



77

養生天地

香港政府註冊非牟利團體：香港智能保健學會 編

香港區會址：北角屈臣道4-6號海景大廈B座1403A室 電話：28060189

九龍區會址：荔枝角長裕街2號嘉圖工廠大廈5樓B室 電話：21481412 23191908

網址：www.zn3396815.org.hk

2016年10月出版



尊敬的香港智能保健學會張德冉會長、朱錦雄會長
尊敬的印尼朱錦俊會長
尊敬的各位海外朋友們
親愛的各位家人、親人、全體老師和全國各地的同道們
大家上午好！

此時此刻，我相信，我敬愛的慈父、我們無比尊敬的恩師郭老師，在天堂之中正帶著欣慰的微笑看著他的家人、朋友和弟子們！我還確信，他所欣慰的是他創立的空間醫學已經被越來越多的人認可和應用，不但有所創新和發展，而且收獲到理想的臨床療效；同時欣慰的是越來越多的新生力量融入到了這個隊伍中來。我認為5年來的這一切成績，都離不開大家的理解和支持。為此，我代表宏圖按摩師培訓學校和三辰康復理療院全體教職員工，感謝大家一直以來的傾心支持、同經風雨、共享陽光！感恩大家不遠千里前來共度這一具有特殊意義的時刻！在這個大會上，我們尤其要感謝服務隊的所有人員。他們來自於祖國各地，自發地組成了醫療隊、安全隊、接待隊、報到處和食堂服務隊共135人。在這炎熱的自然氣候下，不畏辛勞、不分晝夜地傾情奉獻自己的愛心，使各項工作環節

順利地運行，保證了大會順利、圓滿的召開！

今天是我親愛的父親、我們尊敬的恩師郭老師仙逝5周年的日子。

首先，讓我們一起簡要回顧和緬懷郭老師的一生。

大家都知道，郭老師9歲拜師學習中醫，16歲即坐堂問診，短短幾年時間，就成為當地聞名的「小神仙」。那時，郭老師主治脈管炎，被譽為「河北省應用中醫藥治療脈管炎不需截肢的中醫第一人」。前來求醫者遍及全國各地，其中最遠的一位是曾經的西藏軍區司令員。70年代後期，郭老師開始嘗試把氣功與中醫結合起來，在曆經10餘年的臨床實踐，終於探索出一套全新的醫學理論體系——智能醫學，並於1992年底得以完善出版。由此，確立了在傳統中醫與人體修煉完美結合的契合於當今世紀「天人合一」觀的人類醫學研究的新方向。到了90年代的末期，郭老師在人體修煉的境界上達到了一定的突破，對「天人合一」理

郭彥嶺院長在紀念郭志辰恩師 仙逝五周年祭奠儀式中的致辭

(下接第2版)

（上接第1版）論得到了更深的靈感啟示，因此，對醫學領域的探索取得了決定性的新突破，以大道至簡的理論重新闡釋了《黃帝內經》、《傷寒論》和《本草綱目》。特別是對癌症的認識和治療，理論超前、效果突出。而在人體潛能科學的研究探索中，同樣取得了豐碩的成果，智能醫學理論體系也由此邁入了新的境界，最終在2004年確立了具有21世紀超前宏觀理念的空間醫學理論體系，並推出了越來越大道至簡的臨床療法。使人人聽得懂、學得會、用之靈，成為了廣大老百姓的知音。更讓無數的疑難雜症和癌症患者得到了救治和康復，從而延續了他們的生命並圓滿了家庭幸福。所以，在郭老師人生的不同階段，都創造了許多的奇跡，這是大家所熟知和公認的。

所以，郭老師的一生是勤勞的一生，是智慧的一生，是善於挑戰自我、勇於創新的一生，是卓有成就的一生。我們緬懷他的不朽、貢獻和傳奇的一生，目的是學習他心懷天下人的疾病痛苦的大愛之心和無私奉獻自我的崇高精神，以此激勵我們能夠成為一個像他一樣做一個「造福人類」的人。

其次，我們要明確自己的認識和方向。

在郭老師剛離開我們的時候，大家都陷入了一場深深的悲痛之中。同時，心中都產生了相同的疑惑和迷茫——郭老師的離世，是否意味著空間醫學就此劃上句號了呢？曾一度我也惶惑過，但是，當我幾番靜下心來，回顧郭老師在他離世前一年曾多次提示過家人們的話：「我的使命完成了」、「我走之後，空間醫學才能真正地大發展。」讓我幡然大悟：創立空間醫學是郭老師的天意使命，而發展空間醫學、造福人類的重任就是我們的使命。那麼，郭老師的離開之時正意味著我們使命的開始，是空間醫學大發展的開始。

我們還應該明確認識到，郭老師把空間醫學毫無保留地傳給了世人，雖然這座擎天大廈還有待充實和完善，但是，它的宏觀理論體系架構已經完成。而且，郭老師盡其畢生的臨床實踐證明了它是科學的，是完全正確的，是應時代發展所必需的新醫學。

那麼，這一曆史的光榮使命，不是我們郭家所能獨力完成的。大家應該還記得，郭老師曾在多次大會上講過：修養院不是郭家的，而是大家的；空間醫學姓國不姓郭，是造福全人類的。郭老師不僅這樣說，而且一直都是這樣做的。他從來不把郭家人放在首位，對空間醫學所有的理論和方法從不保守更毫無保留，只要有人來學習，就不分民族、種族，不論地域、國界而傾囊傳授。這不但寓示著天意，更意味著這項事業是天下人共同的事業，我們每個人都有責任和義務來為這項天意使命付諸努力！所以，我們要即刻行動起來，按照郭老師對空間醫學架構的大方向，在實踐中不斷完善、創新、推廣和發展。

在我的潛意識裏，堅定著一個信念：是天意必得天助！

回顧5年來我們所走過的歷程，許多方面都昭示

了這項事業的發展是天意的必然。僅從一個現象就可以明白其中的道理。5年中我們共舉辦了9期理論學習班和強化班。而在每次學習班上，大家所擔心的就是天氣變化無常，以免影響我們正常的學習計劃。可是大家從經歷中見證了，每次學習班都是意想不到的順利。我們僅來回顧一個事例：大家一定都還記得，在紀念郭老師三周年的日子。也像今天一樣，院子裏坐滿了人。當我們的大會剛開始不久，天氣突然變化，濃雲蓋頂，同時刮起了大風，看情形一場暴風雨即刻就要降臨。其中有一位是保定軍區專門負責氣象預測的高級官員，急急忙忙跑到臺前來對我說：「三老師，不要開會了，馬上疏散，大雨馬上就會下來，而且一定是暴雨。人太多了，一定要馬上疏散，不然來不及了。」當時，我相信在場的每一位的心情一定和我是一樣的。這麼重要的日子卻碰上這樣的天氣，心中都很糾結。當時，我在心中默默祝念：大家從全國各地帶著誠摯的心、善念和感恩的心來到這裏，祈願上天讓我們的大會得以順利進行。未久，院子裏的風慢慢停了，空中的濃雲變淡了，暴風驟雨的景象不見了，整整一上午的會議圓滿完成。在會議結束的那一刻，我深深地感恩上蒼的成全。而那位高級氣象專家以非常不解的神情再次來到我的身邊，問道：「三老師，你一定要告訴我一個究竟，為甚麼在這樣的天氣竟然沒下雨？」我半開玩笑地說：「因為我們在開會。」那麼，大家可以去回顧，多年來在這個院子裏有過多少類似的巧合呢？！

所以，我愈加深刻認識和感受到郭老師盡其一生所創立的空間醫學，是人類醫學發展的大勢所趨，更是天意。天意賦予了我們這一天職和使命，我們就是一群得天獨厚的人，而得天獨厚者必須替天行道！

那麼，基於我的職責所在，該如何引領大家更好地完成這一使命呢？

作為空間醫學的引路人，我明確地知道：在空間醫學大發展道路上，我們的宗旨就是「解放思想，開拓創新」；我們探索的理論和方法應該遵循大道至簡的理念；而這一切的靈魂就是「用心」。我通過不斷學習、理解郭老師的「醫訓」之後，在實際應用過程中總結和強調了：心法大於手法；善念的力量大無邊；感恩是智慧的源泉……這也是5年來我一直堅持不懈地探索、創新空間醫學理論和推出揉腹、抖腿、松膝、拉臂等臨床新方法的智慧源泉。一直以來，我一刻都不放鬆自己，每天親自動手，帶領大家去實踐和驗證這些新方法。許多的臨床奇跡就誕生在當下，一個個痛苦不堪的生命重新煥發了青春活力，從而也見證了這些方法是完全正確和科學的。因此，也讓越來越多的人放下了曾經的擔憂，完全融入到了這個團隊之中，我們的隊伍正在一天天地發展壯大。我們僅用了5年的時間，不但豐富了空間醫學，而且煥發了整個團隊的精神，空間醫學一派欣欣向榮的氣象已經綻放在我們眼前。

因此，做為一個合格引路人，（下接第3版）

治未病便是養生

(白頭翁 2016/7/11)

求健康者大多都知「三分治七分養」這句話，智能手機通行之今天，不乏在這方面有警世之言，諸如「今天不養生，明天你就養醫生」「今天不保健，明天你就進醫院」，聽起來就似被詛咒一般，回頭一想也有道理。其實很多人並非死於疾病而是死於無知，死於沒有養生觀念，結果倒在病床時才後悔，最怕那時後悔也來不及了！健康的時候誰得閒來找我們學動意功？可一旦中招，到處求醫都藥石不靈之時，才記得香港還有一個叫做「智能保健學會」這去處。人啊就是那麼樣，非到危急之時，從不會關心一下自身健康的訴求。兵（病）敗如山倒，之所以倒下的原因是不斷積存了不利於己之因素，按空間醫學的觀點，能量過度聚集或過度不足於某個區域之空間形成「病」，氣血的瘀滯或細胞的能量吞吐開合不暢帶來身體的不適，長期如此這般，由能量不暢通之量變成了臟腑器質性的質變時，也許就是病者失去最佳的治療機會，難逃厄運。為甚麼叫「上工治未病」？治未病是留有餘地去改善自己將會倒下之可能，那是既省

錢省事也減少風險之聰明之舉。人人學懂空間醫學能用之，於己於家甚至對社會也大有好處。何苦非逼自己要見到棺材才流淚呢？

但有許多觀念於今來看是誤人之說：

1. 飲食金字塔：到血糖偏高之時，你才知道多吃五穀這澱粉質之痛。

2. 少吃多餐：到你影響壽元之酵素缺乏之時，也許才明白釋加牟尼老師為何主張過午不食的原因。

3. 生命在於運動：不少人天天在強化運動，為何反而這個痛那個痛？回觀求學同窗，當年的足球隊長、籃球隊長，都沒比不踢足球不打籃球的同學長命，他們甚至四、五十歲就早早收工回老家了。

4. 椰子油、豬油塞血管：現在又給推翻這說法，在印像中已得到平反。

資訊多多如萬花筒眼花瞭亂，不如掌握好大道至簡的空間醫學理論，簡明易用，可操作性強，沒門檻之限，人人可學人人可用，誠可謂百鳥在林不如一鳥在手之選！

(上接第2版) 我的天職就是帶領大家在傳承空間醫學現有理論的基礎上，去創新、開拓、完善和推廣。而作為我們每一位空間醫學傳承者、宣傳者，要深刻認識到：空間醫學的理論和方法不是只有郭老師能夠應用，而是人人都能用之有效的樸素科學，因為空間醫學具有強大的可複制性。特別強調的是：我們在學習、運用和宣講空間醫學這一超前沿的新醫學過程中，一定要講科學，用大道至簡的科學理論來武裝自己，使我們都成為陽光下的「神醫」。而且，我們要堅定信念，勇於挑戰自我，敢於創新，這才是空間醫學大發展的正確理念、方法和方向。

今天，我請香港的張會長、朱會長和印尼的阿俊先生放心，我們將本著創新和大道至簡的理念，在盡可能短的時間內完成世界通用的空間醫學系統教材的編寫。讓人們易學、易會，用之即靈，這就是推廣空間醫學有利的策略和方法。

另外，置身於今天這個氛圍之中，不免令我心生情愫。

因為，我感受到了在場的每一位，都以無比虔誠和感恩之心來紀念我們的恩師，令我無限地感動。由此，也觸動了我心中一直以來揮之不去的情結。在我的感受中最大的遺憾，就是我們陪伴父母雙親的日子太短暫了，在做兒女的還沒有盡到孝心時他們就一個一個匆匆地走了！自己的孩子，也仿佛忽然間就長大了。這一切給我們的最大感觸就是：人生是一次單向

旅程，而且，生命只有一次。時間是那麼寶貴，生命又是如此地脆弱，人生有著永遠都做不完的事。而我認為有兩件事情是不可以等的：一個是孝敬父母不可等；一個是對孩子的教育不可等。所以，我衷心地希望父母健在的家人和朋友們，一定要加倍珍惜眼前我們所擁有的，好好孝敬父母。有一句話說得好：在家敬父母，何必遠燒香？不要給自己造成「子欲養而親不在」的痛悔。同時，要教育我們的子女，讓他們懂得感念和報答天地、父母的養育之恩，做一個有良知的人，有正信的人，有益於社會的人。在這裏，我衷心祝福所有父母健在的朋友們：合家平安、健康、幸福！祝你們的父母健康長壽！同時，再次感恩在場所有的朋友們百忙之中從各地專程趕來，同我的家人們一起在這裏緬懷我的父親，懷念我們的恩師！

最後，讓我代表我們姐妹全家，代表在場的每一位，向天堂中我慈愛的父母雙親和大家的恩師、師母保證：親愛的爸爸媽媽，請放心，我們會牢記您的教誨，以父親「造福人類」的宏願為航標，堅定信心和信念，承順天意，團結一切可以團結的力量，把空間醫學推廣到祖國和世界各地，為天下人的健康奮鬥終生！

親愛的爸爸媽媽，我們永遠懷念您！

您永遠的女兒 彥嶺稽首

2016年7月1日

張德冉會長在郭志辰老師五周年祭奠禮的發言稿

尊敬的郭彥嶺院長，尊敬的大老師，二老師，四老師，五老師，理療院其他各位老師，以及來自各地的同修，各位朋友們，大家好！

時光飛逝，敬愛的郭志辰老師離開我們已經整整五年了，我們以無限緬懷的心情，組織了四十多人的團隊，來參加這個具有歷史意義和莊重盛大的祭奠禮。我們堅定地相信，此時此刻，郭老師就在我們中間，含笑地俯視著我們。這說法確實不假，在大前天晚上還夢見了郭老師呢！所以他其實一刻也沒離開過我們，冥冥之中他老人家一直在眷顧著我們，他仍然是空間醫學這艘巨輪的掌舵手！

我想借此機會，向大家匯報一下香港智能保健學會的發展情況。我們秉承空間醫學大道至簡的理論和方法，不斷開班教學，培養出了一批又一批的新人，並提供場地，讓學員們回來會所切磋實習，既鞏固了所學到的技能，又能更深入理解「空間醫學」的理論，為推廣「空間醫學」培養了新的生力軍。

值得一提的是，郭老師在世時，一直很注重空間醫學在印度尼西亞的發展，他把印尼視為向海外發展空間醫學的基地。在郭老師的指引下，經過前朱會長，我本人，劉華堅老師，以及其他熱心人士多年不斷的努力，空間醫學的種子，已經隨著印尼學員的學成回鄉，在印尼這塊遼闊的土地上生根開花。僅僅在本會接受過培訓學習的學員就達到了八百多人之多。我們不僅在香港積極培訓學員外，也曾面向印尼的盲人等基層人士提供培訓，受到了當地民眾的熱情讚



揚，並吸引了有關部門的熱切關注。

郭彥嶺老師同其他理療院的老師們一直孜孜不倦，鏗而不捨地研究發展空間醫學，不斷開拓創新出新奇簡便的調理方法。本會也積極響應，最近成立的一個向晴攻堅小組，就是為幫助經濟拮据的疑難病患者找「出路」。當然，最主要的目的還在於目標明確地推廣石家莊總會研創的新成果，就是顫手，抖膝，推腳和揉腹，為病人「調公轉」，讓受疾病折磨的廣大患者病情得到緩解及康復。我們希望集眾人的力量去克服困難，攻克難關。可以相信，憑借著這麼好的方法，我們一定能夠開創出一片新天新地新氣象！

在此告慰郭老師在天之靈，我們將一如既往地推廣他一手創立的空間醫學，造福全社會，造福全人類，並為這項重大的歷史使命貢獻我們的綿薄之力！謝謝大家！

吃素僅僅是對動物生命的慈悲嗎？

一提到素食主義者，我們大腦中的第一印象往往是和佛教的信仰者聯系到一起，其實全球有大約十分之一的人口是素食主義者。中間包括了各種宗教信仰者和無宗教信仰者。拋去宗教信仰的概念，約7億素食主義者當中大多數都是環保主義的積極倡導者。他們都很熱愛生命、熱愛自然。

一部名為《Meat the Truth》（面對肉類的真相）的紀錄片的導演及編劇Karen Soeters也是一位資深的素食主義者。該片由荷蘭「愛護動物黨」的自然科學事務處發行，2007年12月10日於荷蘭阿姆斯特丹首映。該基金會希望這部影片被視為美國前副總統、總統候選人戈爾（Al Gore）的影片《難以忽視的真相》（An Inconvenient Truth）的續集，因為該片雖然說明了全球暖化所產生的問題，但卻沒有提到造成全球暖化的最大元凶——畜牧業。

該片揭露了畜牧業對生態環境的巨大影響和衝

擊，通過援引聯合國糧農組織一份研究報告《牲畜的巨大陰影：環境問題與選擇》中的有關數據，科學地證實了畜牧業是造成全球暖化的最主要原因，其溫室氣體排放量比全世界所有交通工具的排放總和還多。荷蘭知名演員、作家和政界人士都在影片中現身說法，與觀眾分享他們對蔬食及環保的觀點。

科學家們在影片拍攝過程中，也提供專業知識給制片與導演。這部影片的片尾，還向觀眾提出建言，告訴人們該如何協助減緩氣候變遷的衝擊。

這部紀錄片以荷蘭語和英語發行，並已引起全球廣泛的關注。願《面對肉類的真相》能大放異彩，並受到世人的珍視，讓人們了解到在設法化解全球暖化危機，拯救我們美麗星球上的眾生時，盡量素食是其中一項必要的途徑。它從另外一個角度詮釋了慈悲的含義。

（2016-07-08 本煥文化傳播）

郭彥嶺老師講空間醫學內涵

空間醫學不僅是一門醫學，而更是一门哲學。世間很多道理都是「舉一反三」，而空間醫學把眾多的事情總結，歸為「舉三反一」，講：理通則法通。注重「醫道」。空間醫學在一定程度上最重要的是「用心」，不僅醫人，更重要的是醫心，空間醫學的出現是歷史的必然，是舉重若輕的醫學。

拉腿的作用

一、打通救命通道，並疏通外焦。

二、農村包圍城市

三、百病從腿治，從腿養。

四、萬步行的作用
五、敲打腹股溝
人體得病即為氣化水、水化冰；小冰—小病、大冰—大病、沒冰—沒病
氣血暢通 百病不生
並提出古人早就認識到腹腔的重要性
傷寒論第167條：
病肋下素有痞，連在臍旁，痛引少腹，入陰筋著，此名為藏結，死。

上海石家莊之行

周穗華

今年有緣跟隨我們的創會朱會長，張會長和印尼朋友到上海崇明島慎修庵見証地藏王菩薩封頂隆重儀式，然後和香港智能團隊共幾十個人到石家莊參加紀念郭志辰老師圓寂五週年盛典，看到大家都懷着萬分感恩的心情來到現場，內心很感動，現場有來自全國不同地方和世界各地包括香港團隊等。氣氛十分熱烈，大家都懷勉郭老師生前為他們和各地人民大眾無私貢獻的一切功德。有幾位康復者上台分享了郭老師生前怎樣盡心盡力幫助他們，使他們由頑病得到完全康復的往事，郭老師的大愛，慈悲和無私奉獻的精神。令我深深感動，感到郭老師真是萬分偉大。值得我們致無限敬意。

我個人認為偉大不是幹一番所謂俗世間的大事業，最重要是心中有沒有慈悲和大愛，世間最有意義的生命並不是活得多久，而是利用有生之年用大愛貢獻給人民，用真摯的愛去愛那些需要愛的人，點滴的

愛會給他人的生命注入生機，燃點生命的全部活力，時時想着利益他人的人。自己把愛的種子傳播到世界每一個角落，生命才有意義，人人才會感到這份愛的力量。當心中有了忘我的大愛，才知生命盡是最美好的天籟！

郭老師的格言：修心、養性、積德和忘我，-3396815號碼是直接接收到宇宙的能量，和用心研究空間醫學等，這一切一切都是他留下的大愛！因此他的去世迄今已五周年仍有這麼多人在沉重地懷念着他。他將永遠活在人們心中……

郭老師的五個女兒，繼承父親的遺願，繼續全心全意地為人民服務，看到他們多年來和香港智能保健學會全人把一切學到，得到的知識都無私地奉獻出來繼續幫助有需要的有緣人，大家現開辦更多的班來教懂和培養更多的學員。把空間醫學更廣泛地傳播出去造福人類。實在功德無量！

我在此衷心感謝有緣人介紹我和家人加入了香港智能保健學會，我們獲益良多。非常感恩，感激不盡！感恩這一切！

轉瞬間，八日七夜的石家莊之旅已圓滿結束！這真是一個奇妙的旅程！

雖然航班延誤了三個小時至晚上八點後才到達石家莊，理療院內的老師們及員工們都儘速為我們張羅安排晚餐！好像是父母迎接子女們回家般，真的很感動！

七月一日早上六點開始至九點的五週年紀念活動，介紹郭志辰老師很多開創空間醫學的事蹟、理念，令我更了解他的偉大精神！其間很多人痛哭流涕，跪拜不止，證明郭老師生前救人無數，受益者都是感恩他的無私奉獻精神！場面令人動容！

早餐後，三老師跟我們會面，非常親切問我們有甚麼要求理療院為我們安排的活動，學員們都熱烈要求安排手法理療的教學與練習，她即場指派了幾位重量級導師負責在這段期間的訓

見證石家莊之行

美怡

練。下午飯後便開始課程，真有效率，一點也不浪費時間！

老師們詳細講解和示範，督促我們練習時堅持下去，主要是鍛煉體能，幾天的時間，揉腹、抖腳、槌背等等，學員們都提升了手法、技巧、也更理解理療原理及體能提升的重要性。

除了上課，早上五點半的早操、火灸、舌診、空間按摩等，大家都積極參與，所以旅程結束時，個個的身體狀況和氣色都大為改善，真是獲益良多！

理療院無論在住宿、飲食、學習和健康調理，都作出了全方位的支援，這份濃情厚意，令我們永誌不忘！

令我們更反思香港分會未來發展的方式和方向！相信經歷了這個旅程，大家的內心對參與香港分會的發展充滿熱忱與期待！

Kata Sambutan BSM Indonesia Memperingati 5 tahun Kepergian Almarhum Guru Besar Guo Zhi Chen

Shi Jia Zhuang 1 Juli 2016

Oleh : Hilman Rama Pratama

Yang saya hormati almarhum Guru Besar dr.
Guo Zhi Chen

Yang saya hormati ketua guru Guo Ketiga

Yang saya hormati guru Guo ke satu

Yang saya hormati guru Guo ke dua

Yang saya hormati guru Guo ke empat

Yang saya hormati guru Guo ke lima

Yang saya hormati guru-guru dari HKZNHS yang telah membantu perkembangan di Indonesia

Yang saya hormati para Guru-Guru yang membantu saya secara langsung dan tidak langsung

Yang saya hormati para teman-teman sebagai generasi penerus BSM yang hadir disini

Salam sehat dan berbahagia selalu semuanya

Tidak terasa sudah berlalu 6 tahun dari sejak diresmikan Pusat Body Space Medicine di Indonesia yang dilakukan langsung oleh almarhum Guru Besar dr. Guo Zhi Chen bersama Ketua HKZNHS Bpk. Sabar Chu serta Ketua YPKM Ibu Fifie Rahardja pada tgl. 13 Oktober 2010 di Bekasi.

Sungguh tak disangka kepergian almarhum Guru Guo begitu cepat, padahal saat itu saya mendengar informasi dari HKZNHS Almarhum Guru Guo akan datang untuk ketiga kalinya, dalam rangka mendampingi kami beberapa bulan untuk memberikan pelajaran sekaligus merencanakan dan membicarakan lebih detail lagi, mendirikan sebuah Universitas Body Space Medicine di Indonesia.

Saat itu saya bimbang, masih bekerja sebagai konsultan disebuah pabrik otomotif dan ikut juga praktek di tempat Pusat Body Space Medicine di Indonesia. Sebelumnya pernah suatu hari saya tanyakan kepada Almarhum Guru Guo 「Apakah sebenarnya saya ini harus menjalani tugas pengembangan Body Space Medicine di Indonesia atau saya tetap harus bekerja sebagai konsultan teknik?」.

Almarhum Guru Guo hanya katakan 「Kelak kau akan tahu sendiri」, dan kata-kata itulah

sebenarnya suatu tantangan buat saya sendiri. Saya berpikir apakah saya bisa menjalani ini?.

Setelah kepergian Guru Besar, timbullah kekuatan buat saya untuk harus terus menjalankan tugas dan tanggung jawab yang telah diberikan oleh Almarhum Guru Guo, karena roda BSM sudah diputar dan diresmikan oleh Almarhum Guru Guo di Indonesia, karena sebelumnya Beliau pernah mengatakan bahwa Indonesia kelak akan menjadi Pusat Ilmu Body Space Medicine diseluruh dunia.

Akhirnya saya harus mengambil keputusan tepat yaitu keluar dari perusahaan dan meninggalkan semua saham yang diberikan oleh perusahaan. Sejak kepergian Almarhum Guru Guo, saya jalani sendiri dan saya sering telepon sama Pak Sabar (HKZNHS) bertanya apa yang harus saya lakukan dan bagaimana menangani pasien?

Dari situlah saya banyak belajar, saya baru mengerti ternyata Almarhum Guru Guo meninggalkan itu semua, supaya saya banyak belajar sendiri, meneliti melalui analisa kondisi perubahan lidah sebelum dan sesudah terapi, informasi-informasi kondisi kesehatan klien serta informasi-informasi dari alam bawah sadar yang sering disebut-sebut selalu oleh Almarhum Guru Guo sebagai 「Ling Kan」. Saat itu saya merenung bahwa saya harus praktek lebih banyak untuk (下接第7版)





(上接第6版) mengetahui masalah gangguan kesehatan Klien. Praktek sudah di jalankan sampai 1000 jam tidaklah cukup, ternyata perlu waktu 10.000 jam lebih untuk bisa mengerti kondisi kesehatan dari seseorang.

Buku buku dalam bahasa Indonesia belum lengkap, belum semuanya diterjemahkan kedalam bahasa Indonesia, itu juga merupakan suatu tantangan buat saya saat ini.

Satu Perubahan kesepakatan dari dunia, bahwa WHO (World Health Organization) menyatakan, setiap Rumah Sakit diseluruh dunia harus memiliki pengobatan alternatif tradisional yang ditulis 「TCM (Tradisional Complement Medical) 」.

Sehingga terjadi juga perubahan peraturan dari Kementerian Kesehatan Pemerintah Indonesia, bahwa setiap Rumah Sakit di Indonesia, selain Pengobatan Barat, harus memiliki pilihan Pengobatan Alternatif Tradisional untuk pasiennya. Hal ini sebenarnya membuka peluang yang besar dan baik bagi Body Space Medicine untuk bisa masuk kesana.

Peraturan Kemenkes Pemerintah di Indonesia menyatakan setiap Dokter/Sinshe Kesehatan Alternatif Tradisional yang ingin praktek di Rumah Sakit, harus lulus (S1) dari Universitas Kedokteran Tradisional. Hal ini barulah saya mengerti sekarang, kenapa semasa hidup Almarhum Guru Guo selalu mengatakan dan mendesak kami untuk cepat membangun sebuah universitas BSM di Indonesia. Terbuktilah sudah, bahwa setelah 6 tahun perjalanan BSM di Indonesia, baru keluar peraturan Kemenkes Pemerintah di Indonesia menyatakan harus ada Universitas untuk mendidik secara formal tenaga medis di bidang tradisional yang diakui oleh pemerintah setara sarjana S1 Kedokteran Barat.

Nah ini tantangan kembali untuk Body Space Medicine, apakah dapat membuat satu kurikulum pelajaran D3, S1 di Universitas. Saya baru-baru ini

rapat dan bertemu dengan para dokter, setelah saya presentasikan mereka begitu sangat antusias, dengan apa yang saya jelaskan mengenai kesehatan, berdasarkan teori Body Space Medicine. Beliau meminta untuk segera semua kurikulum pelajaran BSM bisa di daftarkan ke Departemen Kementerian Kesehatan Indonesia yang nantinya akan dimasukkan sebagai kurikulum di Kementerian Pendidikan.

Tapi saya punya banyak kendala, bahwa semua buku-buku BSM masih dalam bahasa Mandarin, dan ini merupakan kerja keras lagi buat saya, supaya bisa di dukung dan dibantu oleh HKZNHS dan BSM disini.

Kalau ini semua dapat berjalan lancar dan terlaksana, maka apa yang dikatakan oleh Almarhum Guru Guo benar-benar terjadi, akan berdirilah Universitas-universitas dan Rumah-rumah Sehat yang berbasis BSM di Indonesia. Nah dari situlah penyembuh-penyembuh diseluruh dunia akan datang ke Indonesia untuk belajar BSM, karena Indonesia sangat berpotensi sekali untuk pembangunan ini, mereka akan turut belajar dari kesuksesan Body Space Medicine Indonesia. Dan ini mungkin apa yang dikatakan Almarhum Guru Guo, akan menjadi kenyataan dalam beberapa tahun kedepan.

Pada Kesempatan ini saya mewakili BSM dari Indonesia mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dari lubuk hati yang paling dalam dengan rasa bersyukur atas kebesaran hati Almarhum Guru Guo Zhi Chen yang sungguh luar biasa, sebenarnya Beliau telah mewarisi 「Harta Karun yang tidak terlihat」 kepada kita semua, dan jika kita sungguh-sungguh menjalankan tugas dan tanggung jawab kita, maka semua apa yang diwariskan nantinya akan terwujud menjadi kenyataan dibeberapa tahun kedepan.

Ya, ini adalah laporan dari saya, mengenai perkembangan di Indonesia, semoga semua apa yang dikatakan Almarhum Guru Besar Guo Zhi Chen akan menjadi kenyataan, bahwa Ilmu BSM akan membantu orang banyak diseluruh dunia dalam memelihara kesehatan.

Pada kesempatan ini, saya mengucapkan banyak terima kasih kepada semua guru guru disini.

Gan En.

印尼空間醫學傳承人朱錦俊先生 在石家莊郭志辰恩師仙遊五週年紀念大會上的發言

尊敬的先師郭志辰博士：

尊敬的郭三老師：

尊敬的郭大老師、郭二老師、郭四老師、郭五老師：

尊敬的幫助空間醫學在印尼發展來自香港智能保健學會的老師們：

尊敬的所有直接、間接幫助過我的老師們：

尊敬的在座的傳揚空間醫學的前輩們、朋友們：

祝大家身體健康永遠幸福！

轉眼間由已故恩師郭志辰博士偕同香港智能保健學會朱錦雄會長、印尼金花基金會劉惠文主席於2010年10月13日在雅加達市勿加錫區宣佈印尼空間醫學總部正式成立已六年時間了。

說實在的我們沒有估計到先師郭志辰老師如此快離開我們。其實當時我剛從香港智能保健學會處得知郭老師準備在近期第三次蒞臨印尼數月，直接培訓印尼的學員並洽談成立印尼空間醫學大學事宜。

那時我極徬徨，一方面我仍在一間汽車機械公司任職顧問，同時也參與印尼空間醫學中心的工作實踐。在此之前我曾請教已故郭志辰先師：「我應去承擔空間醫學傳播推廣的使命還是繼續擔當機械顧問的角色？」當時郭老師只說了一句話：「將來你自己會知道。」正是這一啟示向我提出了一項新的挑戰，我反覆思考：我是否能勝任這一使命？

郭志辰先師的離去，給了我一股完成郭老師賦予我的使命和不辜負郭老師的信任的強大的新動力。因為空間醫學滾動的巨輪已經由郭老師正式在印尼啟動，郭老師還曾莊重宣示：「印尼將成為世界空間醫學的中心。」為此我作出明確的抉擇：毅然離開現在工作的企業，放棄公司給予的全部股份，獨自投入工作，並經常致電香港智能保健學會的朱錦雄會長請示如何開展工作及應如何面對和處理病患。

自此我努力學習，終於明白先師留下了我們所需要的一切，促使我更加努力地學習，更仔細地通過分析病患治理前後舌像的變化去掌握病患健康的信息和意念也就是郭老師經常說的「靈感」產生的信息。那時我深信我需要更多的實踐以掌握影響病患健康的因素，我已努力實踐了一千小時明顯是不足夠的，需要努力實踐一萬小時以上以真正明瞭人體健康的條件。

空間醫學的巨著還未完全翻譯成印尼文本，印尼文的空間醫學著作還十分欠缺，這也是當前對我的另一項新挑戰。

目前世界上有一項一致的見解，世界衛生組織指出，全世界的醫院必須設有稱為「TCM」(即補充傳

統醫學)的傳統自然療法部門。從而促使印尼政府衛生部修改法例規定印尼所有的醫院除了西醫療法外必須有傳統的自然療法供病患選擇。這一變化其實為空間醫學進入現有的醫療體系開啟了一扇寬敞通暢的大門。印尼政府的新法例明確指明，所有在醫院服務的的傳統自然療法醫生或醫師都必須是傳統療法醫科大學的畢業生。這一事實使我現在明白，為何郭志辰先師生前一直催促我們盡快在印尼組建一所空間醫學大學的原因。事實證明空間醫學在印尼傳播推廣了六年後的今天，才出現印尼政府衛生部的新條例，要求必須有經過大學正規教育得到政府認可與西方醫科大學學士學位一致的傳統醫學隊伍。那麼這對空間醫學是一項挑戰和機遇，看我們是否能設置一套供醫科大學學士學位教育的教材。不久前我剛與印尼醫學界的醫生們交流，聽了我講授空間醫學後，他們都熱切地要求我把空間醫學有關人體健康的論述編制成完整的課程教材，呈報給政府衛生部以便能進一步呈報給教育部。面對此一要求我感到十分困惑，因為有關空間醫學的論著大多數還是中文的，要將其翻譯印尼文版對我而言又是一項極繁重的任務，我希望能得到空間醫學發祥地的石家莊和香港智能保健學會的大力支持和幫助。

如果這一切進展順利並成為事實，將真正實現已故郭志辰老師的宏願，屆時以空間醫學為基礎的大學、養生院將會陸續成立，從此全世界的治療師們將會紛紛匯聚到印尼學習空間醫學知識。因為印尼極具實力去完成此工程，各地的醫學界學者將學習印尼成功的經驗，至此已故恩師郭志辰老師的預言可能在數年內成為現實。

藉此機會我謹代表印尼空間醫學的繼承者和愛好者向郭志辰老師表達發自內心深處由衷的感謝，感謝恩師以他寬宏大量的胸襟將他傳承的巨大無形的財富無私地全部奉獻給了我們，我們只要能真心實意地履行我們的義務，實踐我們的承諾，我們所繼承的一切將會在數年內逐一成為事實。

以上是我關於空間醫學在印尼發展情況的匯報，期望已故恩師郭志辰老師的遺願可以逐一實現，讓空間醫學可以幫助全世界更多的人養生保健。

最後藉此機會再一次向在座的老師們致以衷心的謝意！

感恩！

2016年6月27日理療院建院30周年經驗交流會掠影 ——郭美彥主任講課

27日上午，郭美彥主任在熱烈的掌聲中登上了講臺，她飽含深情地說：「感恩大家一直以來的傾心陪伴，我作為郭老師的女兒，對大家無以為報，只有把我的臨床理論、經驗、心得和臨床的乾貨呈現給大家。」

「談起空間醫學，離不開他——我的生身父親」她說。

空間醫學的核心理論之一——公轉暢通，其源頭傳承於歷代中醫的發展理論，同時又有契合現代天地人變化的創新，這正是郭老師「尊古、敬古、不泥古」和與時俱進的「求實」精神！

「癌症是人體的空間病」是90年代初郭老師下的結論；



2005年，郭老師斷言：「癌症就像是一場重感冒」；

2008年，郭老師已經得到了治療癌症的根本之法——「清除水中之暗礁，是治療癌症妙法。」

從上述的過程中，您是否領會到了甚麼呢？

2005年，中藥小方的推出，不亞於給現今時代藥物氾濫、藥價無束現象的一記驚天霹靂！緣何？非但時代治病之所需，而且說理明澈，此乃天時人心之必然也！

中藥小方、火灸理療等空間醫學種種療法，皆依「至實至虛」、「公轉暢通」之理而行之有效，且強調「速度決定人生」。

2016年6月30日理療院建院30周年經驗交流會掠影 ——郭彥嶺院長講課

空間醫學，可以稱之為：循環醫學、中介醫學、運動醫學、能量醫學、心靈醫學……

以能量來解釋醫學的問題，一切就變的簡單了。

宇宙是物質、能量、信息組成的，物質是能量存在的一種形式，屬於低頻的能量，物質和能量是信息的載體。振動頻率越高，能量的穿透力越強，越能夠達到細胞最深層次的能量運動，即潛能。高頻能量可以代動低頻能量，正能量就是高頻能量，可以激活細胞運動。

氣就是能量，氣之聚（病），也就是能量之聚。散成風，就是提升振動的頻率，來改變能量聚成的物質結構（就是治病）。通過高頻的能量振動，讓人體達到共鳴、共振、和諧。

觀舌即當下風水，觀察舌神的重要性，小方為何稱之為「小方」，院長把小方比做「morning call」，叫醒身體睡著的細胞。小方無孔不入，化淤解熱。調整公轉，所以說「小方不小，大病不大」。

空間醫學注重人體的肺部，肺為後天之先天，所以院長給郭老師的小方歸為「清肺派」。肺部相當於一個國家的國務院，處理好氣與血的關係，身體就健



康了，像治國家一樣，制定好的政策方能國泰民安。

現在的營銷行業就是發展下線，空間醫學同樣也是，不過我們傳銷的是健康，所以空間醫學是一件積累功德的事。

口德篇

急事，慢慢的說。大事，清楚的說。小事，幽默的說。沒把握的事，謹慎的說。沒發生的事，不要亂說。做不到的事，別亂說。傷害人的事，不能說。討厭的事，對事不對人的說。開心的事，看場合說。傷心的事，不要見人就說。別人的事，小心的說。自己的事，聽聽自己的心怎麼說。現在的事，做了再說。未來的事，未來再說。

以上網文說的真的好！修煉者每天唸三篇用來提醒自己，應該有進步意義。故而抄下以饗同修。（會友）

創會會長朱錦雄在上海崇明島大雄寶殿上樑儀式的講話(2016.6.29.)

尊敬的見華法師

尊敬的各位政府首長、各位領導

尊敬的各位同修、朋友們：

首先請允許我代表香港智能保健學會這個群眾團體向大家表示最崇高的敬意，因為我同太太2012年春天來過崇明島這裏，在慎修庵簡陋的方丈室聽過見華法師一番講話，我從法師身上學到了許多東西，在如此艱苦的環境下，法師一心為民眾做貢獻的精神鼓舞著我繼續走「修心養性積德忘我」修煉之路。香港智能保健學會 1999年成立，以推動香港社會學用大道至簡的空間醫學理論及調理方法，重視治未病養生為己任，現在登記會員近七千之眾。也栽培了近千名在港工作之印尼外勞，讓她們合同期滿回鄉之時，有一門技藝幫助別人找回健康而自己也可以謀生。

當年我很為法師擔憂，遷廟重建要很多很多錢，這項艱巨工程如何完成？但四年後之今天我重返崇明島之時，卻是出席了今天慎修庵大雄寶殿之上樑儀

式。

這件事告訴我，只要一心為人民做好事，老天爺是看在眼裏記在心裏的，政府上下，周圍百姓，眾多善信一定會支持的。我們這十多人代表團成員有來自香港、印尼、深圳、廣州、唐山和哈爾濱等地，老遠來崇明島除了祝賀見華法師心想事成，也是來上海向上海人民取經，把中國佛教入世走向人民之中，解決人民疾苦之實幹事跡帶回香港、帶回印尼。希望上海與香港、與印尼可以結緣，以後要常來往。

按照計劃，將來慎修庵之進一步發展還將擁有養生基地，擁有養生學校，又是一個修煉中心，專門培養對社會對民族有奉獻精神的人的修煉場所。我很希望自己成為這修煉大學的第一批學員，如果可以，我現在先向見華法師報名。

本人不善言辭，若有詞不達意的地方，希望在座的各位給予原諒。

謝謝！阿彌陀佛！

一場對印尼進階班學員的內功按摩技能考試，之所以叫做『別開生面』的考試，其原因由現在的初階班印尼學員擔任考官，早場和午場分別由1A和1B班學員來評核調能量之效果。

香港智能保健學會由2006年秋開始接受印尼學員在會裏學習空間醫學的調理方法，迄今已有10年。成績如何也該是時候做出一個檢討，沒有自我要求，絕不可能有更進一步的提高。

空間醫學走向世界造福全人類，按郭老師的說法不會是轟轟烈烈，是少數人默默地、不屈不撓努力工作去實現的。換一句話去理解，如果我們把『空間醫學』之弘傳視為己任，就應該不斷無中生有，全在心意下功夫，畢竟郭老師也沒有強迫過誰必須那樣做，如何做，做與不做，悉請尊便。大家都不做，所謂『造福全人類』之理想就變成永不實現的一句口號。在慶祝17週年會慶之際，我們要向在這十年裏肯為這理想或理念毫不動搖堅持付出自己心血的同修致敬！這十年我會『毫不利己，專門利人』培訓了近千名印尼學員，不少學員已回鄉憑在我會所學謀生，在印尼農村為人調能量祛其疾，也不少還留港的印尼學員離校之後在週日助其同鄉找回應有之健康。這十年一步步走過來的艱辛，非參與者難以理解，現在香港中心的在職工作人員幾乎人人都為這理念而將自己投入其中，這不是一個傳說，也不是一個偶然！現在香

這不是一個傳說
(杞子 2016.7.18)

港中心管理小組已注意到統一教材、統一教法的重要性，不遵從這規定將會產生各種負面影響的嚴重性，也認同我們在港之傳授和培訓工作必須與空間醫學在印尼的發展接軌，即我們之用心栽培是為空間醫學今後在印尼生根開花輸送人才。倘若香港智能保健學會還有大志，強力配合現階段印尼同修之進展所急，把有關空間醫學理論及郭老師的一些著作譯成印尼文或英文，年底之前郭彥嶺老師將會提供正式的、系統的規範化的教材，我們不僅即刻在港採用，亦必須第一時間組織人力去完成這項艱巨的翻譯工作，盡早遞呈這份教材給印尼教育部審核，准予空間醫學在大學施教。其實翻譯的過程也是讓我們認真去領悟的學習機會。擔任印尼學員之導師者，不單在傳知識和技能，也時刻在代表郭老師給她們講空間醫學，自己也有責任不斷再學習，用心與這些學員交往。有誰知道她們將來返國之後的成就？有誰敢背她們之中或其子女不會有人是印尼未來之國家領袖或政府官員？這一切都不是不可能。對印尼學員之培訓，不應只限於內功按摩及火灸，舌診與開小方也必須快快上馬，香港中心沒空間，九龍中心還有空間，如無只爭朝夕之精神，我們一定會耽誤許多人之學習機會，說不好聽將會葬送可造就的人才或誤了人家之好運程。因為印尼學員在港當傭工，有合同期滿之慮。

大善無言，大愛無聲。由心出發，拿出自己的行動去做我們應該做的工作，就是最好的感恩、懷念郭老師和慶祝 17 週年會慶的做法。

日月拱照 龍天庇祐 (紅塵居士2016.7.8)

自接到會裏發出的信息，會友們就通力支持在崇明島的見華法師為重建慎修庵地藏王菩薩道場，紛紛在兩個會所的捐款簿上簽捐。共襄善舉無需多言，連在我會學習的印尼學員也不甘後於人，不因自己信仰不同而有所區別心，她們六月一出糧就主動集資合捐，這種同體同修之心，讓我會的港人學員深受感動。

第一期的捐款在6月20日已匯去上海，加上收簿後又收到港幣900元帶去上海，即由香港學員募集到的人民幣合共158,085元已全數交給了法師。台灣的謝綉竹師姐及張會長的

太太也托張會長帶去她們的一番心意支持見華法師。因為意義不尋常，有心相助而前些時候來不及表支持的會友，可以在兩個會所擺放的新捐款簿上繼續認捐，按通知裏所說，這募款活動直到慎修庵完全建成為止。共力支持建廟之籌款活動，香港中心主任黃碧月表現出色，全心全意擔當了與上海方面的溝通工作及創出了佳績。

6月29日我們由港飛滬，由於『空中流量管控』而一再延誤，本應下午三點多就可抵滬卻變成晚上八點多才到達浦東機場。又6月30日由滬飛石的航機，本應下午六點多可抵達石家莊，也因同一理由把我們困在浦東機場，結果搞到零時才落機。

抵滬當晚有人在機樓顯示來客姓名迎接我們並帶我們走快速通道辦入境手續，機場外已有上海的濮勤健老師、王立琦老師在久候。取行李花的時間加上崇明島路途之遙遠，我們這赴滬代表團受到見華法師、星覺法師之盛情接待已是23:30之半夜。難為老人家為我們之到來要在酒店久候。

次晨早餐後就獲安排去參觀舊道場及見證已在鄰近地方矗立之大雄寶殿。上樑儀式由諸多佛門方丈主持，我會朱總監被邀作為護法居士坐在台上，繼見華法師之後也代表我會致詞。所有代表團成員列為嘉賓出席當日的儀式。

上海至6月29日上午一直大風大雨，6月30日上樑儀式那天却是陽光普照，許多上海人對上樑該日晴空萬里，大雄寶殿上方出現似龍形之云朵，有頭有身有尾，大白天還看到月亮的影子等現象都感到驚奇不已。左腦之人也許難於理解這些異象，但這些異象似乎在告訴我，眾善信之心念合在一起可改變大自然的力量。那天所見所聞，真的應了『日月拱照』『龍天庇祐』之說



見華法師接受香港代表贈送的題匾

法，在這麼隆重的時刻，老天爺也要給地藏王菩薩和見華法師一個支持！

如果我們知悉見華法師其人，相信各位都要為之感動。將來崇明島的慎修庵將會是融合空間醫學成為當地百姓寄予厚望之養生修煉及有尊嚴終老之所。法師對我會會友之慷慨支持很感動，歡迎我們以後組團來崇明島一遊，崇明島風光明媚，樹木成蔭，空氣清新。由西伯利亞飛去澳洲的候鳥必定會在崇明島棲息，成為聯合國要保護之地。那裏確為一個修養、修煉之好去處。7月8日濮老師來港，帶來見華法師送的三箱崇明島特產贈送給有情捐助之會友，這份心意我們必須收下，希望會友們再接再勵，支持法師之宏願得以圓滿實現！

TEORI PENYEMBUHAN DAN PENGobatan YANG KLASSTINGGI

(Tulisan/ Pesanan master Guo yang ditempel diatas ruang makan di xiuyang yuan)

Teori penyembuhan tergantung dengan penggunaan hati saja, cara pengobatan itu dengan kekuatan hati menyeimbangkan atau menetralkan energi. Hati yang baik sebagai dasar, omongan yang ramah harus dipakai. Jalan, duduk harus punya sikap positif dan gagah, nanti akan timbul akal untuk menghadapi ribuan perubahan keadaan. Dengan hati bersih melihat sendiri, akal /cara penyembuhan akan timbul sendiri dari dalam. Dasarnya cara penyembuhan dipakai untuk massa rakyat, ilmu kuno demi pengembangan kini. Bayangan bergerak tubuh akan mengikut, penyembuhan sakit tak usah pakai tampak penyembuhan, mengobati tidak menggunakan obat, inilah cara penyembuhan klass tinggi. (Guo zhichen tulis di musim semi 2009)

為醫之道用心而矣
用藥之法以心調之
心以善為本
言以和為用
行走坐立
以中正氣勢
則方法應萬變
淨心觀己

法從內生
醫之為道
為眾而用
古為今使
影動形隨
療疾無醫
藥醫無藥
此為上功之法

郭志辰新書 紀元九年春



大愛之家——正定康復理療院

沈世東

當飛機緩緩降落石家莊正定機場時，一種莫名的感覺躍上了我的心頭，說是莫名，其實就是一種回家的感覺。

這是第二次重歸故里。一踏進院里，雖然這裡的一草一木，一磚一瓦依舊，一切設施還是以前的陳舊簡陋，但就是能感受到那種親切和祥和的氣場。

如果稍加留意的話，就一定不難發現，從修養院院長三老師到其他老師或工作人員，幾乎個個都是實施郭老師修心、養性、積德、忘我修煉目標的楷模。他們把所有去理療院的人都當做自己的家人一樣，每個人的臉上都掛着真誠的笑容，讓人感覺舒服、放鬆、溫暖。

有些事大家可能不以為然，或者認為是必然的。但如果我們凡事都能換位思考，相信對事物的看法就會有所改變。就好比從到石家莊那一刻開始，修養院的老師們已經非常周到地為我們安排好了一切。出了機場就有大巴接載大家回修養院。因為航機誤點，我們到理療院時已經天黑了，隨即被引進了一間小屋，食堂工作人員馬上提供膳食給大家。雖然食品比較簡單，但在那種環境下已經是有規格的招待了，至少國內人沒有這個待遇。食物方面則體現了當地的特色，饅頭、小米粥、大鍋菜，入鄉隨俗，這是給我們的一種生活體驗。我認為要這樣看問題，這次的盛會，這麼小的一個修養院，卻到接待五千人次的朋友，吃和住等問題是一項多麼繁重的工作啊！

我們正用餐時，三老師就過來和我們打招呼了。這看來也是件小事，但這麼大的一個活動，三老師要付出的時間和精力是常人的好幾倍，從某種意義上講，這樣的舉動就不是必然的了。事實上他們所有的老師、工作人員，尤其是那些被指定的輔助人員，每天都只能睡三、四個小時，工作強度可想而知。

讓我體會最深的是由院長三老師發起的修養院特有的微笑文化。可別小看了這看似微不足道的一笑，這裡面的內涵卻是很有智慧的。我們總把社會和諧掛在嘴邊，但事實情況又是怎樣的呢？在修養院以外，隨處可見的低頭文化，營造的社會氣氛是冷漠凝重的。在修養院，你有看到哪位老師是愁眉苦臉的？當你看到他們笑臉相迎時你不感覺溫暖嗎？有一次我們正在上課時，劉金鈺老師從外面考試回來，看她帶着非常燦爛的笑容來到我們中間，那就是正能量，它能感染周圍的氣場。這就如同這個世界上的大部分人都能心存善念，舉心向上的話，就能形成一股強大的，足以改變一切的能量！微笑，是人與人之間的接觸最原始卻也是最美好的姿態，笑能讓自己體內產生愉悅荷爾蒙，對自身健康絕對有正面效應。同時也能傳遞了平安幸福的信息給予對方，這不就是社會和諧的源

泉嗎？它讓我想起理療院在調理病人時，經常會在禮堂內由老師在台上帶領大家喊口令、唱歌和跳舞。這其實是對病人康復非常有效的輔助手段，是非常科學的但又最容易被人忽略的。和微笑這種簡單的舉止有異曲同工之妙，事半功倍之效。理療院就是這樣一個充滿大愛的大家庭！

日理萬機的郭三老師已真正達到了忘我的高境界，她心裏裝着的就是院里的所有病人，裝着所有熱愛空間醫學的朋友。平時，她每天都親自去尋訪病人，指導其他老師的工作，或親自為病人按摩，每天的休息時間是很有限的。我相信這次去石家莊的所有團員，都能感受到三老師對我們全方位的關愛和照顧，她就是再忙，也總會抽時間來探望我們，督促負責接待和傳授知識給我們的老師將每項工作做到細緻和圓滿。我們每個人都能深深的感覺到被高度重視和像自己家人一樣對待我們的一片赤誠之心！在此不禁由衷地要對三老師說一聲，您辛苦了，謝謝您，感恩您！

7月1日那天一大早，我們就去到理療院，準備參加郭志辰老師離世五周年的祭奠活動。整個院落早已坐滿了人，在最前方位置，大會已為我們香港團隊預留了地方，我們穿着清一色郭老師喜歡的紫色上衣，背後寫有修心、養性、積德、忘我的字樣，顯得莊重又突出。會場主席台佈置得很莊嚴。佈景板上郭志辰老師含笑的畫像兩邊是解放思想，開拓創新的標語，這很附和郭老師前瞻性和超前性的思維模式，就像他提出的尊古敬古不泥古一樣，在繼承古聖賢的中醫基礎上大膽創新發展出了空間醫學，可以相信，空間醫學勢將引領世界醫學，維護好人類的健康！

在祭奠活動中，三老師、五老師、本會張會長等嘉賓都有發言，他們都憶述了郭老師的豐功偉績，心繫民眾，鞠躬盡瘁。大家對郭老師的感懷之情，齊蒼天大地共悲憫！尤其三老師講話中的一段話深深打動了我：空間醫學的受益者和宣傳者都是空間醫學的傳承人。空間醫學打破傳統，打破傳男不傳女，傳家人不傳外人的陳舊觀念，空間醫學屬於全人類！多麼豪邁的話語，多麼博大的胸襟！郭老師和他的女兒們沒有把空間醫學佔為己有，而是把無價的財富完全無私忘我地奉獻給了全人類，這種精神這種境界簡直可以說前無古人，後無來者！

在發言者的分享中，有這樣兩個病人康復個案。一位農民，2014年才學的空間醫學，他遇見一位兩年都不能行走的80歲老人，只為老人抖膝拉腳40分鐘後居然可以下地走路了！另有一位叫高玉梅的血癌晚期病人，當時找郭老師治病，效果之神速讓人難以置信。只是三天時間病情就有明顯（下接第13版）

(上接第12版) 的改善, 20天脫離了危險, 至今已19個年頭了, 身體都非常好。這正雄辯地驗證了三老師提出的口號: 「不是醫生, 勝似醫生」的最有力的佐證! 郭老師創立空間醫學的初衷就是要讓普羅大眾拿來就能用, 用了就有效。醫生能做的我們可以做, 醫生不能做的我們同樣也能做到! 其實在修養院里, 這樣的例子比比皆是。

第二天, 三老師還破例為我們租了架大車, 送我們去郭老師的墓地拜祭郭老師, 這意味着我們這個團體在她心目中的地位, 讓我們有點趨之若驚! 這除了是香港智能保學會在推廣空間醫學方面所做出的貢獻之外, 三老師大器的待人之道實在讓我們感動不已。

到了墓地, 來到郭老師墓前時所見到的情景, 又一次感動了所有人, 郭老師的家人早已守候在那里, 並跪着向參拜者一一回禮, 太謙卑偉大了, 當時一時哽咽, 心情難以銘狀, 久久不能平靜……雖然郭老師的離世已成事實, 作為我們, 必須化悲痛為動力, 只有不遺餘力, 無私忘我地推廣空間醫學, 相信就是對郭老師在天之靈最好的告慰!

7月2日開始, 三老師委派了主抓教學的李春峰老師及張印環老師為我們提供了學習課程, 讓我們再一次有機會增值和裝備自己。在課程中還穿插了曹老師和吳老師等來相助, 曹老師比較注重心法的運用; 吳老師的拳法也是一絕, 怎麼個絕法? 當我們在禮堂實習手法時, 吳老師走到哪里指導, 都能聽到她很有韻律的咚啪啪啪, 咚啪啪啪的清脆敲打聲, 就算她邊說話邊敲打, 卻都能保持同樣的節奏, 真佩服她的功力! 三老師跟各位老師時時處處都在為我們傳遞着一個信息, 只要不折不扣地認真運用抖膝、拉腳, 揉腹

等新理療方法, 就一定會有意想不到的效果。這是理療院以大量的臨床實踐為堅實基礎所證實了的。院內病人, 包括各種疑難雜症, 甚至所謂絕症的癌症病人等, 都是以這些「大道至簡」的自然療法為主要調理手段的, 並不斷創造出一個又一個的奇蹟!

我們這次的正定之行, 三老師派了她的秘書劉金鈺老師全程統籌一切事務, 看她年紀輕輕, 個子輕盈小巧, 但很有活力和能力, 做事認真負責, 盡心盡力, 在此向她表示衷心感謝!

那幾天之中, 大老師, 二老師, 五老師都分別接見了我們並講了話, 可見對我們這個團體的重視和尊重, 我們都心存感恩!

臨走前一天, 三老師本來有安排總務王凱老師為我們全體團員在一家飯店餞行的, 但因我們個別學員的一點事的失誤而臨時取消了, 三老師, 我們心領了, 我們全能感受到你為我們的用心! 雖然是遇到了意想之外的事, 但三老師在我們離石的那天早上, 仍精心地安排食堂為我們準備了餃子。大家都知道, 北方人是用餃子招待貴客的, 三老師那顆大愛之心, 時時都心繫著我們, 關顧著我們……

回想起這次在石家庄的點點滴滴依然歷歷在目, 老師們真誠笑容的樣子都會一一浮現於眼前。此行真是一次難得的體驗, 祭奠郭老師之外又能乘機調理身體及學習知識, 實在是獲益良多, 滿載而歸!

石家庄之行已曲終人散, 回來之後應好好規劃一下我們的工作, 以迎合修養院的精神和發展方向。大家應在不同的崗位上起到螺絲釘的作用, 默默無私地耕耘和奉獻, 上下團結一心, 共同不懈努力, 讓空間醫學這艘時代巨輪向着光明的前景破浪前進!

2016年8月30日下午大約二時半, 我們在廣州客村地鐵站C出口搭自動電梯下一層樓, 準備再下一層坐地鐵上別處。正好這時候, 太太的手機響, 便站到一邊不擋路接通這香港來電。

話沒講上幾句, 忽然從剛才乘搭的自動梯上滾下一個大鐵殼行李箱。原來一位穿著時髦的女士只顧著看微信, 沒顧及到放在她前面的大鐵殼箱會變成四驅車般狂飆。真是祖先有靈, 若我們慢走一步, 就有血光之災了! 也幸好那時沒人站在那位女士之前或下方, 否則有人必遭殃。站的人多, 一人被大鐵殼箱一撞, 腳一滑手一推, 一排人滾下來再人疊人, 可以想像當時情景, 不血流成河也會有人被救護車送醫院急救。這事雖然發生在香港之外的廣州, 借養生天地之一角發放資訊讓會友們注意, 香港地鐵不斷播放叫人搭自動梯時要手扶梯邊, 要握住身邊的小孩或者老人, 不要看手機, 這不是多餘的說教, 那是關愛許多人的生命!

目睹一次風險

由此, 我們應該向港鐵管理層致敬! 如果廣州地鐵的領導還沒有安排類似的宣傳片播放, 能看到這則短文後, 也該是時候做出必要的對地鐵乘客之宣傳教育了! (會友2016. 9.1)

通知

理事會經過討論如何鼓勵普通會員轉為永久會員, 最後決定現時已超過一年的普通會員 (年費\$120) 轉為永久會員 (永久會費\$1200) 的優惠是可用證明曾交的年費減免部分永久會費, 最高可減免\$600 (即\$120x5年已交的會費)。成為永久會員可永久免交年費, 並可獲被選及選舉本會常務理事之權利 (註: 普通會員現時沒有此權利), 請各普通會員湧躍申請轉為永久會員支持本會!

開拓創新話會慶

沈世東

一個團體的周年慶祝會，通常具備的元素是要突出熱鬧喜慶，香港智能保健學會也不例外。但這是否就意味著必須一成不變延用一貫的形式繼續下去呢？當然不是！從來沒有人定過這樣的規章制度。

7月1日紀念郭志辰老師離世五周年祭奠禮大會主席台上的標語是「解放思想，開拓創新」，這是郭老師很早就提出來的一句口號。郭老師在空間醫學的發展進程中無不處處體現出這種新穎的理念。從某種意義上講，事物的發展，如果沒有創新精神，前進的速度一定不會快！

本會以往的會慶一直都是以酒樓晚宴的形式舉辦，因為現場聲音比較大，司儀也需大聲講話，聽聽歌，吃吃飯，確實是達到了熱鬧的標準，但是否有實質意義就見仁見智了。

朱會長有見及此，大膽提出了今年會慶可以試行其他方式，如果辦一個講用會，鼓勵會員帶一些新朋友來認識我們這個團體，認識一下甚麼是「空間醫學」？將會更有實際意義及達到宣傳「空間醫學」的目的。剛提出這種新思維時也遇到了質疑或反對的聲音。但靜心思想，雖然很難預料結果和反應會如何，但如果不願創新，不願思考，我們只能在原地踏步，難有突破。路是要切實落實具體工作一步步走出來的，不去嘗試則永遠不會有新的成果。

明確了方向，大家就分工合作籌備這一次的活動。為了方便及經濟，地點就近捨遠，充分利用會所這個現成的平台。由於本會的印尼學員隊伍日趨壯大，考慮到港印學員一起搞的話會有一定技術困難，例如語言有障礙，如果要翻譯，會拖慢節奏，導致流程欠順暢，空間也可能不付使用。所以決定港、九兩個會所同時進行。香港會員學員就全集中在九龍會所。也擬定了「萬象更新」為本次活動的主題。

各方發出通知後，7月31日來了一百多人。友會空間醫學促進會會長鄧觀養及蒲公英學會會長吳世用都有到場，還有本會名譽顧問朱永峰先生，及遠道從上海來到賀的濮勤健老師等新老朋友匯聚一堂，歡聲笑語，其樂融融！

張德冉會長的致詞為會慶活動拉開了序幕，他回顧了本會十七年所走過的路，由最初的七人組發展到十七年後擁有七千人次規模的團體，屹立不倒，任重道遠，只顧一路向前，仍不敢放鬆半點。會長在發言中提到郭志辰老師一向都很關注本會的發展，這麼多年來一直扶持引導我們向正確的方向前行。在推廣和

實踐「智能醫學」，「空間醫學」這條不平坦的道路上，全靠新舊會員的互相接力和共同努力才走到了今天。會長特借十七週年會慶之際，對大家這麼多年的辛勞付出深表由衷的感恩！

接下來的時間是介紹「空間醫學」。由於在座中有些是新人，講者用了約20分鐘時間深入淺出講解了甚麼是「空間醫學」？讓新舊朋友都能聽得明聽得懂。這個環節很重要，講解要簡潔明了，點到即止，不浪費時間又達到宣傳效果。

大會安排了分享心得的環節。先由空間醫學促進會的鄧觀養會長發言。他講述了彼會的修煉情況，強調大家應注重靜功修煉，並且也要兼顧德行的修行。的確，郭三老師也經常告誡我們，要出功夫，靜功修煉是必須的。

王世景師兄在分享中講了他最近去石家莊學習的情況。石家莊的老師們都很用心地教大家調理手法，使他對這種技能有了新的認識和進步，而依他自己的理解，無論學甚麼東西，最重要是多實踐，在實踐中才會不斷提高。另外，王師兄提到這樣一件事。有次郭五老師說到石家莊正定理療院的环境，它座落在低窪地區，大雨時經常會積水，表面看令人窘惑。但五老師解釋說，其實這也是聚財聚人氣的地方，理療院從來不缺病人！外在環境不能變，但人的心態是可以改變的。從中他得到啟悟，凡事都有利弊，就看理解的角度和心態，我們要學會多角度看事物……

莫禮彬師兄則對按摩中的心法有較深的感悟。他說手法的背後其實是心法先行，如果你所想要的結果是正面正能量和好的話你就只要用心去按摩吧！如何用心，起碼要專心去做，不要分心和講話，以一個良好心態和願望去做，要有好的思維。例如想着「公轉暢通」，全身放鬆，全身輕鬆……聽老師講過「大道至簡」的按摩很簡單而且很有效。做的時候能做到放鬆就會做得輕鬆，而且被按摩的人也不緊張和痛苦。若果做得很費力或大力去做就不是「空間醫學」按摩。「大道至簡」的方法越簡單越易學，也越有效，一學會會，一用就有效果……

資深的黃逸祺師傅分享時回顧了早期在石家莊湧現的高功高能之人的故事，一些觀眾屏息靜聽，不時傳出哇哇之聲。引領黃師傅走上空間醫學這條道路的，就是親身所經歷的不可思議的功能效應。因為他之前是一個忠實的唯物主義者，只有親眼見到，親身經歷的，他才會相信。也就是不止（下接第15版）

(上接第14版) 一次在他身上發生的神奇體驗，不得不佩服得五體投地，因此與「空間醫學」結下了不解之緣。這些事例雖對未接觸過「空間醫學」的朋友來說可能有些難以觸摸般高深莫測，其實黃師傅是想通過一些他曾親身經歷的事例帶出一個信息，「空間醫學」操作起來相對其他醫學簡單，但她的內涵卻是何等的博大精深啊……

其實當日坐上嘉賓中也有一位高功之人，那就是自上海遠道而來的同道，我會的老朋友濮勤建老師。濮老師資歷不算長，但深得郭老師青睞。郭老師就曾講過這麼一句話：「……跟我十幾二十年又怎麼樣！還不如你跟我相處三天……」言下之意，不是跟郭老師時長的人就一定中用。濮老師是個悟性高的人，修煉修煉，很多時候要靠悟性，悟性好，功能功力才增長得快。濮老師曾經花了三年時間，潛心苦苦鑽研郭老師的「空間醫學」，力求真正參透悟透這門超時空的前衛醫學。

濮老師本身是干企業的，因為其法師母親的關係，現正投入一項大型的公益項目。因為政府徵地，另又撥地重建地藏寺，濮老師借鑑了德國及日本的模式，決心要在中國大地造就一個將宗教理念及「空間醫學」有機地融入其中的大型經濟實體，一個集養生、培訓、康復、養老、善終、生命紀念的創意品牌——「喜你家」頤養院。其理念是要讓病人或老人活得尊嚴，活得好，病得好，老得好，往生得好。濮老師詮釋「空間醫學」有他自己特別的見解，他認為「空間醫學」其核心價值就是四個字「你快樂嗎」？

說濮老師悟性高，他就悟出了一套簡單的「空間醫學」調理方法。只要以兩手姆指似挨非挨在患者頭部百會穴就可以獲取病者的信息，同一時間也已發出調理指令，不動聲色就為患者作出了診斷與調理。他在現場親自作了示範，觀眾無不嘖嘖稱奇。活動結束後，大家意猶未盡，都要求濮老師為之調理，人數之多，估計足足調理了有一個多小時。大家都收到了即時的效果，並也學到了不少東西。

分享心得之後，向在場參加者示範了「空間醫學」有代表性，精益求精的調理手法，包括顫手臂，抖膝拉腿及揉腹。這種特別的方法，尤其對未接觸過「空間醫學」的新朋友來說會有很大的新鮮感。司儀乘機解釋，不要小看了這些簡單的方法，那是經過多年研究沉澱及大量臨床實踐驗證行之有效，「大道至簡」的調理疾病方法。就是這些簡單方法，再輔以「小方」，「火灸」等自然療法，至令很多身患疑難雜症，甚至被現代醫學斷為絕症的癌症病人重拾健康。一位嘗試被按摩的朋友事後話，全身有一股股暖流通達……

本次活動都是免費參加，會方津貼了中午的聚餐

費用，有一些熱心會友帶來了自制食品同大家分享。今次在外間的叫餐以素食為主，也順便宣揚一下素食文化的信息。花費不多，食物款式多樣，量又充足，符合經濟原則。氣氛一樣熱鬧，熱鬧之中又顯秩序井然。

這次活動雖是第一次的新嘗試，整體而言，流程順暢，一環扣一環，時間控制得宜，普遍反應都很好，有人想報讀按摩課程，有人想買書了解「空間醫學」；有人表示這樣的形式好，以後還會來參加。

會後，名譽會長朱永峰及創會前輩張德福先生上前同我握手。相信這是表示出認同與讚賞，也證明了這次活動形式是可行的，成功的。大家的讚賞和肯定會鞭策我們再接再勵，將以後的工作做得更細更好。

這次會慶以不同以往的形式成功舉辦，給了我們新的啟示。正所謂居安思危，香港智能保健學會發展到今天，似乎遇到了瓶頸，已有些不進則退的隱憂。要想有長足的發展，就不能固步自封，滿足於現狀。必須解放思想，放下包袱，打破框框，更新陳舊的觀念，要有創新思維，敢想，敢做，敢於嘗試。希望大家開動腦筋，集思廣益，團結共融，為我們這個團體增添更多活力，開創出新的空間新的局面！

悼念恩師

五年前的今天，
您悄然離去，
留給我們的是無盡的哀思，
和永遠的思念。
您創立的空間醫學，
小方治病，
火灸按摩，
普惠了眾生，
體察了民生，
順應了天意，
飛天神針，治病良方，
空中百草，普通草藥，
芳香四溢。
您笑對蒼生，
來去自由，

與天地同壽，
與日月同輝，
您留有遺願，
傳與弟子，
九天真經，
繼續譜寫，
書法卷卷，
傳與有緣，
內容繁奧，
哲理分明，
含悲忍淚，
繼承先志，
精神不倒，
英魂長存，
永存心間，

吉林，四平，丁保平

二〇一六年六月

張德冉、朱錦雄：風雨共進世紀情緣

（此文有刊登在印尼《今日華人》雜誌2016年第七期） 文 / 程晨

從印尼到香港，從讀書到工作
他們一起走過了青春年華
他們一起走過了動盪年代
五十二個春秋，半個多世紀的情緣
他們不是親兄弟，卻勝似親兄弟
為了共同的志趣，他們攜手十七年
一同致力於智慧保健學會的服務
讓更多人受益，為實現人生的價值
也為推廣中國優秀傳統文化
半世紀風雨情為夢想再攜手

張德冉先生和朱錦雄先生這兩位華僑，相識於52年前，彼此陪伴了對方的青年歲月，再到中老年時光。不是兄弟，勝似兄弟，這份經過歲月沉澱、風雨洗禮的友情，讓人感歎、讓人感動。

他們都在印尼出生長大，讀中學時，當時印尼的發展建設需要中國的大力支持，為方便交流，印尼華僑總會組織當地的優秀華僑學生成立了一翻譯班，加以培養作為後備力量。二人成為了同學，因此相識。未及畢業，1965年印尼爆發了震驚世界的「排華事件」，大批華裔同胞受到迫害。眼見形勢越來越嚴峻，印尼華僑在安排下分批回到祖國懷抱。

1966年，二人先後回國，同在韶關工作又成為了同事，1974年他們先後再來到香港。朱錦雄先生介紹說，來到香港後他做過雜工，進過公司，輾轉謀生，從80年代開始自己經營生意，主要是做印尼產品的進出口貿易。他說：「來到香港闖蕩，想要立足紮根，就一定要有自力更生、自我奮鬥的精神。」張德冉先生也有了自己事業。

從小在印尼長大，那裏就是他們的第二故鄉，這份感情是一樣的。加上一同從風雨動盪中一路走來，現在雖說各自為事業而忙碌，很少有時間聚在一起，但感情並沒有因此沖淡。將二人再一次緊密聯繫在一起，是為了一起攜手共創的香港智慧保健學會。

1998年5月13日，印尼再一次發生「排華事件」，引發了香港僑界同胞的示威遊行。時任新華社香港分社社長黃文放發表評論，意為批評僑界同胞小圈子抱作一團，所以得不到香港人的理解，因此香港人幾乎不參與。

朱錦雄先生將這篇批評記在了心裏。華僑同胞因為種種原因回到祖國，相聚在香港，他們克服了語言不通的障礙，逐漸融入到香港的社會之中。「早年間，華僑在香港經常會遭受輕視，因此很多人逐漸不願跟香港人打交道，自成團體。所以我在成立社團的時候就想辦一個溝通香港和僑界的社團，突破界限。」他介紹說，「不是為了牟利，而只為做些有意

義的事。」

創辦智慧保健學會盡己之力奉獻社會

時光回溯到1998年4月，要從那次奇妙的河北石家莊之行說起。朱錦雄先生和張德冉先生一行人到石家莊考察，機緣下結識了當地有名的中醫郭志辰先生，並對其創立的「人體空間醫學」和動意動功功法非常感興趣。「通過鍛煉，做一些簡單的推拿按摩，再配少量的中草藥，自己也能預防疾病，恢復健康，大家都覺得是一個值得學習推廣的好方法。」朱先生回憶說。

於是，在二位的聯手籌備下，1999年6月香港智能保健學會成立，本著「修心、養性、積德、忘我」的宗旨，堅持貫徹「不分宗派，不分種族，不分階層」的準則，至今已走過了17個年頭。學會一直致力於開展對郭志辰博士創立的《空間醫學》的研究、交流工作，推廣動意功功法，提倡「健康必須自求」的觀念，增進人類身心健康，防治隱藏人體內未顯現的疾病，印證古醫書《黃帝內經》有關「氣聚成形，氣散成風」之說。

「我們不是為自己牟利，而是希望團結香港各界，為社會做一些積功德的事情。通過傳播這種方法，讓更多人學會未雨綢繆，在身體無恙時就做一些保護，化解一些身體的問題。」學會秉承關愛長者，關愛弱勢社群的傳統美德，自成立伊始就定期及不定期地組織義工隊到耆英中心及非牟利社團為長者和基層市民進行義務教功、內功按摩等義務服務工作，獲得香港社會的廣泛認可和接納。

現在學會擁有會員七千多人，很多都是通過人們口口相傳的口碑慕名加入。「以現在七千會員來計算，一家四口的話，至少能使兩萬人收益，此外還有會所提供幫助。」如果說以前是為了生活而奔波的話，1998年以後，張德冉先生與朱錦雄先生將重心逐漸放在了社團服務上，希望為社會做些有功德的事。

傳播傳統文化共建友誼橋樑

今年，香港智能保健學會已走過了十七年，作為新老會長，張德冉先生和朱錦雄先生坦言，目前面臨最大的困難就是租金問題，兩個會所每個月的開支近十萬，壓力可想而知。一路走來，的確很不容易。儘管艱難，他們仍會不遺餘力地堅持下去。

中華醫學博大精深，推廣保健養生本身也是件有益社會的事。但是就目前的情況來看，受益人群大多年齡都超過了四十歲，「看到很多老人越來越健康，部分老人經過潛心學習成了會（下接第17版）」

學問3396815後的新解

1. 3396815是愛的密碼，忘我、無私，施愛與萬靈。愛是開啟大道之幕的鑰匙。念此碼，忘我，施愛，施真我之愛，才是真愛。愛有真假，形體之愛是假愛，小愛，真我之愛是真愛、大愛。以假引真，以假愛，小愛，引出真愛、大愛。

2. 生活在3396815之中，就是生活在套子裏——每人頭上一個圈，說東道西真為怪，眉梢彎彎心中美，哪知你在圈中遊，人在光中沾沾喜，光束便是套子顯。

3. 3396815——生活上的磨難，生生世世的恩怨，拋離此碼脫五行，萬靈同經創新生。

4. 3396815是富於韻律的音符，最佳的音列，是大智慧。以大智慧打開，感化對方大智慧，即以幻引幻，幻幻生幻。

5. 靈慧的自我開發為佳，他人為之助發不當，終必失。3396815是靈慧的濃縮密碼，打開此碼，斷開此碼，讓之膨脹。為之加花，添葉，3396815，在此7個數碼之間加上其它的數碼，尾符，此為加花，從而讓此碼動起來，舞動起來，讓之律動，從而富有音樂性，富有詩意。把此碼的律動性想象的更加美好，此為翻譯。讓慧從庫(心)出，綻放炫麗的花朵。

6. 3396815凝縮著大千世界的一切美好，它是音樂，是開啟智慧的鑰匙。懷揣一個大愛之心，握著3396815之鑰(匙)，打開每個靈的心門，幫助她們成長，舞出來，為眾靈獻上絕妙的舞像，這是大家庭的和諧，這是大自然的心願。

7. 3396815是抽象的,翻譯文,形象它,使它直觀化,為它添足,讓之動;為之添翅膀,讓之飛;為之添色,讓之美;為之增加水分、營養,讓之成長,升華;為之施情,施愛,施理,讓之歸大道,施愛回饋眾靈,從而走向、飛向圓滿,大圓滿。此乃我之責,我之任,我之好也!

8. 打開累世寶庫,敬禮,讓她們為困苦的生靈服務,讓生靈更加健康、富有。一串串音符打開庫門——心門,一聲聲節律的叩門聲波動心弦,人被感動,自動開放,領您入內。

9. 3396815——天翻地覆,九天最大的變化,是人體最大的手術——脫胎換骨。是天地之逆轉,運化的符號,符形,順序,代表天地人的大運改,爆炸,重組,此為天機。815——代表為爆炸,化為烏有,虛空,重組;即,潛靈在天地運轉中顯現。恰逢其時把我現,只在天地運轉間聽天音,曉地語,悟人言。皆在一念中。(此文作者不詳,但作為扣開潛意識大門的敲門磚還是具有指導意義的。內容僅供參考。)

(上接第16版) 所推拿按摩的老師傅,不僅豐富了他們的閑餘生活,也讓他們發揮餘熱體現出人生的價值。」但年輕人來學的很少,所以他們希望能進一步讓更多人瞭解。

此外,香港智慧保健學會還針對在香港務工的印尼女工,開展了培訓課程。「雖然香港政府對外來傭工有保證她們權益的政策,包括享受和香港居民同樣的醫療福利。然而,她們終究是香港的一群比較弱勢的群體。」張德冉先生進一步介紹說,「他們可能是靠一人工作要養活印尼的一家人,而且在香港待再長時間也終得返回故鄉,因此,在香港期間獲得比印尼要高的工資報酬之外,能不能讓她們學到更多的知識,學多一兩種語言或一技之長,使她們將來回到自己的國土上從事較高的職業,發揮她們的專長。對她們來說,即便只有「薄技在身」,也顯然比甚麼都重要。」授之以魚,不如授之以漁。香港智能保健學會的教師們把有關的中醫學教材寫成中、印尼文對照,讓他們能更好地學習。於他們而言,學習這門保健手法,也是一門技術,是可以一直傳承下去的。

十多年來默默耕耘,香港智慧保健學會致力於推廣中華醫學,以可讓人們感受和理解的具體醫療保健講解中華文化。授人以「漁」,潤物無聲,中華文化早已深入印尼人民心中。潛移默化中,也進一步促進和夯實中、印兩國人民友好關係和文化交融。張德冉

先生說:「未來希望能努力把這門學問加速傳承,更希望有生之年能看到它在我們的第二故鄉——印尼廣泛紮根,惠及更多的印尼人民。」

兩位相識半個多世紀的老友,由於工作等原因,有時一兩月才見一次面。二人均坦言雖然有意見相左的時候,但從未因此而翻臉。在張德冉先生心中,朱錦雄先生是一個思想敏銳的人,對人們思想的變化和社會的發展看得比較長遠,能夠與時俱進,因此對其由衷佩服。「可以說沒有他就沒有我們智慧保健學會這17年的發展,所以我一路都堅定地支持他,他提出來的方案我都會首先支援,若出現問題我們再討論解決。」而在朱錦雄先生印象中,張德冉先生為人忠厚可靠,顧全大局,與其合作基本沒有甚麼後顧之憂。

簡單卻真誠的評價,源自對彼此的瞭解和信任。風雨共進,兄弟倆走過了半個多世紀;展望未來,這份情誼將繼續伴著他們共同的追求,一直長存下去。

香港智能保健學會,成立於1999年6月,由創會會長朱錦雄先生、現任會長張德冉先生等人發動創辦。學會以「修心、養性、積德、忘我」為宗旨,提倡「健康必自求」的觀念,堅持貫徹「不分宗派,不分種族,不分階層」的準則,開展對「人體空間醫學」的研究和推廣,傳承中華醫學,造福普羅大眾;傳播傳統文化,共築中印友誼橋樑。

今年會慶特有意義

如何更有實質意義來慶祝香港智能保健學會成立17週年，早就在會內有過討論，幾經反覆，終於還是打破框框，今年決定不以在酒樓餐聚的形式來慶祝，更着重以整年之工作成績來向郭老師在天之靈匯報，讓更多會友感受到空間醫學之價值這方式來慶祝。2016.7.31 星期日早上十時，在港九兩個會所同時舉行分別由港印學員籌辦的空間醫學講用會。在這之前，在會友互通信息群組裏，還看到會領導也許擔心因宣傳不足，又加上聯絡工作跟不上，而導至會慶冷場所鼓勵大家出席的話，『通過在九龍中心舉辦空間醫學講用會來慶祝17週年會慶，寓意我們要有實幹精神，有認真要掌握好這門學問的志向，讓上臺講話的學員之分享，可以鼓勵出席者。也同時可以證明到這個團體之初心並不減！……預祝7.31在九龍中心的講用會，因為有你們之參與，所以獲得空前之成功！不要忘記帶你的家人、友人。為了他們將來可以自己救自己！』。誰也沒想到經大家的努力，兩個中心當日同時舉辦不同語言的講用會，兩處會慶活動皆踴躍，會場坐滿出席者。據現場傳來之活動情況及事後所聽，這講用會是有會史以來第一次也是很成功以這種形式慶祝、最讓會友滿載而歸的會慶！



Kasirah

今年會慶特別嘉賓有上海來的濮勤健老師，東莞來的劉占君老師。我們很感恩這兩位老師的支持。濮老師在九龍中心之演示很吸引會友的眼球，讓新老會員再認識空間醫學的威力，結果出席者自動排隊，逐個感受一下

濮老師的潛意識按摩之功力。九龍中心的會慶活動以會友之豐收和喜悅結束。而劉占君老師則出席在香港中心之慶祝活動，該處則由會內之印尼學員負責，從安排美食、會場佈置到會議主持、贈興表演等全都包辦，無不顯示出其隨時都可高度分工合作之精神。這一點早獲會友們之公認，她們在香港智能保健學會是很棒的一群！劉老師雖聽不懂印尼語，但潛意識知道她們講什麼，所以在致詞時激動地高歌一曲，出席的印尼僑界團體代表也深感其震撼性之能量波貫全身。因此對我有進一步了解之興趣，甚至詢問下一期學習班開班的日期和時間。



Satupah Rupini(印度教徒)

講用會有多位講者講得都很生動，在港區會場的印尼研究學社領導十分重視，除筆錄更現場採訪印尼學員，並提出問題要求作答。作為我個人，我對一位

叫做Nyamir的學員之分享特注意，她在求醫無門獲醫生告知只剩六個月壽命時來到我會學習，她不像她的其他同學有着美麗的理想，希望學成之後可以造福鄉民也解決自己返鄉之後的工作問題，Nyamir只求健康，只希望可以在香港智能保健學會救回自己的一條命。所以，她比所有學員更認真刻苦練習動意功，從有昏眩的恐懼之中逐漸感受到練功給她帶來每一天之不同，健康有了起色。在上一次劉占君老師來港講課時，劉老師為Nyamir做了一次潛意識按摩體會，Nyamir很明顯感受到身體某個部位之活動情況，劉老師按摩完說了一句『你的毛病已解除了』，事後她去醫院檢查，醫生也說癌症痊癒了！Nyamir說到此再三感謝劉老師救命之恩。



Dwi Miahur(基督教徒)

有時候我會在想，為甚麼印尼學員一回到香港中心見到郭老師的像就要拜幾拜？為甚麼她們的眼睛發亮跟會外的印尼人不同？為甚麼她們可以不計較，一回到會所可以當成自己的家一樣，拿起掃把就掃地，拿起抹布就抹淨，主動給老師倒一杯水？誰要求她們那麼樣？

香港中心之會慶每個印尼學員獲派一盒飯，而來賓則以自助餐形式享受豐富之美食。學員之中有善舞者獻舞，善做蛋糕的獻出很有水準的靚蛋糕。吃完午餐，飯後攻心的時段，印尼學員要求監事會主席朱老師給予思想培訓。朱老師第一次學她們以穆斯林的表達方式問候，一時之間讓她們感到訝然。看來尊重別人則需要學習對方的禮儀，這一點很有必要。

朱老師表揚了印尼學員的合作和團隊精神，隨後的講課講了兩個內容：

1. 朱老師手揚有一個黑色大圓點的一張A4紙問眾學員，你們看到了甚麼？給了幾次機會，大家都說看到一個大黑點。朱老師說一般人看問題都有這習慣，只看黑點不看比黑點還大得多的一張白紙。能一眼就看出一大張白紙上有個黑點的叫做『領導人』。……我們要學會全面一點看問題，人無完人，世事也不可能時時符合自己所想，所以勿被當眼的現像所矇蔽或因此而被人影響自己的心智，在團隊裏這也批評那也批評，太多的指責別人，產生的效果只有一個：你與眾人格格不入。好像你很正確，但你自己很不快樂。事實上你很正確嗎？天才曉得！各位回鄉之後，必須面對單打獨斗自我創業之局面，與人相處用得上剛才處人處事的觀點。這樣你會明智一點。

2. 甚麼才是團隊精神？朱老師叫大家在遊戲中學習，這遊戲又叫做『在錯誤中參與本會會慶的印尼僑社的嘉賓學習』。朱老師列明遊戲規則，他要學員最快速度喊號報數又不准順座叫號， (下接第19版)



(上接第18版) 也不准撞號，一撞號就重來，不准開口說話，不可以罵人訓人指揮別人。規矩清晰，但是玩極都失敗，要求解畫。朱老師說，在一個團隊裏不能都謙讓，去行不為最先之哲學，沒有人喊『一』就沒有帶頭人(領袖)，所有工作不能開展。喊『一』開始也會撞號，那就要有人一直堅持，堅持到得到大家認同，這就是作為一個領導必須擁有之原則堅定性。接着的喊號，一遇撞號又得重來，按剛說過的道理只要有人堅持叫多幾次這個號，其餘人知道這人之位而自己必須避叫這號碼才能順利完成之時，即表示我們要尊重別人的觀點或選擇，而自己能讓位，然後繼續去找自己被人認同不再與人互搶之號碼，也就

是明白自己在這個團隊裏應該所處之位置。每個叫號(位置)在整個活動(團隊)裏都一樣很重要，沒有每個人的衷心合作絕對完不成任務！解說到此，學員表示明白朱老師要告訴她們之道理是，團隊之中人與人之合作少不免會有一個磨合過程，但為了一個共同的目標，彼此都需要對方的合作。團隊需要互諒互補才叫做團隊！沒有這些那不叫團隊精神。

應學員的要求，朱老師在學員中隨意挑幾位氣色較差的，躺上按摩床示範隔空按摩之技巧。朱老師對這些一年級生說，不論甚麼時候，要先打開門窗才驅盜以策安全。只見點按上下四處能量通道之後，隨隨便便按幾下手腳，然後隔空從頭往腳掃幾下，接着在百會『灌氣』或一手近一手遠調能量，走開之後那些甘當白老鼠的學員仍然處於享受能量由頂走向足下之舒暢。每個人最多做十分鐘的按摩，一樣有好的效果。朱老師說學功夫要學全套，用時看需要，簡單幾下，最重要為人做調理之時，心中不要想錢進，像我那樣反正這種表演沒錢收，所以全心全意去做，去希望人家好就行了，就一定有效果。同學們永遠要記得，郭老師臨別再三叮囑我們要『用心』，在今後的實踐中要加深理解。

看來在港九兩個中心進行的按摩示範，不約而同都在說『為醫之道用心而矣』。(杞子 2016.8.2)

隨筆

(紅塵居士 2016.7.22)

選擇了信仰自然要服從其宗教的各種規條。據了解「佛教」應解讀為「覺悟者的教導」而不是強制性的規條，除非已選擇剃度為佛門中人，那是「佛、法、僧」三寶之一，就必須遵守佛門嚴明之戒條以免亂套。釋迦牟尼老師講的學說不離「種瓜得瓜、種豆得豆」的道理，教育他的學生要注意修行甚至注意口德，做錯事或說錯話，也有其因果報應。所以後來有了「菩薩畏因，凡夫怕果」的說法。也許我們甚少接觸高僧大德，少了許多可以對人生開悟的機會。這次跟隊去崇明島出席慎修庵大雄寶殿隆重之上樑儀式，有機會聆聽方丈見華法師的講話，她在一見面之時就解釋佛教徒常唸在口中的「阿彌陀佛」原來是「幸福快樂」。我這笨蛋才明白，大雄寶殿裡被敬仰的三位人物，左右是有病治病的藥師佛和讓人幸福快樂的阿彌陀佛陪着坐中間的教人明心見性、人人開悟的釋迦牟尼老師。誰不想擁有智慧、健康、幸福快樂？進廟上不上香那是形式，更重要者你知道那三位聖人是誰嗎？中間的那位老師告訴你「不要求我，求你自己」，左邊的老師對你說「想健康，要養生，要治未病」，右邊的老師也對你說「幸福快樂要從內心去找」。句句真理，老師沒有恐嚇也沒有開出什麼支

票可以在何處兌現，只教我們每個人為自己所做的一切負責。早知早覺，回頭是岸。所以入廟禮佛不是拜神不是崇拜泥像，而是尊敬，感恩三位老師給我們指出的人生路。關於「崇拜」，郭志辰老師有自己的觀點，他說沒有崇拜將會一事無成。我進廟會放下心情合什，除了向三位老師致敬，也向四周圍的老師致敬，我進教堂很享受唱聖詩之安寧，向聖母瑪麗亞向耶穌致敬，進過寧夏銀川的大清真寺，我也可以光腳丫靜靜感受那無形的氣場，接受亞拉的加持。其實五教同體，其同體之處在於憐憫、大悲也。大悲，乃古人之說法，今人說是大愛。我接受不執於事勿執於人之觀點。向最終極之大愛真理崇而拜之應該不會錯。

在某個場合我聽過見華法師的弟子講見華法師修煉之道，簡單而難。難，就難在愛人肯不肯放下傲慢之心。我們要先學會講：我錯了，對不起，請原諒，謝謝你。用心去說！叫老子對兒子也如此說，中國人真的難開口。聽了之後心靈震盪，修不修煉，真修還是假修，見華法師已給了我們一把尺。時間不等人，歲月不撓人。人生處處有良師，只要你不拒絕上進！

授之以漁 潤物無聲

(張茂榮)

香港有近16萬印尼女工，她們是背井離鄉到國外從事家政服務的一群，多年來她們為香港各僱主的家庭作出了她們應有的貢獻。她們已經參與到港人生活的方方面面，協助港人解決家務、照顧老人、照顧兒童、服侍病人，甚至獲得僱主的信任成為管家和教育兒童的守護者。我們可以看到有的老人不僅生活上必須得到她們的照顧，包括看病、吃藥等，也要由她們協助妥為安排；有的兒童課後在家做作業也同樣得到她們的監督和幫助。在香港，印尼女工和僱主的關係比較融洽，特別是香港有幾十萬印尼歸僑，他們在上世紀出生在印尼、生長在印尼，不但比較熟悉印尼語、愛吃印尼食品和菜肴，更對自己出生的「第一故鄉」和那裏的人民，那裏的風俗和文化仍充滿感情，即使在上世紀60年代因印尼的排華政策被迫或被驅逐的歸僑，也持十分寬容的態度。



本文作者張茂榮先生與前朱會長夫婦

雖然香港政府對外來傭工有保證她們權益的政策，包括享受和香港居民同樣的醫療福利。然而，她們終究是香港的一群比較弱勢的群體，而且，在香港待再長時間也終得返回故鄉和父母、丈夫、子女團聚，因此，在香港期間獲得比印尼要高的工資報酬之外，能不能讓她們學到更多的知識，學多一兩種語言或一技之長，使她們將來回到自己的國土上從事較高的職業，發揮她們的專長。「授之以魚，不如授之以漁」，對她們來說，即便只有「薄技在身」，也顯然比甚麼都重要。

以協助香港印尼女工解困，並進而普及和發展「人體空間醫學」的「香港智能保健學會」(Hong Kong Zhi Neng Health Society)，繼今年3月舉行印尼女工培訓班第9屆畢業典禮後，7月31日(星期日)上午又舉行該學會成立17周年聚會(Anniversary Ke-17 Hong Kong Zhi Neng Health Society)。這個聚

會簡單而熱烈；印尼學員們紛紛發表她們學習「人體空間醫學」(Body Space Medicine, BSM)和「動意功」的心得體會，以及對盡心盡力講解和培訓她們的教師和向保佑她們有這個機會的真主感恩。

她們的講話包含許多有關中醫學的印尼文名稱和表述，幸而坐在筆者旁從中爪哇Brebek來的Nurindah，總是小小聲地解釋我沒能聽懂的情節。令我十分驚訝的是，她不但能深入淺出的給我講解，還能把相應的中文，如：「中風」、「熱氣」、「氣血不通」、「半身不遂」、「麻痺」、「穴位」，甚至《黃帝內經》等說出。原來，智能保健學會的教師們已經把有關的中醫學教材寫成中、印尼文對照，講課過程中更時時處處把中文原文反複對照講解。聽著，聽著，我不但佩服Nurindah學習的認真通透，更敬佩歸僑教師們對傳播這門醫學和技術的不朽貢獻。因為只有曾經在印尼居住多年，熟悉那裏的人們對疾病的感受和表達方式，並經過多年和被培訓者的反複互動、磨合，才能達到這種境界啊！

這讓筆者聯想起，目前中國和印尼的貿易和投資合作日益頻繁深入，兩國的貿易和投資者有沒有想到一大批歸僑，以及人數越來越多曾經在中國學習的印尼留學生的作用呢？筆者訪問印尼時，倒看見和聽見不少和中國有合作業務的印尼企業，千方百計地聘用中國在印尼的留學生。

一位名叫Kasirah的女工學員說，她的上兩代人都在印尼做按摩師tukang urut，而她自己幾年前來到香港後，一遇冬季天氣較冷，就感到半個身子麻痺，十分的頹喪。後來到智能保健學會學習，沒想到在老師的康復調理後很快就恢復正常。老師對她講《黃帝內經》天人合一，人體隨時受到外界天氣的影響，也同樣可以從自然界采集能量的原理。他決心學習「空間醫學」和「動意功」，進一步發揚上輩人的按摩事業。

已經較早畢業的Slamet Wati校友說，他初來香港時血壓很高，年紀輕輕就已經老受到高血壓的困擾，離不開藥物。還好遇到好的僱主和智能保健學會的好老師，學習和練習「動意功」，學會消除煩惱等，很快把她的高血壓治好，恢復到130/80。現在能幫助僱主治療高血壓症，也讓他擺脫藥物。還說，初時過中國人的春節，僱主給她的「利事」(ang bao)內含港幣100元，現在已變為1000元了！足見僱主家庭對她的認同及尊重感。

Satupah Rupini是來自東爪哇的印度教徒，她有機會到創建「人體空間醫學」的石家莊郭氏理療院進修。另一位信奉基督教的Dwi Miahur也去過石家莊。她們兩人把學到的按摩功當場 (下接第21版)



印尼學員為主任導師劉華堅致意

(上接第20版) 示範傳授給大家，讓大家相互交替當調理者和被調理者。熱心的Nurindah就把筆者當被調理者進行肩部和背部的按摩錘打，感覺非常舒適。

印尼學員為主任導師劉華堅致意活動中另外還有一些發言和節目表演。結束後大家享用了自制的印尼自助餐。筆者很欣賞這種簡單、省錢、效果好的聚會形式，深刻而溫馨，充滿進取的精神。問到她們將來返回印尼後是否會以此為業，多數人都給我肯定的回答。筆者再問這種康復保健法是否能得到印尼廣大老百姓的接受？她們異口同聲地說早已被印尼人所接受。現在已在爪哇的「勿加錫」(Bekasi)建立規模不小的康復中心。有各種疾病的理療師，她們回去後也可以在那裏協助駐診。Nurindah說，許多學成回去的學員已經為自己村裏的街坊解決問題，消除病痛，廣受歡迎！

香港智能保健學會無疑做了非常有意義的工作。十多年來默默耕耘，推廣中華醫學，以可讓人們感受和理解的具體醫療保健講解中華文化。兢兢業業，潤物無聲，深入人心，授人以「漁」，功德無量！我想，這也是促進和夯實中、印兩個人民友好關係和文化交融的最有效的舉措！

下面是她們聚會結束前的集體禱告辭（印尼文及中譯文）：

Ya Allah ya Tuhan kami

Pada hari ini berkumpul di tempat ini untuk mengucapkan syukur atas segala nikmat yang telah diberikan Allah pada kita semua, hingga tepat pada ini merayakan ulang tahun zhineng yang ke 17.

Terima kasih ya Allah ...

Hari ini Hongkong Zhineng merayakan hari jadinya yang ke 17, semoga dengan bertambahnya usia Hongkong Zhineng semakin berjaya. Dan

ijinkanlah pada kesempatan kali ini kami keluarga besar Hongkong Zhineng berdo'a dan memohon kepada Engkau wahai Tuhan kami.

Berikanlah anugerah terindahMu kepada guru-guru kami, terutama kepada guru besar kami Master Guo yang telah menurunkan ilmunya kepada kami. Berikanlah tempat terindah disisiMu untuk beliau Master Guo.

Sehatkanlah guru-guru kami agar beliau-beliau bisa terus membimbing kami dalam mempelajari ilmu-ilmu BSM.

Jadikanlah kami keluarga besar Zhineng menjadi satu keluarga yang terjalin erat tali persaudaraan baik selama kami di Hongkong maupun sekembalinya kami ke tanah air.

Mampukan kami para murid Zhineng menyerap ilmu-ilmu BSM yang telah diajarkan oleh guru-guru kami, agar nantinya kami bisa berkiprah dalam masyarakat, membantu mereka yang tengah Kau uji dengan rasa sakit.

Ya Allah ya Tuhan kami...ijinkanlah kami bersama Zhineng untuk terus menebar kebaikan dan kebajikan, sucikan hati kami dari segala macam sifat negatif.

Jadikan kami keluarga besar Zhineng menjadi terapis-terapis yang handal dan berempati tinggi, terapis yang cerdas emotional dan spiritual yang mengedepankan ajaran cinta kasih seperti yang diajarkan guru-guru kami.

Ya Allah ya Tuhan kami...hanya kepada Engkau kami memohon dan hanya kepada Engkau kami meminta perlindungan.

Bimbing kami keluarga besar Zhineng agar terus berada dijalanMu ..menjadi sebaik-baik manusia yang bermanfaat untuk manusia lain.

Karuniakan kepada kami semua kesehatan dan usia serta rizki yang halal dan toyyiban, berkah dan manfaat dunia akherat.

Aamiin....

By : Umiyati Hk Zhineng

萬能的真主啊！

今天我們在此歡聚，感恩真主已賜給我們之所有，如今我們可以慶祝香港智能學會成立之17週年。感恩真主！

今天香港智能歡慶她之成立17週年，但願香港智能增壽，也允許我們香港智能這大家庭在此向你……我們的真主禱告。

(下接第22版)

空間醫學四扇門

四扇門這個詞讀起來的意思想必大家都知道了，門是幹嘛的呢？是物質、能量、信息流通的閘門，如果門關上了，屋裏的信息、物質都無法與外界轉化、溝通，屋外的信息也無法進入屋內來改變屋內的場性和信息。所以這個「門」很關鍵。拿人體來說，它也有門，簡單說人體消化的運轉從口腔開始，經過喉嚨、食道、胃、小腸、大腸，最後到肛門，共約9米長，而食物在這條隧道裏的漫長旅程並非暢通無阻，如同公路有收費站一樣，人體的消化道上也有7個重要「關隘」，古代醫學專著《難經·四十四難》稱其為「七沖門」。

「七沖門」包括飛門、戶門、吸門、賁門、幽門、闌門和魄門，是食物進入人體到排出體外必過的門坎，也是消化系統和呼吸系統最為關鍵的部位。「七沖門」會隨著年齡的增加而老化衰退，功能逐漸下降，所以中老年人中罹患胃腸疾病者較多，常出現如腹痛、腹脹、嘔吐、腹瀉、反酸等症狀。中老年人需護好消化系統這七道門戶，從而增強消化功能，才能對抗衰老，守住健康。

飛門—嘴唇、戶門—牙齒、吸門—會厭、賁門—胃上口、幽門—胃下口、闌門—大小腸交接處、魄門—肛門。

空間醫學把人體看成有機整體，空間醫學講究精微能量的輻射與運動，空間醫學的最大的特色就是一雙手走遍天下，不論是揉腹、晃腳、還是拉腿、鬆肩或者回照都需要擁有一雙「手到病除的手」。手掌上有勞宮穴，十指有井穴通臟腑，十指井穴為什麼通臟腑，我想用空間醫學解釋就再合適不過了，人體細胞

是在不斷進行吞吐運動的，能量不斷的向外輻射，同時也不停的向內轉化，運用一句詞語「恍兮惚兮、惚兮恍兮」，所以百會穴，會陰穴、湧泉都是具有強大能量的身體穴位。十指井穴也可以說是精微能量的輻射作用，看十指指端就知道一個人的大腦、和心臟狀況。十指放血能起到急救的作用，如小兒驚厥、老年人中風、心臟病等，在動意功合手站樁一式內就有練十指井穴，使治病效果迅速提升。

空間醫學提出「四扇門」是人體的大通道，就好像細胞一樣，如果它閉合著，用不了多久，人體就會生病，因為人體內部能量壓力失調、水的失調，只有一開一合才能機能正常，物質、能量才能互相轉化。人體生於「水」，死於「水」，死於水的淤滯。生命垂危之際，水無法流通，也就是能量無法流通，那麼我們一定要先找出口，「四扇門」的部位是人體最容易藏污納垢之地，身體的各種淤滯也容易停留在此部位，現在好多疾病都與心腦血管有關係，舌診也提出首先看舌尖，來斷人體能量的流通是否正常，郭老師一直說人體能量越肩胛而過，在太陽區（外焦）進行轉化。舌尖高、舌尖缺損、舌尖淤滯都要考慮上焦「四扇門」是否打開。郭老師一直說看病，得要先考慮疾病的出口，在人體也主張「先降後升」的觀點。提出治病十六真言：「清除污染、疏通河道，能量搬家，公轉暢通」，那麼我們就要首先打開人體的「四扇門」，使身體能量流通。用什麼手法和意念那就變化萬千了！希望大家創新出新手法，一同分享。

（文章來源：石家莊康復理療院）

（上接第21版）請賜福給我們的老師，首先給我們的先師，他無區別地傳學問給我們，請留一個在你身邊的位置給我們的郭老師。

讓我們的老師們身體永遠健康，可一直帶領我們學好空間醫學。

把香港智能這大家庭成為充滿親情聯繫，不管我們在香港期間還是當我們回到自己的祖國。

令我們這些學員可充分吸收老師們已傳的空間醫學學問，使我們貢獻社會，幫到你用病痛考驗的人。

萬能的真主啊！

允許我們與智能一同繼續種善積德，純淨我們的心靈，遠離所有消極思想和行為，把我們香港智

能大家庭培育成有高技能和高品德的理療師，有智慧和擁有精神力量首揚大愛，就像我們的老師所教導的那樣！

萬能的真主啊！

我們只向你請求，也只有向你，我們請求庇佑。

請指引我們在香港智能大家庭內一直在你之路上做一個對人類有助益的人。

請賜給我們全體健康，長壽，幸福，豐盛的生活，並有利眾生！

阿門！

（UMIYATI 寫，紅豆翻譯）

十七年的回顧和展望

（編者按：此文乃張德冉會長為本會十七周年會慶所撰寫的文章。）

一九九八年四月六日，我們一行七人組團去石家莊正定郭志辰修養院探索健康的秘密。

首次參加由幾千人參與的推廣「智能醫學」（現在發展成了空間醫學）的大型活動，即通過練功，潛意識按摩，火灸等手段能使人復康。當時，我們幾個健康欠佳的人，本來只是想去參加十天的學習和治療，但後來親眼目睹了來自全國各地的人的精神面貌都有明顯的改善，覺得有點不可思議，就更吸引並增強了我們的學習興致和信心。故立志將此學問帶回香港傳出去，救世人。

在修養院十幾天的學習和生活中，很感恩郭老師及其家人和其他老師們所給予的無微不至的關懷和照顧。尤其是老師們毫無保留地傳授「智能醫學」的理論，潛意識按摩的心得體會，使我們能在短短的時間內獲益匪淺而深受感動！這些都是為我們日後的發展打下了很好的基礎。

回港前最後一天，郭老師親自接見了我們這個七人組成員並給予了相關指示：

（一）郭老師說：「香港會出人才，不是你和我。你們是香港的開路先鋒，開荒牛。你們要抱着為人民服務的精神宣傳『智能醫學』，你們將來也會成為神，受人尊敬。修養院有一位門神，以前因病而來治療，治愈後就不走了，長期留在修養院看門，他死了之後，為他在門口樹碑而成了我們的門神。」

（二）郭老師又指示朱錦雄為智能醫學研究會香港分會會長，張德冉（本人）為副會長，並寫了委任狀。當時，我們就意識到任重而道遠，也認識到盡快成立香港智能保健學會的必要性。

另外也有三個理由促成立會的決心：

（一）郭老師在九八年十月二十日向美國東西兩岸廣播電台直通電話講了這麼一句話：「智能醫學是人類的醫學，人類的健康是大家的事。」郭老師幾十年研究智能醫學，其目的是想從人體走出來，走向大自然，要向人體尋找大自然的奧妙，這就是「智能醫學」。在邁向廿一世紀的影子科學和信息時代又邁進了一步，引領了更多的人順利踏上了廿一世紀。

（二）將來通過研究會的組織和發展，團結更多的人加入到「為人民服務」的行列中來。是通過練功也好，互相調理也好，使更多的人生活在健康和平安的水平之上。我們這個先頭部隊的存在意義就更大。

（三）郭老師之所以要將這門醫學交給我們，是因為目前人類受到了許多不治之症的威脅，而「智能醫學」偏偏就是解決這些疑難雜症的一門新科學。若不交給全世界的人民，他覺得這是人類的一大損失，



包括我們自己！所以通過研究會和我們學會，要盡快提高對智能醫學的認識，更好地為人民服務。「只有一心為大家，一心為人民，沒有自己，忘我了，這才是最高級的修煉。」郭老師的這些話就是養生之道的核心。如果我們能全心全意地為人民，人民就會有無窮的力量回饋給我們。因此，是郭老師的理論一直在指引着我們的前進方向。「誰為人民服務得越多，新的東西就補充得越多。」郭老師也一再強調，「學習智能醫學，沒有淨化心靈的觀念，沒有為人民服務的觀念，就休想學好這門醫學，哪怕高級知識分子亦不例外。」

鑒於以上原因，我們就在一九九九年四月註冊，六月正式成立了現在的香港智能保健學會。

在推廣和實踐「智能醫學」，「空間醫學」這條不平坦的道路上，全靠新舊會員的互相接力和共同努力才走到了今天。借此十七週年會慶之際，對大家這麼多年的辛勞付出深表由衷的感恩！

郭彥嶺老師在這次紀念郭志辰老師離世五週年祭奠禮上的講話中給我們詮釋了「空間醫學」的內涵，概括以下五點：

（一）郭老師創立的「空間醫學」，通過大量的實踐證明其普遍真理，並全盤的留給了我們。

（二）郭彥嶺老師接管郭志辰老師遺產，不但要當好引路人，而且還要創新路。

（三）每個人都是「空間醫學」的宣傳者和繼承者。

（四）孝敬和育人不能等。

（五）弘揚「空間醫學」培育精英人才是時代的需求。

以上五點促使我們要更上一層樓，努力把力去完成我們的偉大使命。

習近平主席在今年建黨九十五週年大會上說了這樣的話：「歷史總是要前進的，歷史從不等待猶豫者，觀望者，懈怠者，軟弱者。只有與歷史同步，與時代共命運的人，才能贏得光明的未來。」這些話對本會發展歷史有相當的啟發性。從七人組合發展到具有七千多人的團隊，能跟上人類科學發展的道路，不但前途無限光明，最起碼能身心安康！讓我們沿着「空間醫學」不斷創新的時代向前邁進，讓更多人受益！

Slamet Wati 的故事

(杞子 2016.8.6)

2016.7.31 在香港中心慶祝會慶講用會上，有份上台分享的印尼學員 Slamet Wati，原來是一位很有故事的人。聽劉華堅老師說，她是重讀生。第一次來學，本應休息日可以返會所學習的日子，因為僱主有事需要她上班故常缺課，所以拿不到結業證書，她很着急又再報讀為印尼學員開設的課程。在劉老師的印象中3，Slamet Wati這位學員中規中矩，特點就是靜默、認真。原來她那份工來港是給一位律師當司機，非與他同做家傭工作。長年嗜飲咖啡提神惹上了晚間難眠的毛病，血壓長期處於170多。知道自己的健康很有問題，所以逼住要比任何人更認真練功。課堂上老師一直強調，學習按摩技術不練功打好自己的健康基礎，學會了也沒甚麼功力去為人『調能量，祛其疾』。Slamet Wati說，『我一直把這話記在心，所以2015年我一個穆斯林女子把自己的長髮全剃光以示對老師的一種承諾和感恩。

在外人眼裏她應屬少有之敢有誓願之人。經將近一年之早晚勤奮練動意功，現在她的血壓很正常130/80以下，維持不變。她很感恩香港智能保健學會給予她救自己的機會。

Slamet Wati 在講用會上分享她的經歷時說，『當學到了內功按摩術之後很想有用武之地，約了朋友在東涌見面，那一天一個接一個總共幫了16個人調理，晚了回到僱主家就不說了，那16個朋友一點表示都沒有，既不給車資讓我回家，也不說一聲好或者感謝，講實話當時我有點氣餒。但一個禮拜之後的星期天，我卻接到無數個電話，朋友們紛紛介紹其僱主找我上門為之做按摩調理，產生的口碑也因此不斷擴增我的客戶群今有60人，其中不單有印尼人也有港人，還有幾位是日本人。我現在一個休息天收到的紅包幾乎有人家當傭工一個月的收入。在我來香港智能保健學會學習之前，這些根本是難以想像的收入與好運！』。她的客戶不少是中風患者，有的甚至有外力干擾之病者，『對後一類人確實不容易對付，但我堅信造物者力量無邊，而我只是代行者，任何考驗都沒有怕！』。『也因為這樣，我必須勤練動意功，尤其要深化練靜功』。Slamet Wati 感恩郭老師，她手上的重病者都有好轉，有不少人痊癒恢復正常。

言猶未盡，Slamet Wati 繼續說，其實她很怕火，甚至會害怕到哭，學火炎時縮手縮腳，還被 Moon老師批評過，『把火當成你的朋友用來救人不是用來讓別人灼痛！快點火！』當時鼓起最大的勇氣來學習，『說真的我還是怕火』。

Slamet Wati立願回到印尼後，首先去印尼空間醫

學中心找 Hilman老師再學習，然後回鄉辦理療所把這門學問傳給村裏的孤兒，雖然自己能力很小，但孤兒需要愛心來培育成才。

行筆至此，我感到自己變得渺小，如果與這位 Slamet Wati 同修相比，還有一些感悟我不便寫出，恐會得罪一大片。總之，有沒有功力莫怨人，問你自己！

Pedapatan saya dari teraphy tiap minggu bersihnya \$4000. Jadi tiap bulan sy ngatongi uang dari teraphy ini \$16,000, itu sy tidak pernah tau pak sabar.karna mereka ngasih upah dalam amplop, kadang dalam amplop,,ada yg \$700 suami istri, ada yg \$500' yg orang jepang 3 orang cewek semua ngasih \$800 'sama uang transportasinya,ini yg tiap hari selasa.

Selama ini saya tidak pernah mempromosikan diri pak,

Tapi dari mulut kemulut orang nyari saya, sampai saat ini terhitung orang yg saya teraphy lebih dari 60 orang, yg rutin tiap selasa,5.orang,sabtu 4 orang, mingg 7 orang

Samoa'i saya tidak ada waktu untuk ngikutin pelajaran tambahan dari sekolahan zineng

Slamat pagi pak sabar,yg saya tulis diatas itu sukanya pak

Dukanya,ketika sy dihadapkan dgn orang yg crewet dan sok keminter dia akan banding bandikan antara sy dgn yg lain,tapi itu halbiasa ,cuma tidak bisa dapatkan saya untuk ke2 kalinya, sy tinggalin, krn msh bkn yg ngtry disana,

SETRESNYA BILA NANGANIN ORANG YG, KENA SANTET DAN PERCAYA DGN IMU HITAM.

Saya pun jadi extra lakun meditasi dan melindungi diri.tapi teratasi walo perlu waktu,

Yg di yau mate suami istri sudah sangat parah,yg nangani mereka kebanyakan para normal yg didatangkan dari indonesia,,tapi justru makin menumpuk penyakitnya qoib atau sifatnya jadi aneh,,karna saya hanya percaya dgn sang pencipta alam semesta dan bumi seisinya,maka pernyataan mereka tidak sedikitpun membuat sy gentar nanganin pasien ini,,,bukan sy merasa hebat,,,tapi yg diatas jauh lebih dahsyat,,,saya hanya berusaha menolong,,,dan Alhamdulillah (下接第25版)

(上接第24版) suami istri sekarang sydah sehat dan nornal,mereka adalah kriawan pak sabar .yg bersuami orang hongkong .

Dari mulut ke mulut teman ,,saya diminta istrinya untuk neraphy suaminya yg struk sudah 2 tahun ,blio sudah tidak pernah keluar dari rumah hanya kekamar mandi dan ruang tamu,,,tapi sy tlatenen selama 7 bulan sy traphy tiap minggu.,,,sekarang Alhamdulillah blio sudah bisa jalan sendiri dari rumah pribadinya kewarunya,warung MALANG

Dari ragamnya penyakit dari pasien,membuat sy semakin serius mendalami tungyekung dan meditasi, saya juga puasa sudah selama 15 tahun kecuali hari yg tidak diperbolehkan puasa iya itu saat datang bulan , idul adha dan idulfitri,,,,itu semya sy lakukan demi menjaga kesehatan lahir dan baten mengingat banyaknya orang jail disekliling kita,karna saya selalu jauh dari keluarga pak.

Intinya ilmu BSM ini membyat saya semakin yakin bahwa enegi dalam tubuh perlu diolah,,,,sungguh luarbiasa

Tapi sy belum ada apa apanya pak di BSM ini. symasih tetap terus belajar dan belajar

Hasil yg saya dapat ini bukan sy miliki sendiri,saya berbagi dgn jada renta yg gkg punya siapa siapa,di kampung saya,anak yatim yg sangat membutuhka,tidak banyak yg saya bagikan tapi seakan mewajibkan saya utuk berbagi dengan mereka

walo tidak banya pak

tapi kesan sy ada yg blg punggung slmt dagingnya keras. Ini hrs cari teman2 minta bantuan di lemaskan. Klu tdk mengganggu energi kongcuanchangthung.

Betul sekali pak,pelarian saya saat saya terasa kaku sy cuma olahraga,,,saya tidak pernah diteraphy,tapi sekarang pasien saya pemelik sepa di cozwebey jadi sebulan sekali saya sama rohana sepa disana pak,

Dulu sy pernah coba minta tolong,dari partini dewi dan alumi yg lain tapi badan saya palah kayak remek sakit semua,

Saya punya kesen sangat dalam sekali,juga memalukan pak,selama ini sy tidak pernh nangis karna sy bukan orang cenggeng,tapi ketika saya belajar di BSM kelas 2 pelajaran bakar,,,saya nangis didepan teman teman ,,demi tuhan sy takut sikali melihat api, ditangan,,,tiap pelajaran pembakaran,,kringat panas dingin keluar seakan mau pingsan,,,,tapi saya tatap belajar,,,,amun cee melihat saya nangis,,dia langsung,,,dgn suara yg keras bilang jadikan api sebagai tenan mu untuk nolang orang bukan untuk meyakiti, ayo cepat nyalakan api mu!!seketika mental saya bgitu berani,,,,yg lain masih grogi,,setiab praktek .rasa grogi dihati saya sama sejali serna pak,,,,tapi sekarang masih takut

別開生面的石家莊之行

王紫綦

這次石家莊正定理療院之旅感受特別深，也收穫滿滿。在此要特別感謝香港智能保健學會所有負責此次旅行的會長同老師們，你們辛勞無私的付出，是傳承了郭老師的大愛精神，非常敬佩。引路靠貴人，走路靠自己，成長靠學習，感謝你們周到細緻的安排。

這次的石家莊之行，相信所有同學都同我一樣感受良多。第一次參加郭志辰老師五周年紀念活動，看到很多人在為幫助過他們的郭老師的像前跪拜哭泣不止，我自己也深深被觸動。

有幾次在飯堂見到三老師時，也被她親切風趣幽默的說話吸引著，還特別派幾位重量級老師同我們密集式地教學同練習，老師們細心詳細的講解和示範令我這個沒上過按摩班的人都能很快上手，基本掌握了揉腹，晃腳，抖手，擦背等方法，也知道了很多空間按摩的原理。在老師們嚴格的督促下技巧一下提升很多，他們毫無保留的把多年的經驗技巧精華都傳授給

了我們，每個老師都很用心地指導我們，並集合了各老師不同的手法。原來手法不是最重要，心存善念，一心想要對方好，用心才最重要。可惜時間太短，如有機會很想去參加40天的大班學習。

郭老師用一生的精力去研發一系列的理療方法，如小方，舌診，火灸，按摩等，包括修煉都比較易學但效果卻不同凡響，培訓了無數不是醫生勝似醫生的民間聖手，為無數市民解決高昂的醫療費用問題。「修心、養性、積德、忘我」是郭老師的靈魂所在，忘我、無私地為人民服務，所以才得到無數人的敬仰和愛戴。

這次石家莊之行真正感受到了郭老師一家創立理療院造福人類所作出的巨大貢獻。我也希望能跟隨香港智能保健學會，把郭老師大道至簡的空間醫學推廣給更多的人！

BSM BERI SAYA JIWA BARU

Nyamir

Pertama kali saya tertarik dengan BSM adalah ketika saya sedang sakit-sakitan dan diterapi oleh teman yang kebetulan sedang belajar ilmu BSM di Hong Kong Zhi Neng Health Society, dan saya dianjurkan juga belajar ilmu BSM dan latihan Dong Yi Gong agar bisa menyembuhkan penyakit diri sendiri.

Sewaktu saya masih di Indonesia, tubuh saya banyak penyakit. Sering mimisan, dada sering merasa panas sesak nafas, sakit kepala sebelah, kalau terlalu lelah kulit seluruh badan terasa gosong dan bercak-bercak merah kebiruan, perut ada benjolan kadang-kadang sakit tak bisa makan harus diinfus dirumah sakit. Dengan berjalannya waktu, penyakit saya tidak sembuh, juga mengingat biaya pengobatan adalah beban yang sangat berat untuk keluarga saya. Waktu itu saya teruskan usaha penyembuhan, dengan kegiatan beberapa bulan kesehatan saya sudah berbeda banyak, dan untuk meringankan beban ekonomi keluarga, saya mengambil keputusan bekerja ke Hong Kong, saya juga yakin penyakit akan bisa sembuh dengan sendirinya.

Tiba Hong Kong saya menyesuaikan diri dengan teman-teman dan juga meneruskan pengobatan dengan mengkonsumsi obat. Sesudah kurang lebih satu tahun setengah bekerja di Hong Kong, penyakit saya kambuh lagi berangsur-angsur, akhirnya saya dibawa kerumah sakit dan dirawat disana sekitar satu bulan, selama itu saya dalam perawatan dokter dan mengikuti beberapa processing terapi. Setelah penyakit saya tak kunjung sembuh dan dokter yang menangani penyakit saya pernah memvonis bahwa umur saya hanya mampu bertahan antara 6 bulan, pada waktu itu saya sudah tidak bisa apa-apa dan merasa gelisah atas biaya berobat, maka saya minta keluar saja dari rumah sakit. Sepulang sampai ditempat tinggal, ketika saya dengar ibu dan bapak menangis ditelepon, dalam hati saya ingin cepat-cepat menyembuhkan penyakitku ini dan mencari bantuan dari HK Zhi Neng.

Kebulatan tekad hati saya sangat keras untuk menyembuhkan penyakit dan membuktikan tidak benar apa yang dikatakan dokter! Saya tidak percaya vonisnya dokter di RS itu. Saya minta bantu teman mengantarkan saya ke HK Zhi Neng, Waktu tiba dikantor HK Zhi Neng melihat murid TKI berlatih olahraga Dong Yi Gong, saya jadi merasa ragu, karena saya lihat olahraga tersebut sangat berat,

... Tapi tekad ingin menyembuhkan penyakit dan mendapatkan badan yang sehat betul, kembali mendorong saya tetap memutuskan mengikuti pelajaran ilmu BSM dan olahraga Dong Yi Gong.

Awal-mula masuk sekolah mengikuti pelajaran, setiap pulang kerumah saya langsung terasa sangat lemas, badan seperti lumpuh. Tapi dengan tekad yang teguh untuk mengejar kesehatan sendiri, segala rasa lemas itu tetap tidak bisa mematahkan semangatku untuk meneruskan belajar. Karena niat pertama saya, lebih dahulu membuktikan faedah ilmu BSM dan olahraga Dong Yi Gong pada tubuh sendiri, setelah itu membuktikan pada orang lain.

Sewaktu belajar di HK Zhi Neng saya latih Dong Yi Gong dan meditasi setiap hari, praktik teknik terapi diri, juga dapat bantuan terapi dari bapak/ibu guru serta teman-teman alumni, kesehatan saya mulai berubah selangkah demi selangkah, dulu kulit yang sering bercak-bercak merah kebiruan sekarang sudah menghilang, dulu sering mimisan 6 bulan terakhir ini juga sudah tidak terjadi sama sekali, dulu kepala saya sering sakit sebelah, sekarang sudah sembuh betul, dulu dada saya sering terasa panas dan sesak nafas juga sudah sembuh, dulu perut saya ada benjolan saya sering terapikan sendiri 2 bulan ini saya rongen dirumah sakit ternyata benjolan itu telah hilang.

Segala pengalaman belajar dan penyembuhan kesehatan saya di HK Zhi Neng cukup membuktikan ilmu BSM telah memberi kesehatan dan jiwa baru kepada saya, semoga nyawa saya tidak hanya melewati vonis 6 bulan, tapimasih bisa hidup 60 tahun lagi!

Dalam kesempatan ini, saya menyatakan banyak terimakasih dapatkan jodoh dengan berkesempatan mengikuti pelajaran di HK Zhi Neng.

Saya akan lebih rajin dan serius meneruskan pelajaran yang belum selesai agar bisa memahami ilmu BSM dengan lebih baik dan luas, agar bisa membantu lebih banyak orang yang memerlukan.

Sungguh terimakasih sebesar-besarnya pada Master Guo dan ilmu BSM yang diciptakan. Terimakasih juga pada para guru HK Zhi Neng terutama Pak Lau dan semua guru, juga teman-teman yang membantu penyembuhan kesehatan saya. Saya akan membawa ilmu BSM yang saya pelajari di HK Zhi Neng, dan kelak kembali kekampung halamanku, semoga saya bisa mengembangkan dan mengamalkan ilmu BSM bagi masyarakat Indonesia.

我第一次為空間醫學所吸引，是在病中被學過空間醫學的朋友為我進行調理的時候，當時朋友建議我學習空間醫學和動意功以治癒我的疾病。

我仍在印尼時身體已存在許多毛病：經常流鼻血，胸部總覺得灼熱呼吸不暢，偏頭痛，身體過勞時全身皮膚就變得乾燥出現紅紫色的斑塊，腹部有腫塊時會疼痛致無法進食需到醫院打點滴。隨着時間的推移我身上的疾病一直未見痊癒，我牽掛着繁重的醫療開支給家庭帶來沉重的負擔。因此我堅持醫療程序，經過數月的努力，我的健康狀況有了明顯的好轉，為減輕家庭的經濟負擔，我決定爭取到香港工作，我也希望我的身體可以康復。

抵達香港後我與朋友們融合在一起，也仍服藥鞏固治療的效果。不幸的是我在香港工作了約一年半時間，我的老毛病開始逐漸復發，最後無奈地被送到醫院，在那裏接受醫生的診治及一定治療程序長達一個月。見着自己的病況沒有進展，又被主治醫生宣示為生命只能維持六個月的打擊，當時我感到無助和恐慌，又擔憂沉重的醫療費用，為此我只能要求出院。回到住處，當我在電話中聽到父母擔心的哭聲時，我非常想盡快找到香港智能保健學會求得幫助早日解除我的病痛。強烈的決心驅使我要盡力治好我的疾病，推翻我

空間醫學給予我新的生命

雅米爾

的主治醫生對我的判決，我不相信該醫生的預言。我要求朋友送我到智能保健學會，當我抵達學會會所看到正在練習動意功的印尼同鄉需要很強的體能，我的心有些猶豫了，但是強烈的治癒疾病恢復健康的願望推動我斷然接受考驗。最初上完課回到住處，全身猶如散了架癱瘓一般，憑着強烈的追求健康的信念，這些困難無法阻止我繼續學習的決心。我一定要讓空間醫學的功效在我的身上得到證實後才在別人身上實施。

自從我在智能保健學會學習空間醫學和練習動意功以來堅持每天練功，用老師教授的方法自行調理，加上得到導師及其他學員的幫助，我的健康狀況逐步得到明顯的改善，身上皮膚乾燥及紅紫斑塊已不再出現，流鼻血的情況在近期的六個月重未再發生過，偏頭痛完全痊癒了，胸部灼熱及呼吸不暢的現象完全改善了，腹部腫塊經自我調理最近兩個月去醫院透視也已無踪影。以上事實充分證明空間醫學給了我新的健康、新的生命，也充分地證明了我的生命不是只能維持六個月，可能還有六十年的壽命呢。在此我要感謝有緣份及機會在香港智能保健學會學習空間醫學知識，我要更加努力和認真地堅持學習，掌握更深入、更廣泛的空間醫學知識帶回家鄉幫助需要幫助的人。

我要特別感謝郭老師和他的空間醫學，感謝智能保健學會的導師們，特別是劉老師及其他幫我恢復健康的老師們和朋友們。我將把學會裏學到的知識帶回家鄉，在印尼社會實踐和推廣。



遙紀恩師郭志辰

信息相通永相連
空間醫學有傳承
眾生疾苦能解困
造福蒼生多益善
世世代代都感恩
老師音容永在心
教導能量永續承
創新醫學超創前
萬古流芳代代興

2016年7月1日沈雲玉寫於深圳

小豬跟著唐三藏去取經，路上有誤會，也艱辛，最後到了目的地，也取到了經。小豬學懂了書本學不到的東西和知識。我出生在基督教家庭裏。心想我是基督徒，怎麼能跟唐三藏去取經、念佛呀？！若是有奇蹟出現，我就跪下。到了正午12點上檫那刻，很多信徒發出奇妙的聲音……、龍頭在那邊呀！我在拍攝過程中、突然出現太陽、月亮，中間還有一條巨龍，儀態萬千同時出現。一句成語日月拱照真的出現了！我親眼看到了！只好心悅誠服地跪下，然後跑去捐獻……（作者：恩賜）

崇明行見證 神奇現象

好人好事

香港智能保健學會在風雨中走過了十七個春秋，實有賴一眾新舊會友的大力支持，我們為此表示深深的謝意！值得一提的是，九龍會所是個獨立營運的團體，最近一段時期業績下滑，財政亮起了紅燈，而中心內的同仁上下一心，主動降低個人收入以補貼會務開支，目的是為扭虧為盈，以實際行動支持學會。另外，本會的義工隊長期堅持為社會有需要人士提供義務按摩活動亦精神可嘉，受惠人士均大加讚賞，善行值得大家學習！

任何一項活動，必定要有大家的付出才会有成果。我們感謝參與1月31日九龍會所週年會慶活動的所有義工，其中包括莫禮彬，何潔玲，董煥松，歐陽紹儀，駱銀鳳，麥愛蘭等。而在該活動中，空間醫學促進會主席鄧觀養捐出1000元，徐家萍捐出2001元，原少平捐出500元，林瑞妹，劉詠玉，莫玉美，林偉蕾，董煥松，駱銀鳳等提供了部份食物及物資。我們衷心感恩各位出錢出力，辛勞付出，至使活動得以圓滿完成！

做好人好事就是最好的修煉！祝大家一生平安，健康，幸福！



香港智能保健學會
HongKongZhiNengHealthSociety
香港九龍荔枝角長裕街2號嘉圖工廠大廈5樓B室

郵資
POSTAGEPAID

優惠級

1. 2016年度普通會員會費

請各普通會員來會所繳交2016年度會費\$120，並攜同會員證給本會加蓋收費印。

2. 本會九龍會所開班安排 (九龍荔枝角長裕街2號嘉圖工廠大廈5樓B室)

* 印尼學員按摩初班

逢星期日：11/9、25/9、9/10、23/10、13/11、27/11、11/12、8/1-2017、22/1、12/2、26/2、12/3、26/3、9/4。

時間：上午10：00-下午4:00

費用：港幣\$1800。(包括入會費及一件制服之費用)

按摩高班

逢星期日：2/10、16/10、31/10、13/11、27/11、

11/12/2016、1/1、15/1、5/2、19/2/2017 (共10課)。

時間：早上10：00~下午5：00

費用：港幣\$3000圓正

報名電話：21481412

* 集體練功時間

逢動意功動功/養生功開班時間歡迎舊學員回會所與新學員一起集體練功(因地方所限，舊會員參加前需預先登記)。

* 動意功動功

(開班日期待定) 學費 HK\$ 600 (會員九折 HK\$ 540)

* 養生功

逢星期一晚(開班日期待定) 學費HK\$550 (會員九折 HK\$500)

* 第一級顱面骨美療課程額滿開班

逢星期三晚8：00~10：30 共8堂 學費 會員HK\$ 3200

非會員HK\$ 3600

地點：荔枝角長裕街2號嘉圖工廠大廈5樓B室報名電話：

21481412

3. 香港會所開班安排：北角屈臣道2-8號海景大廈B座14樓1403A室

(地鐵炮台山站A出口往電氣道維多利亞公園方向在宏利保險中心匯豐銀行側面)

* 動意功 (6堂) (4/10,6/10,11/10,13/10,18/10,29/10) 學費800 (會員九折)

* 能量按摩班 (14堂)



(1/11,3/11,8/11,10/11,15/11,17/11,22/11,24/11,29/11,1/12,6/12,8/12,13/12,15/12)

學費1600 (會員九折)

* 舌診與小方 (6堂) (3/1/2017,5/1,10/1,12/1,17/1,19/1,) 學費300 (會員價)

* 火灸班 (8堂) (31/1/2017,2/2,7/2,9/2,14/2,16/2,21/2,23/2) 學費1200 (會員九折)

報名電話28060189

4. 憑會員証可獲下列福利優惠

* 會員參加動意功動功班有9折優惠、養生功及按摩班有9折優惠。學生會員及65歲或以上的長者會員參加養生功及按摩班則有5折優惠。

* 逢星期一至星期六上午10時至下午6時可在本會九龍會所參加「舌診網絡處方」康檢活動，報名電話2148 1412。

* 逢星期六下午3時至5時及逢星期日上午11時至中午1時可在本會香港會所(北角屈臣道2-8號海景大廈B座14樓1403A室)參加「舌診網絡處方」康檢活動，報名電話2806 0189 (本會需為參加舌診服務的會員代交有關費用。支持本會經費，大家可隨緣樂捐)。

* 於本會九龍荔枝角會所找下列醫師調理治病有優惠(預約電話:21481412) 逢星期四,五下午:高小菊註冊中醫師(針灸及內科)。

* 下列地點找內功按摩火灸師調理有優惠:

— 郭彥嶺老師督導之深圳天怡(郭氏)保健理療中心(地址:深圳人民南路佳寧娜廣場A座1006室電話:86-755-25182556)。

— 荃灣陳嘉玲中醫師(地址:荃灣荃樂街3號地下;預約電話:2436 1896, 2682 4970)

— 本會九龍會所有特定按摩師火灸師:黃逸祺、古接興、徐家萍、董煥松、黃碧月、林瑞妹、袁周鵬、馮露玲、黎炎標、歐陽強、區偉興、曾偉倫、譚瑞雲、傅譽禾、馮國忠等提供調理按摩服務 (預約電話:21481412)

— 本會香港會址有特定按摩火灸師、楊任再、黃碧月、袁周鵬、劉華堅、歐陽紹儀、馮露玲、李鳳珠等提供調理按摩服務 (預約電話:2806 0189)