



香港智能保健學會 創會25週年紀念特刊

香港區會址：北角屈臣道4-6號海景大廈B座408B室 電話：28060189

九龍區會址：九龍荔枝角青山道489-491號香港工業中心6字樓C14室

電話：21481412 23191908 網址：www.zn3396815.org.hk 2024年8月出版

祝賀“香港智能保健學會”成立25周年 暨理事會成功換屆

郭彥嶺

不忘初心
同心同德
再創新輝煌

香港智能保健學會會長、理事及各位成員們：

大家好！

首先，祝福學會的全體同仁成功度過三年疫情的嚴峻考驗。在此，感恩大家選擇了空間醫學。我相信，在大家的心裡都找准了自己的人生奮鬥的方向。方向對了，就不怕路遠。堅持不僅是一種品質，也是一種信念。感恩大家一如既往地堅守在香港這方聯通世界的平臺上，為實現弘揚空間醫學造福人類的宏願，綻放自我身心靈大愛的能量。

香港智能保健學會走過了25年，在此會慶及理事會換屆時刻，我代表恩師，代表姐妹家人，代表院校所有員工，致以熱誠的祝賀並報以誠摯的感恩和寄予美好的期望！

空間醫學這艘航船，之所以能夠平穩地走到今天並有所發展，得自于有眾人齊力劃槳。香港智能保健學會25年的風雨兼程，同樣得自于學會上下一心和無私忘我的精神引領。我作為空間醫學的領航人，面對大家不求回報的辛勤付出，心中唯有感恩。感恩時代賦予了我們重任！感恩眾人心靈所向選擇了空間醫學！感恩社會人群對空間醫學的支持和信任！也感恩我們自己心靈的覺醒，真正懂得了人生生命的意義！

空間醫學的誕生、存在與發展，是時代的必然，更具有其保障人類健康生存的深遠意義。作為空間醫學大家庭中一員，我們每個人都肩負著相同的使命和任務，那就是著力弘揚空間醫學，讓更多的人認識、接納空間醫學，受益於空間醫學。這既是我們今生神聖的使命，也是每個走進空間醫學的人的天賜機遇。

俗話說：“打鐵還需自身硬。”空間醫學若要實現恩師的宏願，達到持久的發展，就需要每位家人們自身要擁有過得硬的本領和充足的能量。因此，我們依然要不斷地通過學習來充實和完善自己。只有我們自身越來越優秀，才能更優質地服務於大眾，更多地吸納廣泛的人群融入空間醫學的隊伍，達到海納百川和滾滾洪流之勢。所以，建議學會的家人們結合自己的實際情況，不定時地回來補充能量，以實現自我人生的騰躍。

最後，在新的一年到來之前，祝香港智能保健學會越辦越紅火！願學會的全體同仁繼往開來，乘金龍騰飛之威，展自身之風華，百尺竿頭更進一步，充分彰顯我們的人生價值！同時，願香港智能保健學會永遠成為發展空間醫學撬動世界的支點，把空間醫學的風訓普灑向世界各地，造福人類！

二十五載風雨兼程
成效共見證

關於醫學研究與發展

郭志辰老師2008年4月16日

我們要解放思想，打掉千篇一律，創新實屬第一。所以，大家要認識到今後的歷程。作為我們來講，這就是一個創新，新世紀的創新。我們傳統醫學有中醫內科、中醫外科。實質上已經包含了現代醫學的外科。傳統醫學有麻沸湯，是在外科手術中應用的麻醉藥品。現在做手術也用麻醉藥品。所以，今後的醫學，空間醫學也應該融匯西醫內容。從某種程度來講，西醫、中醫和空間醫學的基本理論是一致的，都建立在細胞的學說上。而且，空間醫學是在唯象學上下功夫。現在的醫學科學是在宏觀上下功夫。如果我們學習醫學，把唯象和宏觀結合起來，那就是創出了一個新的醫學體系，它並不是中醫和西醫。所以，空間醫學是世界醫學融為一體的樞紐。因此，我們在學習的過程中，要認識到所有醫學的結合點，都是細胞在發生作用。在幾千年人類發展的歷史過程中，目前知道的只有兩種體系經歷了實踐的考驗，至今在出色地擔負著維護人類健康的任務，這就是西方醫學和中醫醫學。

隨着空間醫學的推廣，世界人民對空間醫學的認識，當然對中國東方的傳統文化，更應該深入地廣泛認識。在這種情況下，我估計他們會反省化療的作用，介入的作用。我們現在可以看出，雖然化療等介入治療法在世界各國都在應用，但是，從他們的醫生心理上，一說化療，只是在往後拖時間、消耗時間。化療對醫生來講，也是沒有什麼把握的事。作為治癒的目的，化療更難說。所以，空間醫學不希望化療，不希望介入。我們在臨床過程中，沒有介入化療的，沒有採取西醫的措施方法，反而使病情容易治療。如果沒有化療和介入的，在治癒率上達到50%是不成問題的。反之，30%的治癒率也是困難的。現在我們理療院，可以說70%的是癌症患者，但是在每天的治療過程中，有效率不亞於80%。而醫院要達到這樣的有效率是不容易的。癌症中期，或者是晚期沒有腹水的，在治癒率上還是大有希望的。如果晚期有腹水的，減少痛苦，延長壽命是大有希望的。

所以，我們理療院沒有廣告宣傳，而不自主地轉換了功能。按常規來講，理療院應該算是一個社區醫院，所以我們的門診是社區門診，但是，它已經潛移默化地轉變成為一個癌症醫院的主流。我們有來自於北京腫瘤醫院的患者，有來自於301醫院的患者，而

且治療效果很好。所以說是默默地在轉化。我們確實沒有做廣告宣傳，都是受益者們的口碑相互傳遞，而且，前來求治者很多，目前入住幾乎達到滿員狀態。所以，我們看到了中西醫的結合點。大家有目共睹，這麼多的患者幾乎沒有輸液的。我們也看到了，癌症輸液是自取滅亡。癌症需要動力，需要細胞的動力。輸液是增加了細胞動力的負擔，細胞內部的水液增加了，其運動也就變得遲緩了。所以，我們不提倡輸液。發燒也不主張輸液，服用清熱的或小方，逐漸就撤燒了，這是癌症後期發燒最難治的，而我們有一定的方法。輸液水好進，出來就不容易了。

因此要切記腹水和胸水的教訓。在治療腹水和胸水的方法上，我們摸出了基本規律。腹水，我們做火灸尾閭、頭部，火灸或薰蒸效果好。這是在現階段摸索出的一個有效的新的療法。胸水，我們又摸索出了通過增強左心房、左心室功能是解決胸水的有效方法。這是在醫學上的一個創舉。在西醫上，胸水就是抽水。而我們卻考慮到胸部的循環與人體的大循環正好是相反的。人體的大循環靜脈要回流，要增強右心房右心室的回流力，這是治療腹水的思路，而且著重於右心房右心室。再看胸部的小循環，恰恰是人體大循環的反面。因為小循環的動脈灌入了左心房左心室，人體右心房右心室的靜脈，又成為右心房疏散的力量。所以，我們解決胸水，要增加左心房左心室的動力，我們摸索出了肺部對吸收水分的規律和方法。

半個世紀以來，我國的醫務工作者，一直在進行著中西醫結合的努力，但是成本耗費比較高，有根本性的突破成就卻不多。21世紀，中西醫結合仍是擺在醫務工作者面前的課題。作為我們來講，還要努力地去研究。所以，中西醫結合是空間醫學今後發展的方向。我們理解新的事物，在前進的過程中是有困難的，是曲折的。未來的醫學就是空間醫學，它包含了內科外科。中西醫結合，最重要的是從理論上進行結合。如果理論不能結合，其它的結合都是表面現象。所以，在研究的基點上結合，在理論結合。方法上，當然各有方法。中醫藥理根源為中國的傳統文化。傳統文化建立在以人為中心的整體觀基礎上，將人看成為一個有機的整體，強調各部分之間的相互關聯，思維模式和整合性思維都要結合。所以，我們在學習空間醫學的過程中，一定要認識到，它是物質發生變化

的過程，它是信息、能量、物質在發生交替的變化。它符合傳統中醫的“聚則成形，散則成風”的變化。所以，我們對細胞的認識，對物質的認識，都要在變化的過程中去認識，這樣才能抓住它的中心，才能去變化信息、能量、物質相互的作用關係。我們從微觀上解決，使宏觀逐漸地演變與消失。因此，我們在治療上不要只看它的宏觀，不要認為他得手術。我們在宏觀上化解手術的方法。這就是我們逐漸地走向中西醫結合的道路，更能夠深入地發展空間醫學的科學。

西醫把人體看成是無數細小部分組成的複合體，思維模式為原子主義和還原主義的模式。目前，很多中醫理論的研究思路、手段和方法，完全是建立在西醫理論基礎之上的，這樣就毀掉了中醫的原有特色。特別是研究中藥的成分，更毀掉了中藥在人體治療的作用和原理。神農本草講氣與味，我們在應用上也是應用氣與味在人體空間的作用，在人體空間的壓力和濃度的變化，來改善著細胞功能的變化。而現代醫學的研究是應用了成分來改變人體的變化。中醫認為細胞內部的物質向細胞外部輻射，在成分上已經進行了混化和異化的變化。在醫療中，我們在成分上一定要小心地應用。比如，現在很多的兒童和老人都缺鈣，於是大量地應用鈣片。那麼，我們現在的生活水準提高了，思想解放、活躍了，為什麼缺鈣呢？按理說都不應該缺鈣，反而是鈣多。所謂的缺鈣，是人體的吸收，細胞的混化異化發生了問題。我常跟大家講，現在人類出現了第二大災難，是富裕災難。人們都出現了營養過剩，都應用了各種補品現象，結果現在股骨頭壞死的多，由於補鈣所引起的癌症也不少見。是因為忽略了傳統中醫所講的混化異化的作用，沒有理解內經講的“氣化則出焉”的道理。所以，在研究方向和理論上是不正確的。採用分析、還原、試驗、實證的方法，開展中醫學的實質微觀機制的研究，以規範、定量、精確為要求，務使中醫抽象概念與理論推導，可以用現代醫學語言進行精準地表達闡述，我認為我們應該很好地去研究。要還原傳統中醫的本來面貌，要還原民族修煉特色的本來面貌。這樣，我們才能夠更深入地認識人體科學。所以，用一種思維模式去看待另一種思維模式建立起來的問題，出現了困惑是必然的。

所以，在今天的中醫，有的就公然提出來了，中醫沒用啦，應該取消了。為什麼呢？因為在研究方法上不對。中醫在近百年來沒有發展，而且中醫近百年來是大大落後的。這是在思想上由於辨證法和崇洋媚外的認識，才產生了今天結論和結果。所以，我們要研究空間醫學，要研究空間醫學的為什麼，要研究空

間醫學的物質、能量的轉化，要研究微觀的存在，研究混化異化的轉化，是我們當今迫在眉睫的任務。

中西醫的理論結合，我們一定要找到結合點，才是突破口。所以，我們現在的結合點，在理論上立足於細胞，在空間立足於混化異化的變化。只有這樣，我們才能夠更深入、明白地認識到人體科學。細胞是構成人體的基本結構和功能單位，由細胞膜、細胞質、細胞核組成，每個細胞都在不停地進行著開合運動，這是西醫的觀點。中醫認為，營行脈中，衛行脈外。不同的是營行脈中起營養資助的作用，而衛行脈外是起固護作用。營行脈中，脈中就是胞內，起到固護作用的就是胞外。所以，這與西醫的細胞輻射和開合、吞吐理論是一致的。因此，空間醫學的中西醫結合是大有希望的，而且給出了結合點和理論基礎。結合細胞的理論，認識營養所提供的物質存在於細胞內部，由認識營養所提出的物質轉化生成的能量存在於細胞外。物質形成於細胞內的，就是中醫講的營氣；中醫說的衛行脈外，外，行於人體的細胞之外，這也是人體的一個大空間。我常講，人是細胞組成的，但是我們這個人是胞套胞，大胞套小胞，胞套胞，所以都在胞內。不要認為我們就純是一個細胞內細胞外。我們整體的還是一個胞，皮膚內包裹著的還有五臟六腑等等，這是一個大包。而我們的五臟六腑也是細胞組成的，因此，人體就是胞套胞。我們在應用每一種藥物的過程中，都要認識到它從胞內到胞外的作用。這是非常關鍵的。

比如麻黃，麻黃的作用，是細胞內向細胞外輻射，所以人就會出汗。那麼，桂枝能使細胞通道打開，可以從最深層達到最表層都呈現打開狀態，因此，我們不要局限於哪個細胞的問題。這就是空間醫學小方治病的關鍵。我們的理論也要注意認識到這個問題。一切的方法，都是胞內轉向胞外以及胞外轉向胞內的物質運動、能量運動，在運動過程中的輻射和動力如何，以及在運動過程中它的組合與新物質的產生問題。所以，這又是中西醫的結合點。雖然中西醫在名稱上不同，但是我們要認識到其本質的共同點。這種行於脈外的衛氣，就是能量物質，它起著壓力和固護的作用。如果細胞外沒有一定的壓力，細胞的內壓就會增高，內部的物質就會散出去了。因此要維持細胞內外的正常協調平衡，人體才會健康。任何醫學方法都是為此目的而服務的。

小方治病以舌診為診斷依據。我們常常發現，患者的舌頭的薄厚不一。舌厚是胞內物質不能充分向外輻射，困擾了細胞的正常運動。若舌尖薄，是細胞緊縮的問題，因此，影響了細胞內物質的向外轉移。這

都是細胞內的壓力問題。所以，我們在治療上，一定要降低細胞外的壓力，即降低衛氣的壓力。這是大家要明白的。所以，傳統醫學講肺部要宣，它對人體中、下焦的壓力才小，中、下焦的細胞才有活力。所以，我們在治療各種疾病的過程中，下有病上取之，是在保證了肺部壓力暢通前提下的。肺為華蓋。肺部是全身升清降濁的主帥。我們一定要認識到一個問題，看起來細胞很肥大，這裡面水分多；看上去細胞很瘦小，是因為裡面瘀滯多。因此，我們在觀察舌的過程中，水分多要考慮大便，佩蘭，雲苓。瘀滯多，赤芍，它是化瘀的。所以在觀察細胞的過程中一定要分清，不要認為舌頭薄是缺乏物質了，而是因為能量物質宣不起來了，並且它更有瘀滯的可怕性。那麼，舌頭大的不可怕，因為它裡面都是水呀，利了水就解決了。所謂的可怕，是舌頭薄、圓、厚。所以我們一定要弄清楚細胞內外的壓力在舌質上呈現的不同。那麼，沒有舌苔、舌質鮮紅，特別是絳紅，缺乏津液，更說明了細胞內部的物質不運動。所以，我們在治療上，提高、加強細胞內的物質運動是必不可缺的，也可說是最好的方法。

將中醫的營衛與細胞內外的觀點結合起來，對細胞的運動就有了新的認識。細胞的收縮，物質從細胞內輻射到細胞外，並轉化為能量；細胞擴張，能量從細胞外進入到細胞內，轉化為物質。細胞的開合舒縮，其能量與物質不斷地相互轉化。立足於細胞，中西醫理論有了結合的根本點。所以，我們要團結，認真的學習，一定要把中西醫結合起來。中醫西醫各有其優點，二者結合的關鍵是在物質運動。無論是六淫還是七情，都影響到人體內部水的變化，也就是影響到人體內部物質與能量的相互轉化，影響了細胞的基本功能。在此我特別要強調一點，對物質與能量兩個詞彙的理解。這兩個詞彙，實質上都是物質。那麼為何在空間醫學，有的講物質，有的講能量呢？是因為兩種物質不同的存在形態與區域。能量物質，是基礎物質在細胞內經過消磨後輻射出來的精微部分，它比基礎物質更細膩和精微。如果返回來只談胞外的能量，那麼它也是物質。二者的基本區別，就是一個是實體狀態，一個是精微狀態，還有所在的區域不同，一個在胞內，一個在胞外。那麼，從大胞套小胞的意義上看，都是在胞內，都沒有超脫於人體內部，這是不脫離緊密關係情況下二者不同狀態時的分辨。

公轉的理論，我們必須要強調。現代醫學提出的內穩定狀態，只有人體內各種調節機制維持的一種動態平衡。是機體從進化適應中，獲得維持整個機體生存的基本條件。所以，公轉內穩態，它是在運動過程

中的自動調整，自動的消化、吸收，是內部自動的調整運動方式。所以，瀉中有補，補中有瀉，這是公轉暢通的基本條件。

健康是生命過程中統一性地維持動態平衡；疾病是對這種統一性地破壞。黃帝內經說得非常好，人身有形，不離陰陽，對應用陰陽對立來說，所謂人的生命運動，就是陰陽在對立鬥爭中的統一。空間醫學對陰陽的觀點，與傳統醫學基本一致。所謂的不一致，是應用了現代的辨證法，目的是讓現代人容易理解接受。如果對現代人還是講陰陽，那就不易被認識接受。這是因為時代和對事物表達的言辭差別所產生的障礙罷了。那麼，我們用現代的唯物與唯心辨證來闡釋陰陽觀念就可以了。如果我們只談陽的方面，不談陰的方面，那也是不對的，因為是對整個事物的認識是欠缺的。我們只有認識到事物的兩面性或多面性，才能去調節和改變它。這就是我們對傳統醫學陰陽辨證的理解和闡釋的方法。維持陰陽之間的動態平衡，即所謂的陰平陽秘，機體才能進行正常的生命活動。如果陰陽的對立激化，打破了動態平衡，出現了陰盛陽衰，陰陽失調，就會導致疾病的發生。所以，我們在治療疾病上，要用宏觀來調整微觀，用微觀來調整宏觀。我們要認識到，微觀的頂峰就是宏觀，宏觀的頂峰就是微觀。因為宏觀就已經很大了，我們就在想像它究竟是什麼樣啊？誰也沒見過，因此，它就由宏觀轉為微觀。那麼，從微觀上認識到頂峰，我們就知道它是宏觀。因為再微觀，一旦我們發現了它，那麼它就是宏觀。所以，微觀與宏觀是辨證的。在臨床上辨證，在診治上辨證，在任何情況下都是辨證的。我記得曾經有過的一句話：我們團結起來，向共產主義邁進。到了共產主義，樓上樓下，電燈電話，吃麵包喝牛奶。現在這個目標不是已經達到了嗎？但是仍然是社會主義的初級階段嘛。那麼，在那個時間來說這就是宏觀。宏觀就是一種想像。人體的健康，是一種自我的、穩定的平衡狀態，疾病是一種失衡的狀態。治病的目的是為了恢復原有正常的平衡。中醫和西醫對人體平衡的認識，對疾病的認識，以及恢復平衡的方法，有著不同的和相同之處。西醫關於內穩態的概念，與中醫的陰陽理論，可以作為中西醫的結合點。西醫講，要增加人體的免疫力，這句話很了不起呀！在傳統醫學中哪有這個名詞呢？但是，傳統醫學早就說明了，衛氣就負責免疫。衛氣起維護、保衛的作用，難道不是免疫嗎？返回來，西醫所說的免疫功能，現在在國內外劃了一個大問號，那就是免疫功能從何而來？實質上很簡單，因為中醫的免疫功能，衛行脈外，這個衛氣就是免疫的。那麼衛氣出在哪兒？

出在下焦啊，出在下焦會陰周圍的細胞在運動過程中所輻射出來的精微物質，這個精微物質就是免疫的基礎。營氣出於中焦。中焦的細胞輻射出來的物質精微得多，這樣的氣叫做營氣。所以，我們要增加人體的免疫功能，就是增加人體的會陰動力，腸系膜動力。只有會陰動力增加了，腸系膜動力增加了，我們的免疫功能就增加了。所以，中西醫完全能夠融為一體地進行解釋。這就是我們嘗試的新的醫學統一的模式。這又是中西醫的結合點。

中醫原本就是生命之道，自然之道。所謂的道，也就是生命和自然最基本的運行規律。能夠把握最基本的生命運行規律，依循著這一規律，對人體的基本功能進行調節，改變其病理狀態，恢復其正常的生理功能，不僅能達到治療目的，更能將西醫的內穩態與中醫的陰陽平衡緊密地結合起來。那麼，返回來我們可以這麼講，中醫的陰陽平衡，就是西醫講的內穩態。也可以說，西醫的內穩態之說，是吸收了我們老祖先的陰陽平衡理論。所以，很多的名詞，我們要現代化。把古老的名詞現代化。比如說，現在我把幻的科學提出來了，今後還要講影子科學。先提幻的科學，再提影子科學。如果先講影子科學，人們理解不了啊。先說幻，幻是什麼？做夢嗎？做夢就是幻。靈感，有靈感嗎？有啊。靈感就是幻。但是，這個幻，裡面有好多東西，我要去看看誰像誰，像影子，像人。由幻逐漸地變成影子學。那麼，如果我們把幻的科學理解了，又理解了影子科學了，這不就沒有“迷信”了嗎？所以說由幻的科學可以走向影子科學。

在臨床實踐過程中，我發現了人體的公轉，並以此作為醫治之道，取得了較好的效果。人體的公轉路線，是從會陰向上走，經丹田、肚臍、中脘、膻中、天突、百會、風池、大椎、胸椎、腰椎、尾閭，再到會陰。這是公轉的路線。也就是相當於道家修煉的小周天路線。為什麼叫公轉？公轉是把任脈和督脈連為一體，叫公轉。符合了內經中“陰陽者一氣也”這句話的觀點；符合了內經的“陰病陽治，陽病陰治”的觀點，所以，我們稱之為公轉。希望大家認識到人體公轉的路線，是從會陰，丹田向上到天突、百會，然後向下走，它是一個由前上向後的轉化路線。所以，我們在修煉上稱之為“順者為人，逆者為仙”的方法。我們在研究上是由下而上，實質上這才是人體內部能量運動的真實狀態。如果不提出公轉，人就沒有修煉的機遇。如果我們都以為我們的氣是從頭向下走，上焦、中焦、下焦，那就錯了。所以，在治療方法上會出現很多的誤區。例如，旋覆代赭湯，旋覆花、代赭石這麼一個湯頭。它就提出來了從胸部向下

走氣的路線。當然在應用上確實也向下走氣，在應用時肚子裡也響，咕嚕咕嚕下去了。但是，它沒有認識到這不是下氣，而是上氣的升發引起下部的宣化，出現的腹鳴現象。所以，傳統醫學方劑學上的這一點講的不大妥當。那麼，如果人體能量向上走，這兒空了，它當然要響，當然要運動，並非真的是氣向下走。人體任何地方的氣都是向上走。所以，我們要掌握這麼一個規律，要認識到公轉。只有向上走，物質的托附力小了，物質才會向下運動。所以，空間的能量向上，胞內的物質向下，這才是人體真正的物質能量運動狀態。所以，桔梗配伍川軍，如果不用桔梗，只用川軍一味，3克也不瀉，甚至應用5克6克。如果用上桔梗1克，川軍用1克就瀉。為什麼呢？是因為降低了下部的托力。所以，我們一定要記住，我們的能量是從會陰向上走，並非是向下走。那麼大家要問了，出虛恭的氣是從哪兒來的呢？告訴大家，出虛恭的氣是從背部來的。背部能量向下，津液向下，才有了小便。那麼，上中下胞內的物質向下，使大便形成。因此，我們在治療上，在按摩上，一定要掌握人體物質能量的運行規律。掌握人體物質能量的運行規律，我才發現了下肢的浮腫，應該強心，強右心房右心室。為什麼？是因為右心房右心室回流慢了、弱了，所以下肢才會浮腫。所以，我們空間醫學提出來了右心房右心室的理論，與傳統醫學左心房左心室的理論正好相反。傳統醫學的概念是左心房左心室有了代償功能，因而心臟就肥大了，就肥厚了，產生了心臟病。我們空間醫學認為，是右心房右心室回流有問題了，在此情況下增加了左心房左心室的壓力，所以左心房左心室的肥大，是右心房右心室問題引起來的。這在醫學上又是一個新發現。我們提出了公轉路線的問題，是提醒大家一定要認識到人體真正的能量運行，是有前下向上，後上向下，周而復始地運行。這就是在臨床過程中，提出公轉暢通的細節問題。

道家修煉有小周天功法，公轉的上行路線與小周天路線是一致的，但是，需要以任脈為中線再左右各拓寬兩寸。為什麼？因為我們講的不單純是經絡脈絡中的路線，而講的是經絡脈中與脈外的空間路線。空間醫學掌握的就是空間運行的方法，運行的路線。所以，我們提出來的遠遠寬於任督二脈的經絡線。作為外焦來講，遠遠地寬於太陽經脈。所以跟小周天路線又有著區別。小周天下行的路線走後正中線，公轉的下行路線走督脈的內壁及脊柱的前側，並且在左右各拓寬兩寸。通過調整公轉，能夠解決人體內水分分佈的不均衡，起到了治療、預防、養生的效果。

借助現代科技施展小方治大病

郭志辰 2006年3月14日

我們這一期的關鍵是學習小方的理論。為什麼小方能治病？小方與傳統醫學的不同，與智能醫學的不同，與現代西醫科學的不同。在病理上水是一切疾病的根源。小方在辨證上以四焦公轉的運行為治療方法的根本；小方的用藥拓寬了藥物的價值，這是在傳統醫學基礎上我們對藥物的重新評價和辨證的創新，理論的創新，實踐的創新。可以這麼講，小方治大病是一次醫療革新。它將要在全國人民心中生根、開花、結果，造福人類！（掌聲）我們一定要用科學的理論，要用實事求是的精神和實踐來贏得廣大人民的信任，來贏得同行的信任。我為什麼強調同行？同行接受小方治大病是一大困難，必須拋掉自己的觀念，拋掉自己的理論，才能夠接受新鮮事物，因為這是不容易的。小方治病，可以治未病，所以，這又是預防疾病的關鍵。它能夠治療疾病，尤其是現代病的關鍵。它又是一個綜合科的方法，可以應用於內科、外科、泌尿科、消化科等等。所以是綜合科的基礎，它是整體治療的典範和方法。

大家雖然沒有臨床經驗，只是聽了理論，但是，臨床是在理論指導下進行的。我希望大家認真反復學習觀舌的方法。小方治病，講究治高不治低；治前不治後；治病果的前方處，不治病果，不給自己找麻煩；不增加公轉的障礙物；穩住病的所在部位，使之點點滴滴回收，點點滴滴融化，使功能恢復正常；沒有補瀉的具體的講法，講補中有瀉，瀉中有補，講運行，講運行的起點是瀉，運行的終點是補；講人體熵與負熵的轉化；講胞內胞外的轉化；講先開路，然後影響疾病的局部。這就是小方治大病的方法和應用的關鍵。所以，我們這一期所講的理論，都包含了我們剛才講的內容。大家回去要逐漸消化。什麼叫行中有補？什麼叫先開路？這樣的理論與傳統醫學、智能醫學是一個180度的大轉彎，方法根本不同。但是，這樣的理論和方法，能夠解釋傳統醫學，不要說大拐彎，不同，應該是一個事物的兩個方面。傳統醫學走的是一個方面，空間醫學走的是另一個方面。理論上簡單，應用方法上速效。總之，我們的目的是把身體強健起來，治好病。所以，我們是治病，我們是醫生，我們沒有派性。不要說是傳統派、革新派，沒有派性。不論傳統、不論革新，我們的目的就是一個：人人健康。小方減輕了人民的經濟負擔。在座所有人的藥幾乎沒有超過兩塊錢一副的。我們的藥，最貴的也就30副藥61元錢，絕大多數是一塊多一付。我們可以拿藥方到市面上去買，看看哪個貴。所以，我們開一個月的藥最多61元，這是人民能承受得起的。所以，我們希望大家把這種方法推廣給廣大的人民群眾，為黨和政府關心人民治病貴問題盡我們的微薄之力。（掌聲熱烈）如果偏遠貧困的山區，可以請他們當地支部組織起來，通過網路把信息傳給我們，我們可以無償地給他們處方。（掌聲熱烈）

我們現在應用網路科技來為社會人群服務，今後大家就可以省下往返路費，免除旅途顛簸勞累，就把病治了。我們已經經過了大量的實踐，得到了驗證，用數

碼相機照下你的舌圖來，看舌圖處方。我提倡今後大家看病不出家門就解決問題了。（掌聲）現在科技很高，逐漸地處處有網路，家家有電腦，我們要充分運用這種科技手段，把我們的小方推廣下去。不要光喊為人民服務，要付諸行動，多做實事。

我認為，我們這一次學習班，一要懂得小方治大病的理論；二要懂得把這些方法應用在造福人類這一個目標上。我們每一個人都有自己的信仰。我們有一個傳統的信仰，知其天地，孝敬父母，為國為民。這是中華民族的光榮傳統，要接受造福人類這個偉大使命。

所以，我們下一步就是發展各地的遠端網上處方，無論你住得有多遠，根本就沒有什麼距離感。這樣既方便又節約的治病方式，可謂是利國利民。

今天第一題就是總結回去怎麼辦？我們講科學，科學的理論，科學的聯繫方法。現在是網路科技時代，我們要抓住這大好機遇，藉此把空間醫學的優長發揮出來，為自己和他人的健康下狠功夫。（掌聲）第二題，在聯網過程中要逐漸積累經驗。張三、李四的舌圖過來了，看看用了什麼藥，用藥後的效果如何？這就是臨床實踐。因為實踐出真知。只有通過大量的實踐，才能讓我們獲得更多的經驗和解決問題的能力。

所以，要看到醫療的改革源自於臨床實踐。不要認為：這能行嗎？醫學院學習需要三、五年的時間，哪兒有這樣快？我告訴大家：科學在前進，方法在改進，不可能越來越慢，越來越進步才是科學的規律。《道德經》就講大道至簡。不要認為簡單化不好，科學就是簡單化，用最簡單的方法處理複雜的問題。這才是最科學的方法。也不要認為：我能行嗎？在座的有醫生有護士，占我們大家的整體比例有多少呢？最多2%。但是，很多人都能學會小方，所以要解放思想。我們都知道，舌邊厚硬，像稜一樣，用赤芍、桂枝、連翹、獨活，就這幾味藥；舌大苔厚，濕漉漉的，佩蘭、桂枝、連翹、獨活；舌苔厚、乾燥，當歸、桂枝、連翹、獨活。什麼時候能學會？什麼時候，你不需要我提示，你就學會了。因為本草很多藥能達到當歸的效果，能達到桂枝的效果，能達到連翹的效果。你思路開了，用藥就廣泛靈活了，你就學會了。我們規定的幾個方，目的是讓你學會。感冒、咳嗽，獨活、連翹、公英就行了，就這麼簡單。所以，擴開思路，創新實屬第一。

我們一定要把理論搞清楚，不要被古老和現代的名詞所約束。無論什麼病，無非是水的多與少問題。就是這個原因。所以，我們治療的核心方法就是公轉暢通。藥量如何？藥量根據個體差異本就不可統一定量。還要打破藥物的局部作用，看到藥物更寬泛的效用。比方，陳皮，是清痰、理氣、止咳，這是本草上講的作用。我們還要認識到它補氣、補腎、推動能量運動的作用。這與傳統本草不同。陳皮把肺部周圍細胞清亮了，肺部所輻射的能量輻射到外焦，對外焦是個推動力，所以說陳皮補腎，這就是解放思想。所以有人說郭大夫講的都是謬論，我說我的實踐印證了我的實事求是。記得八八

年我提出：反物質是人體的更新能量。當時很多人理解不了我的說法。十年以後，大家都認識了反物質現象之說。我們空間醫學就應用了人體的空間這個領域，應用了空間精微物質的撞擊、混化、異化、清升濁降才能夠使人體健康，使人體的精氣達到至純的地步。

物質，再精微的物質，它也是物質。所以，無論多麼精微的物質，其積聚處永遠是有形的。我們要觀察到高精微物質積聚的有形，必須修煉到一定層次，才能看見。人體內部有亮的地方，有暗的地方。暗的地方是精微物質的積聚。精微物質的積聚形成人體能量場的密度就大。這就是疾病的病因所在。

空間醫學診斷不單以舌診為標準，更有觀察人體的亮度方面的標準。這才是空間醫學真實的診斷方法與標準。但是，不可否認的一點，這一切都是建立在物質的基礎上的。

今天，我強調以科學的理論、科學的方法、科學的手段推廣小方治大病。是因為我經歷40多年的臨床實踐和30餘年的自身修煉，才切實領悟到的實實在在的經驗所得。我心甘情願、毫無保留地告訴大家，就是要告訴大家，實踐是檢驗真理的標準。我以我的臨床實踐鑒證小方治病是有根據的，修煉到一定層次，處方是有一定的能量的。我們進行了多年的大規模實踐。在處方以前，我們把你的情況和體征一步步都做了詳細記錄，發現有明顯的不同。我的總結是：人的意識、心念力是有能量的。這種能量可以改變對方的精微物質的變化，使對方在剎那間更新變化。這就是我所說的“萬象更新一念中”的意義所在。所以，在治病過程中，總結出小方治病也是我40多年臨床所得出的結果，是我切身修煉觀察到的結果。說來，這是很不容易的。箇中真味，只有品嚐者才會深有體會。誠然，這更是一場飽經坎坷歷程後的前進。所以，科學前進路上不是一帆風順的，希望大家用科學的思想、科學的方法領悟運用。所謂的坎坷，就是有時候被那些固有的思想套住。這不是迷信嗎？這能行嗎？我自學醫時起就把自己定位成為一名普通老百姓的醫生，我一生的心願就是要為老百姓的身心健康服務！所以，任何虛無縹緲的，不經過實踐核對和證實的，絕不妄言。（掌聲）在改變患者身體素質的情況下，沒有門派，沒有顧慮。只要有利於人民的身心健康，我就認可，不再懷疑，因為迷信是解決不了根本問題的。（掌聲）同時，我要告誡帶有迷信思想的人，要儘早把它拋掉，因為歷史是沒有迷信的。唯物論講實事求是，講物質存在的第一性。（掌聲）如果迷信是事實存在的，那麼，反對迷信，就是反對唯物論。所以，從古到今，最明顯的所謂迷信就是燒香磕頭。但是，一個人在燒香磕頭的過程中，他所用的心念情懷，旁觀者誰知道？所謂的不對，不過是當下的方式，你燒香了，你磕頭了？這有什麼不可理解的？無非是一種古老的表達方式罷了！我認為，隨心所願，各表其心，表達方式順其自然，眾人理解即好。所以，把這個問題搞清楚，世間就沒有迷信。

我們一定要用科學的理論、科學的方法推廣小方治大病。（掌聲）小方治大病推廣的最大障礙就是固有的思想觀念。要與時俱進，跟上時代的步伐。充分運用現代先進的科技手段，把我們所掌握的、有利於大眾的理論方法傳播與大眾，福惠於大眾，這就是我們人生中

為國為民、造福人類所能做出的貢獻。這樣，我們才能夠增長我們的自身能力，空間醫學才能夠達到家喻戶曉，獲得簡便易行的方法，解除人生中病痛的困擾（掌聲）。

在處方的過程中，要打破一切框框。不要說春夏秋冬，我們怎麼辦？大自然永遠在變化中，但是，人體也隨之變化。我們就按照人體的變化去靈活運用小方即可。

空間醫學小方，自始至終都注意患者的大小便狀況。因為人體需要能量的運動、能量的改善、能量的補充。其動力點：一、肺部；二、大腸小腸。因此，必須知道腸部的蠕動情況。傳統醫學中講，衛氣出於下焦，營氣出於中焦。返回來，怎麼產生衛氣？腸的運動產生衛氣。怎麼產生營氣？中焦的細胞運動產生營氣。一個人的動力強與弱，與腸部的運行有相當大的關係。我們強調大便的情況，早中晚腸部的運行狀態，對人體造成不同的功能運動。有人問我：什麼樣的舌態是正常狀態？這個問題很簡單，但是也很難解答。我說：我這一生還沒有看到完全正常的舌。人體舌態如果都正常，那就沒有生老病死了。事實上舌的狀態都在變化，只不過變化大與小而已。什麼是正常大便？沒有。所以，每個人的大便情況，定然是在不斷調整地變化，無非是變快一點或慢一點，就是這個問題。

人怎麼就年輕了？功能運轉得慢一點就年輕了。快了，就老了。同是一個60歲的人，細胞衰老的，看上去像70歲；細胞年輕的，人就如50歲。我在香港見到一個50歲的人，看上去好像二十二三歲的樣子，但是她的小孩反而看上去比她年齡大。總體來看，南方人比北方人年輕。但是，再年輕也得轉化，大便的改變、小便的改變是我們調整的一個過程。至於血壓，調整血壓的方法就是公轉暢通。

小方治病，在理療院效果好，回去效果好嗎？也好。兩者相比，在理療院效果更好。（笑聲、掌聲）因為這裡的能量場好。如果大家再加上健身法鍛煉，療效會更好。

中下焦經常水濕，排便不暢，怎麼辦？缺水卻有水濕，但是排便困難。還是得讓細胞運動起來。小方用當歸、桂枝、佩蘭，就解決了。細胞運動，能量輸佈均勻，大便就暢通，就這麼簡單。所以一定要動，動才能解決問題。

要想富，先修路。人體中有幾條路？人體中有公轉的路，有自轉的路，有臟腑的路，有小細胞空間的路，也就是有經有絡，有別經，有奇經，但是，條條大路都歸公轉。所以，在修路的過程中，只要公轉暢通，條條路都與公轉相通，不要執著於哪個局部。因為有太多的局部，涉及到的人體空間很大很寬泛，那不如清潔空間。清潔空間就等於擴大空間，擴大了空間就等於增加了物質混化、異化、清升濁降的場地，人體就健康。（掌聲）

“第七個燒餅”怎麼吃？很簡單，別人栽樹，自己摘果。自己不學習，等著別人得出結論。大家吃到的“第七個燒餅”，一定是別人給你準備好了的。我這一生沒有吃“第七個燒餅”的機遇，只能不斷地學習、研究，我願意創造“第七個燒餅”並奉獻給愛吃這個燒餅的人們。

傾其一生捕捉靈感，追求醫療高成效的神醫

——郭志辰醫師！

恩師郭志辰老師十三周年忌日！

緬懷恩師郭志辰老師！

向恩師郭志辰老師致敬！

文/謝繡竹

郭老師偉大、光輝的一生，與其說勇於探索，高智慧不斷迸發，倒不如以「傾其一生捕捉靈感，追求高醫療成效」來形容他的這一生最貼切。郭老師以五十年的臨床經驗總結出十六字真言：「清除污染，疏通河道，能量搬家，公轉暢通」作為一套完整的治療方針和預防策略。

醫術精湛桃李更是滿天下

他一生投身於傳統中醫學研究與修煉，高明的醫術挽救了無數身患絕症、病入膏肓的人。最為有名的案例：1997年治癒了胰腺癌晚期患者，大慶高級工程師左傳明，現已是耄耋之年，仍健康的生活著。1997年治癒了確診為血癌晚期的上海民營企業家高玉梅，服了郭老師開立的草藥42天後複查正常。自那時至今20多個年頭過去了，患者仍身體健康。人民教師朱雪丹，2002年患骨癌手術後轉雙肺並伴縱膈轉移。幾經輾轉，2006年8月來到正定康復理療院，經郭老師精心治療，40天後做CT檢查，雙肺正常。

郭老師傳奇的一生，是全心全意為勞苦大眾服務的一生，從強身開智《動意功》功法的編創，運用祛病強身的《智能醫學》，到《人體空間醫學》理論的精華都在能量運動的「速度」這一點上。既是推動醫療改革的一生，更是百姓心中的神醫。慕名來觀摩學習的學生，遍佈大陸各省市、港台及海外等地區。

引領傳統醫學改革的舵手

郭老師把醫學的研究和解決疾病的著眼點，放在了人體空間上，並發現人體內有一條公轉大道，也就是人體後中線的督脈和前正中線的任脈，所連結成的一條能量通道。這一條通道中的能量應該周而復始的快速循環，稱作「公轉暢通」。並透過宏觀與微觀的治療策略，來排除公轉大道上物質和能量的污染，為疾病的症狀尋找或創造出路，如此便能淨化體內污

染，加速新陳代謝和平衡能量調節壓力、進一步來改善整體的身體素質。有著以下的獨特性：

一、在基礎理論方面，從細胞與人體能量運動來確立了中西醫結合的基石和相同的基礎

點。郭老師在深入研究傳統醫學的「精微之水為氣」時，便認識到了細胞、空間，與細胞輻射物的原理，因而提出「郭氏細胞論」。既闡明了細胞的吞吐功能，也揭示了疾病密碼：就是應給予身體的細胞一個生存、輻射，或說是吞吐、開合的空間。

(1) 從細胞吞吐、看消化吸收的能量精微物質是細胞內部的物質經過了細胞內部消化之後，向細胞外輻射出，就形成了精微物質；當細胞內部的物質沒有完全消化好，就不能輻射出去。這便點出了疾病的關鍵密碼：消化不好，或者不能被輻射出去的物質，一旦細胞內垃圾的積聚，導致血液濃度發生變化，形成高血脂、栓塞，甚而致生其他疾病。但也可能細胞外部的物質不能完全吸收到細胞內，導致細胞外空間濃度壓力增高，給日後罹患各種疾病埋下了隱患。郭老師並對其深入研究，發現了人體空間「象」的變化，「象」的物質基礎是能量，是空間流動的精微物質。存在於人體空間內遊動著許多黑點，看起來隱約模糊，實際上，起因是物質和能量不能疏散而從而形成淤滯，這會影響人體細胞之間的濃度、溫度、壓力的運動變化，影響了細胞的消化不良，形成物質和能量的「碎渣」。因為「象」的型態很多，無奇不有，所以郭老師將其統稱為「影子科學」，並以此探索空間信息與治療無形疾病的依據。

(2) 人體空間「象」的變化，是水氣積聚形成的碎渣。因人體疾病是細胞外空間蒸發之氣的積聚，與水有直接關係。所以當細胞內外都出現碎渣時，就會形成暗色的場，是水氣積聚形成的「象」，也是人體的場象的來源。細胞運動失調的部分，由於細胞運動差了、弱了，輻射出的能量光相對較弱，是個暗區

