



96

養生天地

香港政府註冊非牟利團體：香港智能保健學會 編

香港區會址：北角屈臣道4-6號海景大廈B座408B室 電話：28060189

九龍區會址：九龍荔枝角青山道489-491號香港工業中心6字樓C14室

電話：21481412 23191908 網址：www.zn3396815.org.hk 2022年1月出版

祝“香港智能保健學會”喜迎新年

——2022新年賀詞 郭彥嶺

尊敬的張會長、朱先生和香港智能保健學會全體同仁們：

2021年的時光巨手依時推開了新年的大門，2022年的鐘聲敲響了。在這辭舊迎新的時刻，我首先代表人體空間醫學，代表正定縣三辰康復理療院和宏圖按摩師培訓學校全體同仁，向香港智能保健學會全體會員和朋友們致以新年的問候：祝願香港智能保健學會中的每一位，在新的一年里裡身心安康！學會規模不斷壯大，取得越來越好的成績！同時，順致印尼空間醫學的朋友們，新年快樂，家庭幸福，吉祥平安！

在過去的一年裡，由於新冠疫情肆虐全球，全國各地人民都在積極響應政府相關管理政策，應對疫情的傳播及其所可能造成的危害，因此，各地區空間醫學的推廣步伐不可避免地受到了一定的影響，可以想像得到，香港智能保健學會的發展同樣會在這場抗疫風潮中受到阻力。但我堅信，學會經歷了20餘年磨礪，在困難面前一定會不忘初心，全體會員同心同德、矢志不移地穩步前行！

面對當下的大環境，我院校全體職員上下一心，在認真配合當地政府抗疫措施的同時，挖潛能搞創新。期間依循空間醫學理論，推出了一項適宜於應對當前疫情的自我保健和強化體能的鍛煉方法——優優健，並且打造出了相關器械產品。這種方法可以幫助我們打開肩胛空間，順通上焦與外焦空間通道，使得肺部能量順利及時地轉化更新，強化肺部和肢體活動功能，化解心肺、肩背和上肢的疾病隱患，增強人體的免疫力。通過大量人群的鍛煉實踐，收到了極其滿意的呼聲，各地區的空間醫學理療店和廣眾學員們積極採用，使得這一方法很快普及到了全國各地的人群之中。同時，它又似一塊空間醫學推廣的敲門磚，使得許多不瞭解空間醫學的社會人員因此認識了空間醫學，源源不斷地走進了空間醫學大門。一年來，學校的每一期培訓班幾乎沒有停滯，甚至學員人數有增無減。在教學中，我們把近年來發明推廣的所有新方法，毫無保留地傳授給大家。尤其是在揉腹中，將新型艾灸盒與福枕巧妙地結合應用，充分發揮熱度與壓力的合力作用，彰顯了顯著的效果，受到廣大患者們的青睞，學員們的學習熱情日益高漲。門診部在郭美彥主任的帶領下，積極組織理療科老師們加強學習專業化理論知識，培訓專業技能，部分老師已經通過了國家相關專業部門的考核，取得了中醫保健理療師的資格證書。

在抗擊新冠的大形勢下，空間醫學獨特的醫療保健理論理念和方法，受到了本市縣衛健委的熱切關注與支持，並在我院設立了“中醫特色保健中心”，因此，我院面對社會廣大醫療保健人群增設了四個保健康復服務區。

空間醫學在當今時代趕上了國家大力發展中醫的好政策，傳統醫學和民間特色醫療擁有了更為廣闊的發展空間。作為空間醫學群體而言，我的一句感言是：昨天的燦爛如日掛中天，輝煌耀眼；今天的團結若十指握拳，眾志成城；望明天的宏圖如鯤鵬展翅，一飛沖天。

最後，願香港智能保健學會在新的一年里裡穩紮穩打不斷進取，再創新的輝煌！祝學會每一位成員及家人們身心靈吉祥安康！

2022年元旦



迎
喜
迎
春
迎
富
貴



納
財
納
福
納
平
安



郭老師於2009年6月7日在香港的講課內容

尊敬的前輩、同道，女士們、先生們，晚上好！

今天給大家談一談我五十年的臨床、發現、體悟和應用。這麼多年我一直沒有離開過臨床。我在傳統醫學的舌診觀察過程中發現了新的方法，也不是我一開始就應用這樣的方法，是在臨床過程中發現的。或者可以說，傳統舌診中有其不足之處。傳統舌診雖然都有舌質、舌苔、舌形，但是與現在的醫學名詞結合不了。在臨床過程中發現了舌質就是人體的胞內，舌苔就是人體的胞外，人體由細胞構成，中醫講營衛。細胞內部中醫講營氣，營血。細胞外側中醫講衛氣，保衛的衛，護衛的衛。在臨床過程中我發現舌質的病變就是細胞內部的病變，舌苔就是細胞與細胞之間空間的病變。我為此做了大量的試驗，桂枝芍藥湯能使空間能量向胞內運動，桂枝加白芍能夠減輕舌苔的作用。所以我要想減少舌苔，桂枝加白芍，空間的能量向胞內運動、轉化，舌苔就減少了。胞內的能量物質向胞外轉化就增加了舌苔。

我們搞醫的都知道有一個難點，沒有舌苔的病人不好治，也就是鏡面舌不好治，而且重病以後的舌苔絕大部分是鏡面舌。中醫有一個辨症叫陰虛內熱，這個問題是真不好解決。其實我們把細胞給他打開，舌苔就出來了，就這麼簡單。我們不要去理會什麼陰虛內熱，這沒法治。只要打開細胞，細胞內的津液向外輻射，舌苔不就有了嗎？我們醫院四百張床位中百分之八十是癌症，癌症後期絕大部分是鏡面舌，乾燥舌，陰虛內熱，怎麼辦呢？就是開胞，桂枝、連翹，各一克就行了。如果要是按傳統的治療，那得滋陰，大量的滋陰藥，生地，女貞子，花粉，板藍根等等，實質上我們開了胞，叫它胞內的物質向外一輻射，舌苔就出來了。所以我提出要有繼承、發揚、創新的精神。繼承我們傳統古文化的精髓，我們要與現代的科學名詞結合，很多問題就可以解決了。

舌診來源於傳統醫學和古文化，我們一定

要用科學的觀點、方法，與現代理論相結合，理解舌質就是胞內，舌苔就是胞外，一切疾病不外乎胞內和胞外的變化。我們不要去聽病名，如果聽病名，很多的病我們就沒辦法治。

我們知道細胞吞吐、輻射，相互轉化是我們健康的根本，是治療的根本。所以我們在治病的過程中不主張化療，不主張介入。為什麼？因為化療會影響到細胞與細胞之間的能量平衡，化療的人很快就沒勁兒了，為什麼？因為能量被損耗了，就是我們傳統醫學所講的衛氣沒了。在醫治過程中，如果是六次以上的化療，這個癌症患者就相當難往回救治了，為什麼呢？因為人體太虛弱了。如果六次以內的化療，我們說還有希望。

介入治療它封閉的是細胞壁，它控制了細胞內部向外部轉化的功能。我們人要健康，必須得活，必須得氣血暢通。現在胞內、胞外不暢通了，那麼怎麼健康呢？所以介入後必須用桂枝開之，這個患者來了，拿著單子有介入，我們必須得用桂枝，桂枝能把他的細胞重新打開，重新啟動，這個病才有可能解決。當然，在打開四、五個月以後，患者往往反覆得很厲害。如果是化療了，我們一定要應用公英，公英撞擊細胞，恢復能量的輻射，增強空間的衛氣，也就是增強空間抗病的力量。

在講舌苔講舌質的過程中，我們首先要記住，舌質是細胞內，舌苔是細胞外。我們不要去固定傳統醫學所講的每一個地區，每一個舌的部位所代表的臟腑。我們要把舌看作一條河，這條河，舌根是河的發源地，舌尖是河的入海口，要看成一個整體，然後再考慮由舌尖從外部又循環回來，循環到舌根，舌就是一個整體的循環。傳統醫學上沒有這樣的論述，都強調了舌尖心肺，舌根腎臟部、下焦部。所以我們一定要知道它的變化原理，舌根是發源地，發源地的水流向舌尖，在流的過程中，下邊的河寬，那河水就流得快，前頭河窄，河水就流得慢，而且就容易泛水，這就是人體整個的病理。

我們的疾病，它有一個特點，舌前部分往往是厚膩的，舌尖往往比較尖，這樣就造成了河道不順暢，向前走有堵塞的地方，有堵塞這就是疾病。不要說，哎呀，胃病就是治胃，肝病就是治肝，它所堵塞的地方都是在前邊，沒有在後邊的。所以《內經》一句話：病在下，取之於上，這一句話說得非常深刻，我們要強調舌質的分析，舌苔的辯證，我們治療每一種病，就要真正的看到它的整體，要落實辯證，我們所講的六淫辯證，三焦辯證，這麼說給大家聽，大家能明白。

我今天講什麼是空間醫學的辯證。空間醫學的辯證就是舌高是病，舌低是因，這就叫辯證。就這麼簡單。不要再講六淫辯證，三焦辯證，不用。舌高的地方就是病變的地方，舌低的地方就是病因，就是由這引起來的高，就這麼簡單。我們在看舌的過程中往往是看舌高忽略了舌低。一看胃這有瘀滯，胃病，對不對，對；一看肝部這有瘀滯，肝病，對不對呀，對，但是病因沒在這。你如果把注意力放在治療肝部上，效果就不理想。那麼病因在什麼地方，在前頭低的地方，為什麼，在流水的過程中，突然前頭壓力很高，流不過去了，後頭腫起來就是病呀。所以我們在觀察舌的過程中，強調了病因的所在，不管他什麼病，不要管病名，只要是舌質前面低的地方，一定要叫它高起來。只有高起來，它的壓力減輕了，後邊的水才能順通的流過去，後邊的氣血才能順利的流過去，這是竅門。《內經》有一句話叫宣肺氣，是個宣字，宣肺氣，把肺氣宣起來，這句話非常重要。宣肺氣，才能夠疏通三焦，能量的運動，也就是氣血的運動。如果肺部不宣，中焦和下焦必然受到壓力，像糖尿病，胰頭癌，打嗝，都是肺部的問題。糖尿病不好治，如果明白糖尿病的原因，就是上部壓力太高，中部的能量運行不上去，壓迫著中部能量增高，壓力增高，胰臟的細胞運動失調，這就叫糖尿病。所以我們不要說哎呀，這是糖尿病，不管其他的，什麼地方壓力就認為什麼地方有問題，就去解決什麼地方，這樣沒能真正了解疾病的病因，治病效果就不會好。

傳統醫學的理論和方法，都是來自於高層

次的修煉家，修煉家是在修煉的過程悟到的，他們從得到的幻景，通過臨床的實踐驗證，然後把它記錄下來。《內經》我認為是高層次的修煉家所寫的，氣聚則成形，散則成風，這一句話高度的概括了人的病因，也高度的說明了治療的方法。所以我們祖國傳統的文化不是來源於巫，而是來源於幻的科學。大家要問你敢這麼講嗎？我告訴大家，我敢，因為空間醫學是來源於我的幻。我用我的幻景的對話，寫了很多的書，大家要知道，實事求是的講，我是一個小學生，小學的文化程度，那麼怎麼能夠寫出這麼多東西來呢？就是幻從我的幻景中總結出來的知識應用於臨床的結果，通過臨床驗證了它是正確的。

我寫了本草的對話，我理解了，所以我從本草中總結出了十來味藥，能治療全身的疾病，而且我們在應用小方治病過程中效果很好。這並不是誰教我的，也沒有這個小方的書。所以在本草上我提出來了打破框框，去掉歸經，我們講本草不講歸經，講三點論，本草的三點論。

這是一個大的創新，在辯證上我們不講究六淫、七情、三因論，不講，我講水論。所以空間醫學病因—水，說白了我們醫生就是運用調節水的方法治病。水多了不行，少了不行，聚起來不行，分佈的不均勻也不行。我記得有一天晚上十一點半的時候就出現了水的幻景，一直到第二天早上四點半，這麼長的時間大腦講水，把水都講清楚了，所以，我寫了水的理論。這是自我開發的過程，難道你就說我迷信嗎？我既不燒香也不磕頭，而且我能產生智慧，我能產生新的方法。2003年我大腦中產生了一本書，什麼書呢，《新西遊記》。這《新西遊記》的中心思想寫是和諧社會和諧人生，在那個時候它說今後的社會要講和諧，對照現在全世界確實都在講和諧。所以《新西遊記》實際上是講鬥爭中的和諧。通過我的實踐，我認識到了我們傳統的文化是來自於高級的修煉家，不是巫醫，是幻的科學，我是通過我的實踐，我大約現在寫了有二十幾本書，悟性、靈感從現代科學來講就是大腦之中一種顯現的幻景，靈感的對話。（連載1）

郭老師談修煉

修煉是開創自己一生的偉業。

修煉，不是渴求。在修煉的過程中，所強調的就是“只管耕耘不管收穫”，這就是修煉的最好目標。

修煉，是開創事業，開創造福人類的事業。所謂造福人類，發明也是開創，有利於人民也是開創；認真為人民服務也是開創。所以，修煉能應用於各行各業，只要你真心的把人民放在第一位，都叫修煉，每個人的修煉方法不同，講解的內容不同，這都是自己的修煉。

在修煉過程中，有各種各樣的困難和磨難。只有各種各樣的困難，才能使自己成長為有用的人，才能使自己成長為有知識的人，有德行的人，這樣的人才能被上天選拔。

而現在的人，所謂的修煉，是信一種教派，這樣的修煉實質上是給你自己心靈上強加個枷鎖。不光是崇拜，崇拜是為了得到，為了得到上天的保護，為了得到自己的慾望，像這樣的修煉，統統是一些形式上的修煉，反而給自己增加了很多的磨難。

所以，我多次的講過，“門內佛，門外佛”。不要以自己是門內佛是行家，很多門外佛要比門內佛修得好。修煉需要自己去闖偉業，自己去找偉業，這樣才是自己真誠的修煉。人的一生，剎那而過，人的一生，是選擇自己的往生道路，是非常簡短的時間。人

的一生決定了下一世的生活狀況。所以，人應該是一個創業者，不依靠任何人。沒有框框，處處以公為主，以人民為主，把自己的時間，精力拿到其中，這就是修煉。

懂悟性的人，絕不去炫耀自己。因為他知道這些知識不是自己的。當經常炫耀自己的人，上天就不再給他知識了。只有自己悟到了，得到了，而把這些知識奉獻分享給大眾，得到上天的加持、恩寵，自己才能繼續下去。如果得到了知識，以知識籠絡人的財產，去達到個人的目的，這些知識一是無用，二是自己還要受到懲罰，再想得到上天的知識是不可能的。

所以高人永遠是善面的，永遠是不出手的，永遠是愛護人民的。只有這樣，才能繼續下去。我講的“時時事事處處以公為本”，難以做到。因為每一言行舉止都要附合造福人民的意願，這才是自己的修煉。

人，一生是短暫的，搶時間修煉，搶時間造福人民，要比搶時間享福享樂，高明得多！

“修心、養性、積德、忘我”是開發人的深層潛在意識的根本。

只有修心，才能使自己的脾氣、秉性發生改變。改變秉性，必須時時刻刻牢記國家的利益、人民的利益，時時刻刻約束自己。和諧的人生、和諧的社會，必須從自己做起。

改變脾氣，必須有恒心，有毅力，有強大的宏願。改變習性，是修心的關鍵。只有立志改變自己的習性，才能夠達到積德、行善。

（喜達轉載/20211105）

我的一點分享

動意功第一堂課伍老師已開宗明義告訴大家意識就是能量流，有穿透性，可以啟動細胞的開合，從而創造細胞與細胞之間的空間，淨化這空間和美化這空間。

為了使同學更瞭解，就在同學身上示範，因為空間醫學是不需用很大力氣幫別人調理而得疏通，用手按在皮膚上，加上自己的意念，就是這樣簡單的動作，或者輕輕地在皮膚反覆移動，只是數分鐘的時間，被按的同學已聲稱繃緊的肌肉已鬆開了，使大家可以更明瞭其中道理。

闡釋動意功的幾個動作要點：

預備式

起式

合手站樁

動意功動作簡單，大道至簡，所以容易學習，如果想學到精粹，只有刻苦的鍛鍊，為人民服務，功夫才會慢慢走出來。

「托脾」這個動作，用氣托住脾的意思。

左手置在人體左邊（肚臍至胃的高度），手離開身體大概一個拳頭寬度，手掌向外斜30度，照脾和左邊肺部，不需要加任何意念。只是要求上身保持中正，兩臂自然下垂，站或坐或走都可以，所以隨時都可以做。右手可以自由擺放，做其它工作都可以。

什麼地方，什麼時候，什麼工作，都可以。但謹記也有禁忌，因為這動作會將能量向上撞擊，如果有心腦疾病，會使血壓升高，所以有這類疾病就不適宜練習。

我今天有時間就練習托脾動作，不但對脾有神益，回照是以點帶面，從而達到公轉暢通。

不停流眼淚和鼻涕，非常有睡意，睡一陣，醒來時精神氣息都回來了。如果身體有任何不適，自己也可以先操作這動作，一定對大家有幫助，不吝將自己的體驗告訴大家，希望可增強大家對空間醫學的信心。

（王世景/20211128）

概述：

香港智能保健學會的推拿療法是傳承於郭志辰老師創建空間醫學的兩大健身功法、五大空間療法體系。

健身功法：

- (1) 動意功功法〔氣功〕；
- (2) 行走健身功法。

五大空間療法：

- (1) 舌診小方療法〔中醫湯藥〕；
- (2) 形體推拿能量療法；
- (3) 靜養療法；
- (4) 火灸推拿療法；(5) 自我回照療法。

空間醫學提出了人體的四大空間與八大通道理論體系。配合以上五大療法產生了人體空間整體療法。

(1) 形體推拿是啟動人體能量運動的有效途徑之一。通過推拿人體的不同部位，在空間形成撞擊力，通過空間能量運動，達到啟動細胞的目的。例如，頭足推拿法就是通過推拿頭部，由頭至足或是由足至頭的按摩，能對身體產生空間能量運動，從而啟動和促進細胞的開合運動。

腰椎病變：以推揉腹腔為主，啟動腹腔空間的能

人體空間醫學、空間療法

量，撞擊後方的腰部空間，促使腰部功能恢復正常。如果腰椎錯位，也可以通過振動頸部後側，引動脊椎運動，也能收到治療效果。

形體能量按摩能否啟動人體細胞產生能量，是需要按摩師自身的內力、意念力協同作用對患者所產生的效應！因此，就要求按摩師強化傳統按摩手法的熟練操作、強化體能訓練，包括站樁、禪坐等各種修煉方法；再強化修心、養性、積德、忘我的自我修行。強化自身的內力和意念力，以使得在按摩過程中運用自如，增進療效。所以我們要解放思想、開拓創新、放眼世界、為人民服務！

(2) 靜養療法：借助點按膻中穴、晃足等手法，實現“空間能量妙滲透”，啟動人體能量系統，使之進行自我調整，恢復人體自愈能力以達到治療目的。同時，術者與受術者之間也會有能量互動，相互輻射與回饋。靜養療法強調心心相印。心心相印，方能實現雙方身心之間能量的傳遞，實現雙方心靈的溝通、對話與交流。通過這種溝通、對話與交流，實現同步效應，從而引導、改變受術者的思維意識。在能量互動與思維的對話中，受術者的潛能會得到開發。

(文章轉載自郭志辰著《人體空間醫學探索》/

古接興20111105)

學火灸的感想

在香港智能保健學會學習和實踐火灸後的感悟分享。

一星期前遇見一位朋友述說她受膝蓋痛困擾很長時間，看了多次醫生吃完藥後又復發，採用多方面治療還是無濟於事。由於膝蓋痛處未愈，平時走路要避開痛處一拐一拐地走，否則會突然劇痛致難以忍受。

為了幫這位朋友減輕痛苦，我試用火灸法幫她，採用火灸背部、尾閭、腳、頭和腹部，火灸間她入睡直至火灸結束才蘇醒。

第二個星期見到她，滿面春風地對我說，她的腳痛醫好了。感謝上帝火灸讓她康復。她高興地示範給我，走路輕盈快速，與常人無異。看到此情此景，我感到驚訝，也為她而高興！我只按照老師所教的方法為之，原來火灸有如此神奇的功效，真要感謝上帝給予我的力量！

老師所提供的理論根據，火灸後人體空間擴大，氣血暢通無礙，推動力增強，將細胞間的淤塞衝開而產生新動力，人體恢復常態。

由我們尊敬的老師郭志辰博士創新的火灸法，是中國傳統醫學中最有效、最有威力的一種醫療方法。

通過本人在多次的實踐中明白，火灸具有除淤、舒緩關節緊、關節痛，且也能治癒類似感冒症狀等疾病。曾被火灸的朋友都有同感，火灸後身體輕鬆、發熱、充滿活力。

這是在學習火灸和實踐的感悟與分享！

(Issmi/ 20211013)

Sedikit Cerita tentang ketrampilan terapi Huoju

Seminggu yang lalu saya membantu terapkan teman saya yang mengalami defisiensi persendian kaki bagian lutut. Dia banyak bercerita bahwa dia ada keluhan sakit lutut itu sudah lama sekali. Dan sudah pergi periksa kedokter, walaupun sembuh setelah minum obat. Tapi setelah obatnya habis yaa sakit lagi. Pun sudah banyak cara dia lakukan agar sakitnya hilang, tapi tetap tidak ada perubahan. Dia berjalan sering kediglukan karna sakit. Kalau dipaksakan jalan bisa sakit sampai mau pingsan katanya.

Akhirnya saya mencoba bantu terapkan dia dengan cara terapi Api / Huoju.

Atas izin Tuhan saya terapkan Huoju di bagian punggung, weili, kaki, kepala dan perut. Waktu saya terapi dia kelihatan tertidur sampai selesai terapi.

Dan Satu Minggu kemudian saya ketemu teman saya itu. Dengan kelihatan happy dia menyatakan kepada saya bahwa Sakitnya hilang total, sambil memperlihatkan jalannya sudah bisa jalan cepat dan normal tidak kediglukan lagi.

Sayapun juga kaget waktu itu, terlihat teman saya sangat gembira hatinya karna kakinya sudah normal, sambil memperlihatkan ke saya, jalannya sangat cepat dan ringan, pun tidak kediglukan lagi.

Dia sangat senang dan happy, bersyukur Alhamdulillah kepada Tuhan yang telah memberi kesembuhan dengan lantaran terapi Huoju ilmu BSM, sekarang berjalan terasa ringan dan lebih cepat seperti semula.

Sayapun ikut senang temanku bisa sehat kembali. Puji syukur Alhamdulillah kepada Allah yang maha menyembuhkan dengan ilmu BSM demi membantu dia agar sehat kembali. Huo Jiu

BSM memang luar biasa dahsyat manfaatnya.

Dengan terapi Api / terapi Huoju ini saya lakukan dibagian punggung, weili, kaki, kepala dan perut.

Seperti apa yang telah di ajarkan oleh Guru.

Karena peluangan sudah terbuka luas, peredaran energi lancar, tenaga dorong tidak ada rintangan kearah sel-sel yang tadinya macet. Setelah di Huoju mewujudkan perubahan-perubahan tekanan energi baru menjadi lancar kembali sehingga menciptakan aktivitas sel didalam tubuh jadi normal.

Terapi Api / Huoju yang diciptakan oleh Guru besar DR.Guo Zhi Chen ini merupakan suatu teknik pengobatan tradisional China yang memiliki kemampuan yang sangat luar biasa dahsyatnya.

Manfaat terapi Api / Huoju adalah untuk melancarkan peredaran darah yang macet, ketegangan otot, sakit persendian, dan juga bisa mengobati sakit flu, banyak lagi manfaat lainnya. Karena banyak teman-teman yang pernah saya bantukan dengan cara terapi Huoju ini, mereka bisa merasakan badan jadi enteng, badan terasa hangat, sehat dan bersemangat lagi, setelah di Huoju bsm.

Demikian pengalaman cerita dari saya tentang terapi Api / Huoju BSM.

Terimakasih..

Semoga semua sehat dan bahagia.

Rahayu

Wassalamu'alaikum wr wb..

Salam dari saya..

ismiatin852@gmail.com

Hong Kong

致印尼同道的幾封恭賀信

致印度尼西亞空間醫學協會 (PIKERTI):

貴會在總主席朱錦俊醫師領導下，積極參與了20年6月至21年7月期間由印度尼西亞傳統醫療中心聯合會 (PIKTI)主辦的國際視像講座，並將「人體空間醫學」帶入了Nalanda 佛教傳統醫學院。朱錦俊醫師基於大量的臨床實踐打下了紮實的基礎，他高超的醫術贏得了業內外人士一致肯定與褒獎。

誠意祝願貴會能培育出更多掌握空間醫學理論和技法的專業人才，造福社稷百姓。

香港智能保健學會2021年12月31日

教學講座，可謂開創了歷史先河！祝願您的事業百尺竿頭更進一步，為印尼人民的福祉再立新功！

香港智能保健學會 2021年8月29日

致印度尼西亞傳統醫療中心聯合總會 (PIKTI)：

作為印尼綜合醫學及其療法的先驅，貴會在20年6月至21年7月期間廣邀西醫、中醫及輔助醫療等學者和從業者，成功地舉辦了53期國家和國際視像教學講座，造福社稷，成效超卓！我學會對於貴會的無私奉獻表示由衷的讚賞，祈願再接再勵，百尺竿頭更上一層樓！

香港智能保健學會2021年12月31日

致 Dr. dr. Ekawahyu Kasih, S.H., H.H., S.E., M.M., S.Pd., M.Pd.,

誠意祝賀您成功地團結其他團體，將印尼傳統醫療保健方法向社會廣泛推廣。您作為正統西醫能接受非主流醫學各種有益健康的方法實屬難能可貴！並在疫情肆虐的情況下於20年6月至21年7月期間成功主持了印尼傳統醫療中心聯合會 (PIKTI)主辦的國際視像

致印度尼西亞納蘭達佛教傳統醫學院：

貴學院作為第一個將「人體空間醫學」引入印尼大學講堂的中醫本科學院，我們對此表示深深的敬意和祝賀，祈願您們的事業一如既往，再創輝煌！

香港智能保健學會 2021年12月31日

說給60歲的會友聽

有人說一到60歲就表示邁入老齡段。也有人說60歲是壯年，90歲才是老年。不知哪種說法才正確，但是有許多現象到了這個年紀的人不講也自明。

你想不認老也不行了，再有活力，父母逐漸離去，兒女也各自離巢，去了異國的莫指望他們常回家看看。同輩的好友，工作之餘幾乎都為生活忙到團團轉，也少了來往。還不少聽說，誰得了癌症，誰中風，又有誰三條心血管堵塞，還有誰常患 senior moment (短暫失憶)，好像這一切都是老之將至的必然寫照？

年輕的時候大家用健康去找錢，年老的時候又紛紛用錢買健康，這種輪迴一代又一代在不斷重覆。有人看到或者感覺到這威脅，自己必須擺脫這個處境。解決之道很簡單，必須擁有健康，有健康的身心，健康的思維，健康的人際圈。在諸多選擇中，故此不少人來到《香港智慧保健學會》尋求健康之道，很多年皆如此。在這個團體內沒有太多的條條框框規定你必須做什麼，大家志在求健康、開發右腦共同學習，自覺遵行空間醫學創始人郭志辰老師提出的修煉就要「修心養性積德忘我」之教導，互相幫助，不圖私利，互相分享所學到的空間醫學理論和療技。這一做法在香港堅持了20多年，也傳到了印尼，很實質性地幫助了當地人，現在這門學問也開始由他們去影響印尼周邊的國家。

由於各種原因沉寂了一段長時間的學習活動，在王世景老師的熱情分享下，最近在會內掀起了認真練好動意功的活動，讓學員理解和認識其作用並結合到內功按摩方面，努力把內功按摩術學到手。按所見，得到學員們的熱烈歡迎。一個班接一個班開下去，連老將伍于祥老師、古接興老師都出來支持，分享自己所知，帶領大家學功夫。兩處會所的晚間如不好好運用讓大家回來學習，是一種極大的浪費。說句難聽的話，簡直忘了成立這個團體的初心。只有不斷開班，才會傳空間醫學救更多的人，社會上有不少人還在尋找既能自救又能救人的方法，現在我們重拾旗鼓再繼續開班，是完全正確之舉。機緣一到，自然會出現一批又一批有善念的會友，加入到傳燈的行列裡，這便是傳承。歷史經驗告訴我們，「學而優則導」在我們這個團體內已多次出現，人才輩出並非難事，我們應該堅信人人都有個善良的本心。提供良好的土壤，種什麼長什麼。

60歲的會友，趁健康還在，未雨綢繆，趕快回會所補習，為自己有健康的晚年著想，勿讓能量堵塞人體的空間，因為治未病好過治已病。也請關愛你身邊的親友，邀約他們一同來學習，大家做一件利他的事，不經意間已是積德行善之舉了。

未來我們會有三句很經典的話：

我很健康，

我能讓人健康，

我在追求共同健康的路上做貢獻！

(杞子/20211201)