養生天地

74

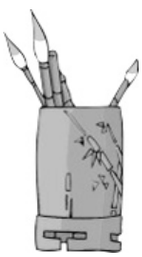
香港政府註冊非牟利團體：香港智能保健學會　編

香港區會址：北角屈臣道4-6號海景大廈B座1403A室　電話：28060189

九龍區會址：荔枝角長裕街2號嘉圖工廠大廈5樓B室　電話：21481412　23191908

網址：www.zn3396815.org.hk　　2016年1月出版

空間醫學訪談錄



師雲集

時間：2006年1月5日14:55—16:55

地點：中國河北石家莊正定郭志辰修養院東大廳

主題：空間醫學

主講人：郭志辰老師

參加者：沙志剛先生、謝繡竹小姐、臺灣學員、修養院老師、修養院學員

（注：沙志剛先生於2006年1月6日離開修養院，前往西安之前，特別請郭老師為全世界人民講再一次講解空間醫學，錄制成VCD，分送給世界各地的學員）

沙先生：甚麼是空間醫學？

郭老師：空間醫學就是應用人體空間能量的撞擊運動，從而恢復功能，使人身心健康、祛除疾病。

沙先生：開創空間醫學有多少年的曆史？

郭老師：我行醫有50年了，在這50年的過程中，我時時不忘改變醫療方法，適應人類，減少經濟開支，提高治療效果。

沙先生：您一生行醫，有幾個主要階段？

郭老師：空間醫學的研究從傳統的基礎醫學開始，走向嘗試修煉的階段。在修煉的過程中，認識到人的思維的重要性，所以編創了一套動意功法，動用意念、心念改變人的身體素質。在動念的過程中，發現了人體的場，發現了細胞運動的輻射。

沙先生：哪一年您創了動意功法？

郭老師：1988年開始，經過修煉動意功法、普及動意功法，發現了人體的場，又邁進了智能醫學的階段。

沙先生：哪一年開創了智能醫學？智能醫學的主要特點是甚麼？

郭老師：1995年開創了智能醫學，智能醫學的主要特點是發現了人體場的重要性，發現了空間能量移動、流動的重要性。

沙先生：人體內大約有幾種空間？

郭老師：人體分為大空間和小空間，細胞之間有空間，是小空間，細胞內部有空間，是小空間，人體幾個腔，胸腔、腹腔、盆腔、背部是人體的大空間。人體分為四大空間，若幹塊小空間。

沙先生：在智能醫學的過程中，您是否發現了信息的理論？請講解。

郭老師：人體有場，但是場是信息依存的場所，信息依附在場的物質之上。

沙先生：請講講場論和信息理論的核心智能和知識。

郭老師：場的核心理論是發現了濃度高與濃度低、壓力高與壓力低對細胞運動、細胞輻射的影響。心藏神、肝藏魂、肺藏魄、脾藏意、腎藏志，是五髒信息的代名詞，信息是有形　*（下接第2版）*

0914-new-73-P1-16.indd 1　　2015/12/18 下午 05:11:41

（上接第1版）的，修煉到一定的層次，信息可以被看到。

沙先生：從智能醫學發展到空間醫學，空間醫學現在正式推廣，整個體系何時形成？

郭老師：1999年，空間醫學的體系正式形成。

沙先生：細胞學理論關鍵在甚麼地方？

郭老師：關鍵是細胞的消化吸收的功能作用。

沙先生：請進一步解說細胞的消化吸收功能。

郭老師：消化，細胞內部的物質在運動，細胞內部的物質在摩擦，稱為消；在摩擦的過程中，在細胞開合變化的過程中，由細胞內向細胞外的輻射，叫做化。化，叫變化。

沙先生：甚麼是吸收？

郭老師：吸收，是細胞外部的空間物質，我們稱為精微的物質，當精微的物質向細胞內的方向運動，我們叫做細胞的吸；當細胞外的物質進入細胞內部，叫做收，整個過程，開合的過程、吞吐的過程叫做消化吸收。

沙先生：人的疾病如何產生？

郭老師：產生人體疾病的原因很簡單，消化吸收的功能失調，產生疾病。

沙先生：空間醫學發明了公轉自轉理論，通道是怎麼回事？

郭老師：空間醫學講公轉自轉，公轉自轉暢通，身體健康。為甚麼？因為公轉自轉能調節全身的能量、物質運動，能調節全身的功能，所以，公轉自轉暢通，人體氣血暢通，五髒六腑暢通，功能正常，所以就治病、健身。

沙先生：公轉自轉的路線？

郭老師：空間醫學所講的公轉，是在傳統醫學任督二脈的基礎上發展起來，但是區別是：傳統醫學以任脈與督脈為主，空間醫學的公轉拓寬了任脈和督脈的路線。

沙先生：公轉路線與任督二脈的路線在寬度有多大的區別？

郭老師：中脈的寬度，以任督二脈為中線，左右各跨一寸，也就是我們所說的高速公路。

沙先生：甚麼是自轉？

郭老師：自轉是以五髒六腑為核心的細胞群的運動，每一個細胞群在輻射的過程中都有自己的方向和路線，稱為自轉。

沙先生：非常榮幸聽這一理論，能否帶功幫助我們修煉？

郭老師：空間醫學所講的公轉的起點是任脈的起點、督脈的終點、沖脈的起點，是修煉道教周天的方法，同時自轉是修煉佛教法輪常轉的方法，作為公轉，是周天的運行。所謂自轉，是法輪常轉的運行，公轉與自轉他們的交匯點正是佛教常講的海底輪、生殖輪、臍輪、腹輪、膻中輪等的交匯點，所以是修煉的總和。

手勢：兩手拇指肚相交，手指內扣，兩拇指肚相對，放於肚臍下，放松。想會陰內部有一團金黃色的光，會陰處的亮球由會陰部出發，向丹田運動，光球向上，到肚臍內側，到中脘內側，過上脘、巨闕、膻中內側。向上運動，過天突內側、咽喉內側，把光亮球含在口中，進上顎，鼻腔內側，兩眉之間的內側。至百會，從百會向下，光球繼續內動，過啞門、大椎，向下，胸椎、腰椎，光球在閃爍、發亮，尾椎，向會陰運動。光球在會陰部閃爍。向前運動，丹田、肚臍內側，向上，中脘、巨闕、膻中、天突、咽喉，口內有一光球在閃閃發光，向上，鼻腔內側、兩眉之間內側、囟門、百會，向後，向下，過啞門、大椎、胸椎、腰椎，光球閃閃發光。尾閭，過會陰，好！周而復始！（掌聲）

沙先生：請您講解信息、能量、物質的理論。

郭老師：物質的分化，是能量。能量的分化，是物質。反過來講，能量的分化是信息物質，是波，是幻象。信息凝結，是幻象。幻象凝結是能量，能量凝結是物質。改變物質的基礎是能量運動，能量改變物質。改變能量的基礎是信息、是波、是幻。人體細胞運動的失調是能量的失調，能量的失調是信息波的失調，是幻的失調。傳統醫學講：聚則成形，散則成風，調整人體功能的方法就是以散的方法改變形體的結構。改變風的方法、能量的方法，要改變信息波，要改變人體的幻象。空間醫學是掌握人體的信息波，調動、改變能量運動，撞擊細胞物質變化。空間醫學的治療方法是信息、能量、物質的改變。空間醫學的按摩方法，以形體按摩、頭足按摩，以物質改變了能量，能量轉化為物質。空間醫學的空按，是以信息為核心，改變能量運動，改變能量物質，以能量物質撞擊細胞、改變實體物質，所以空間醫學能防病，能治病，促進人體健康。 （下接第3版）

0914-new-73-P1-16.indd 2 2015/12/18 下午 05:11:43

（上接第2版）

沙先生：空間醫學的量子學理論。

郭老師：量子科學是世界現階段、現時期的尖端科學，量子醫學展現了人體的能量積聚、信息積聚，能量的積聚、信息的積聚都可以在一個點上，也可以用一個大的話題去理解，量子醫學與宇宙、與人體在同一個點上，沒有間隔，沒有時間，間隔、時間同時在一個點上。所以量子醫學，我們把一個點展開，就可以發現未來；我們把一個點展開，我們就能發現過去；我們把一個點展開，我們就能發現現在的症狀。我30年以前就發現了人體的信息理論，信息可以無限擴大，信息可以無限縮小，信息可以任意調動。所以，治病沒有遠近之分，只要你在地球上，我們可以驗證，就可以治病。所以電話治病、遙感治病、信息治病都可以在一個時間內完成。

沙先生：請郭老師給在場的每一個人、聽到錄影帶的每一個人，用短短的時間做一個治療。甚麼時候聽，甚麼時候得到調整。（掌聲）

郭老師：量子醫學可以把無數個人視為一個小米粒大的物質，我們把信息凝結為一個小米粒，放到舌頭下頭，（活動舌頭）好！現在怎麼樣？舒服嗎？（舒服）

沙先生：空間醫學舌診有很多創新的地方，請您講講舌診的主要方法。

郭老師：人的舌質和舌苔，代表了人體各個部位的細胞運動、細胞內外的變化，人的舌質，代表了人的細胞內部，舌苔代表了人體的空間，舌根和舌尖代表了人的能量運動方向，人體的能量運動撞擊了人體的細胞。人體細胞正常的運動才能形成舌質細胞的正常運動。說得清楚些，人體內部就是風水運動，三山一水一平原，是人體最健康的風水。三山，兩側和舌尖高，均衡地高，不要太高。一平原，就是舌苔的中心部是平原，這個平原，能量可以正常運動。我發現了祖國有兩個最好的地方，一個是新疆天池，一個是河北的東頂，符合三山一水一平原的地形，不符合這個原則的，人體就不可能健康。我發現了中國的青海省，四面環山，風水沒有出路，鐵路的建成、高速公路的建成，會影響今後的繁榮。所以，調整人體的功能、治療人體的疾病，調整舌苔、舌質就可以了。

沙先生：舌頭伸出有高有低，該怎麼治療？

郭老師：觀察舌苔的訣竅就是只管高、不管低。（掌聲）

沙先生：老師50多年如一日辛苦地鑽研，刻苦地研究，把自己的心血澆灌在為人民服務、為患者解除痛苦，研究出這麼寶貴的智慧、經驗和知識，毫不保留地貢獻給世界人民，我們的感激之情無以言表，感激郭老師的愛心、慈悲心，為救人類的痛苦，他和各位老師們一起奮鬥，我們大家給與熱烈的掌聲。

沙先生：在觀察舌質時，有哪幾種常見的舌質？

郭老師：只管前，不管後；只管高，不管低；只管中間，不管兩邊。

沙先生：請您進一步解說。

郭老師：邊築長城，能量難通，多見於各種癌症。舌尖中間凸起，頭腦不清。舌尖缺損，能量不足。治其三點，百病解除。

沙先生：中醫有上千種的藥，祖國的神農本草經、本草綱目等，藥方有幾百種。郭老師開創了空間醫學，新的書寫出來，加在一起是八個藥方，加在一起是十五位藥，這樣簡化，讓世界的每一個人都可以學會，我們非常感激，我們把我們的心聲、感激之心再一次送給郭老師。（掌聲）

郭老師：請老師把常見的舌診情況和藥方教給大家。

全舌濕潤佩蘭行；舌前中高菖蒲通；舌邊硬結赤芍上；滿舌乾燥當歸通；用藥不忘胞內外，桂枝能出也能入；獨活後背加拉力；香附腹腔定執行；濕潤舌苔加腹脹，快請丹參它能行。國外不用麻黃上，中國獨特麻黃行。要知我講其中意，超過五年大學生。（掌聲）

沙先生：請老師念藥方，用中藥的信息為大家調病。

郭老師：心出藥方有能量，改變功能定能行。全舌濕潤各種病，水濕不行所造成。甚麼癌症甚麼病，用心念方認真聽。佩蘭、桂枝加連翹，加上獨活快快行。全舌乾燥便不通，當歸桂枝有連翹，方出腹腔在跳動，恢復功能疾病除。醫生露臉加大活，加速運行它能行。中焦中部突出高，各種皮膚它能行。三仙不要小看它，桂枝連翹來加速，大活疾行下腿行，腰部胯部腿上病，一見大活把兵收。皮膚難癢三仙用，出人意料想不通，滿舌又燥舌微紫，全身細胞難通行。當歸桂枝聯合用，促進細胞跳舞中，大便暢通百病消，花錢不多樂人民。舌邊築起長城長，硬結阻礙能量通。赤芍桂枝連翹用，再加獨活加速行。三焦通順能量潤，管你癌症不癌症。前邊中間高一塊，頭部能量難回流。自古清頭在用心，菖蒲解決心內清。打開智能潛慧庫，快進我處空按摩。高燒腹瀉傳染病，水濕作怪難疏通。藿香佩蘭調中焦，知母麻黃外焦行。檢查不出高燒因，花錢又少疾難行。可憐50年難休息，就會一點告大家。（掌聲）

沙先生：感謝郭老師把他終生的精華用這幾句話全部講清楚。

郭老師：量子醫學要學習，量子氣象在其中，量子物理也在中。解放思想去修（下接第4版）

0914-new-73-P1-16.indd 3 2015/12/18 下午 05:11:43

郭老師談如何更好的學習空間醫學

人的大腦可以表現兩種意識：一個是左大腦的邏輯性思維意識，我們稱之為淺表意識；一個是右大腦的形象性思維意識，我們稱之為來自於心靈的意識，也被稱為潛意識。我們只有同時應用這兩種意識，才能真正學習好。

這兩種意識，一個是引進，一個是接收。

引進，就是左大腦對事物的初步認識；

接收，就是右大腦與我們心靈的接收。

只有兩種意識的交融，我們才能學好，才能記得住。但是，要求兩種意識信息必須是互相溝通、接受而且融合，暢通無阻。只有這樣，才能夠記憶、儲存在心中。否則，何談今後的應用呢？

要想接收，就要暢通空間通路，不能有障礙。所謂空間通路，就是心與腦的空間及能量的順暢融通；障礙是甚麼呢？是無形的「私」，這個「私」就是私心，片面的、固執己見的甚至是錯誤的思想，這是最大的障礙。而只有與大自然的融合，心心相印的融合，與自然共享的融合，我們才能夠貫通知識，才能夠更好地記憶知識，才能夠更好地應用知識。

我們的信息交接，是我們心靈的展望。如果一個人有自私的想法，信息交換的道路是絕不會暢通的，更談不上空間寬闊。郭彥嶺老師在香港用三天的時間，為印尼學員講解了人體空間醫學。這些印尼人生活在社會的底層，為了謀生才來到香港當家政工人或者清潔工。但是，他們渴求把這些知識帶回到印尼，造福家鄉人民。當時參加學習的，還有印尼的官員和主要報社的記者。他們認為這個學習對印尼是非常有好處的，同時也看到了印尼勞工的學習成績非常好。那麼，為甚麼他們這麼快就學會了呢？是因為他們的內心渴求、渴望、渴得，並且要用之服務於祖國人民。我們沒有渴求心，沒有 *（下接第5版）*

*（上接第3版）*行，量子科學智無窮。宇宙地質與氣象，還有諸葛軍事學，一切都在點之中。

沙先生：非常榮幸聽老師講空間醫學的形成、發展和主要理論，細胞學理論、公轉自轉還有信息能量物質理論和量子醫學理論，而且郭老師講舌診的秘訣、精要和用藥的精華。最後，請老師念幾味藥，為大家調整身體。因為老師發大願，立志造福全世界人民，聽到帶子的人，就可以得到調整，老師心裏滿意，覺得能夠救人。我們可想老師的心願，他是我們立志的榜樣。

郭老師：藥名簡單。羌活4克前邊行；獨活30後邊通，中間熱度有公英20消除內中熱。朋友先生聽我令，羌活獨活加公英，公轉暢通人體健，羌活獨活加公英，羌活獨活加公英！好！活動活動身體。郭氏偉業所出的產品不要說治甚麼病，就是公轉暢通健身心。

沙先生：最後請郭老師向我們在座的人民，向全世界人民發一個令：空間醫學公轉自轉暢通。

請大家全身放松。向全世界人民推廣空間醫學，公轉自轉暢通。公轉自轉暢通。傳播空間醫學，造福全人類。

郭老師：公轉自轉暢通！公轉自轉暢通！公轉自轉暢通！公轉自轉暢通！身體健康！公轉自轉暢通！身體健康！好！好！

沙先生：非常感激郭老師的教學，把一生的秘訣、一生的心血奉獻給大家，用信息、用量子醫學的方法為大家調節和調病。這個磁帶要反覆地聽，接受其中的信息、治療和智慧，使我們強身健體、開發智慧，開發大腦的智慧、開發心靈的智慧，能夠把空間醫學學好，自我治療，推廣空間醫學到全中國、全人類，掀起世界空間醫學的熱潮，使空間醫學造福全人類，造福於全宇宙。

謝謝郭老師，謝謝大家！（掌聲）

0914-new-73-P1-16.indd 4 2015/12/18 下午 05:11:44

（上接第4版）共享於人民的思想，我們的心就不開闊，更談不上心腦的交流與應用。所以要想學習好，第一個念頭，就是要有大愛人民的心，有大愛祖國的精神。不要認為這是在唱高調。如果你的學習是為了自己回去開個店，多掙錢，養家活口，這種思想是小愛的思想，你得不到大自然的信息共享，你心中的道路是狹隘的，那麼，前途不會是理想和光明的。我們絕大部分人認識不到共享的好處，認識不到甚麼是真正的大愛。在理療院，有個別學員問我怎麼學習。我說好好學習，想着自然，想着人民，你才能成功。如果閉門家中坐，每天念經、吃齋，你永遠不會成功。放眼看看中國的寺院有多少，教派有多少，修煉的人有多少，吃齋的人又有多少，皈依的人又有多少？但是，有多少人真正能修成？答案是：幾乎沒有。原因是甚麼？因為他們有私心，只是修自己，沒有得到大自然共享的知識，沒有得到大自然共享能量的力量，怎麼會修得成呢？只有大愛人民，共享自然，才能成功。換言之，我們一定要有大的宏願，有造福人民的宏願，才能與大自然的信息接軌，才能與共享接軌。因為大自然是無私的，誰都能得到大自然的物質和能量。而只有沒有私心的人，才能與大自然同步。

所以，要真正認識到我們的學習是為了甚麼。一定要打掉自己的私心，自我的欲望，才能夠成功。我們所說能量的力度，能量的力度發自於內心，這個力度才大。我們在按摩的過程中，力度發自於內心，雖然輕輕地給對方揉按，但是它的內在力度是強大的，所以按摩效果就會好。如果我們用體力，用淺表的力度去給對方按摩，雖然你用了很大的力氣，但是滲透力差，能量的質量差，所以效果就低，甚至於無效。

我們學習按摩，要有為人民服務的宏願，給人民解除疾病的宏願，給人民一個健康的宏願，發自於我們的內心，我們的力量就充足、純潔，效果才會好。當我們的內心與自然接通，心心相印，就一定能夠達到我們的心願。有的人見了我詢問病情時，我只說一個「好」 字。這一個「好」，是從我心中發出來的。這一個「好」字出去，對方就應該有效果，對方的身體就應該有變化。因為是從我內心出來的，是從內心輻射出來的，它是精微的精華物質，它的滲透力是非常

強的。如果這個「好」字，不是從內心出來的，那麼，僅能夠輻射到你的耳中。用心學習，是自古以來所倡導的。但是，真正懂得其中內涵的人有幾個呢？大家都是「我要學好，要開店，按摩得多一點，多掙倆錢兒。」這種想法，堵塞了你與大自然信息接通的路。道路不暢通了，如何得到我們共享的知識？不僅僅是學習按摩，學習任何知識都應該這樣。

修煉的方法，開智開慧的方法，需要空。為甚麼要空？只有空才能通，只有處於忘我的狀態才能通。所以，我提出要修心、養性、積德、忘我。最後這個「忘我」，是通向智慧的橋梁。如果做不到忘我，則永遠達不到開慧。甚麼是慧？慧，就是大自然共享的知識；慧，就是人民大眾心靈中的念頭。只有與人民大眾的心接通，與大自然共享接通，我們才能得到慧。

怎樣才能學習好？要忘我。在忘我的情況下，我們的力量是無窮的；在忘我的情況下，我們的念力是無可阻擋的。我們應該認識到每個人念力的重要性。人需要有念力，需要有團結的念力，才能夠改造自己，才能夠改造自然。任何學問知識的掌握，都要從修心開始。這樣才能得到共享，才能夠獲得智慧。只有得到共享，我們人體的第二大腦才能得到開發。所以，去掉私心，立足於造福人民，立足於大愛，這就是學習的方法。病患者也要有這樣大愛的精神。如果光想着自己的病，病會越來越嚴重。所以，只有拋開自己，才能夠重新獲得健康。

0914-new-73-P1-16.indd 5 2015/12/18 下午 05:11:45

屠呦呦獲獎致辭

（編者按：中國女科學家屠呦呦獲得諾貝爾獎是全體中國人的驕傲,更主要的是為中醫正了名及在世界舞台上取得了一席尊貴的地位。）

尊敬的主席先生，親愛的使用過青蒿素的人們：

今天我極為榮幸能在卡羅林斯卡學院講演，我報告的題目是：感謝青蒿，感謝四個人。

我不是中國本土第一個獲得諾貝爾獎的人，我只是中國科學家群體中第一個獲獎的女性科學家。我相信未來中國將有許多的項呦呦、齊呦呦、柴呦呦、尚呦呦、魏呦呦能夠獲得這一殊榮。

在此，我首先要感謝諾貝爾獎評委會、諾貝爾獎基金會授予我2015年生理學或醫學獎。這不僅是授予我個人的榮譽，也是生長在中國大地上成片成片的青蒿的榮譽，更是中國中醫的榮譽。

（相片說明）諾貝爾獎演講會主持人及評審委員安德森教授在屠呦呦演講時全程跪地為她扶腰及咪高風,這是對為醫學作出傑出貢獻的中國科學家多麼崇高的敬意啊！

可以這麼說：我是一個為青蒿素或者說是為諾貝爾獎而生的人。

1930年12月30日黎明時分，我出生於中國浙江寧波市開明街508號的一間小屋，聽到我人生第一次「呦呦」的哭聲後，父親屠濂規激動地吟誦着《詩經》的著名詩句「呦呦鹿鳴，食野之蒿……」，並給我取名呦呦。

不知是天意，還是某種期許，父親在吟完「呦呦鹿鳴，食野之蒿」，又對章了一句「蒿草青青，報之春暉」。

也就是從出生那天開始，我的命運便與青蒿結下了不解之緣。

只是當時，我還不認識甚麼是青蒿，也不知道甚麼是青蒿素，也不知甚麼是中醫，更不知道甚麼是諾貝爾獎。

感謝完父親，我想感謝中國的一位偉人——毛澤東。這位偉大的政治家、思想家、軍事家、詩人十分重視民族文化遺產，他把中醫擺在中國對世界的「三大貢獻」之首，並且強調「中國醫藥學是一個偉大的寶庫，應當努力發掘、加以提高」。

1954年，毛澤東指示：「即時成立中醫研究院。」它就是我的工作單位——中國中醫研究院的前身，也是成就我一番事業的平臺。

我時常在想：假如沒有成立中醫研究院；假如把我分配到一個鄉村醫院，我頂多是一個平庸的中醫，更別談甚麼青蒿素，甚麼諾貝爾獎了。

我還要感謝一個中國科學家——東晉時期有名的醫生葛洪先生，他是世界預防醫學的介導者。

葛洪精曉醫學和藥物學，一生著作宏富，自謂有《內篇》二十卷，《外篇》五十卷，《碑頌詩賦》百卷，《軍書檄移章表箋記》三十卷，《神仙傳》十卷，《隱逸傳》十卷；又抄五經七史百家之言、兵事方技短雜奇要三百一十卷。另有《金匱藥方》百卷，《肘後備急方》四卷。

當年，每每遇到研究困境時，我就一遍又一遍溫習中醫古籍，正是葛洪《肘後備急方》有關「青蒿一握，以水二升漬，絞取汁，盡服之」的截瘧記載，給了我靈感和啟發，使我聯想到提取過程可能需要避免高溫，由此改用低沸點溶劑的提取方法，並最終突破了科研瓶頸。

只歎生不逢時，如果東晉時期就有諾貝爾獎的話，我想，葛洪應該是中國第一個獲此殊榮的醫者。

我還想感謝一個人，准確地講，應該是一群人，一群數以百萬的非洲人。正是他們對中國中醫、對青蒿素的信任，才換來生命的重生，見證了青蒿素的神奇。

在感謝四個人的同時，我還要感謝當年從事523抗瘧研究的中醫科學院團隊全體成員，感謝全國523項目單位的通力協作。

我唯一不感謝的，就是我自己。因為癡迷青蒿素，我把大量的時間、精力和情感投入到科研當中，沒有盡到為人妻、為人母的義務和責任。

最後，我要萬分感謝的，是一種生長在中國大地上的草本植物——青蒿。它星散生長於低海拔、濕潤的河岸邊砂地、山穀、林緣、路旁等，也見於濱海地區。在中國近二十個省、區都能見到它的身影。

一歲一枯榮的青蒿，生，就生出希望；死，就死出價值。

其莖，其葉，其花，濃香、淡苦，蘊含豐富的艾蒿城、苦味素，是大自然送給人類的一種廉價的抗瘧疾藥。

在我的科研生涯中，一代又一代，一茬又一茬的青蒿「前赴後繼」，奉獻了自己的身軀，成就了中國的中醫事業。

正是因為他們的犧牲，才鋪就了我通往諾貝爾的坦途。

青蒿呦呦。

情感呦呦。

生命呦呦。

臨來瑞典前，我曾經有一個想法，想帶85株青蒿來到卡羅林斯卡學院，讓它們和 *（下接第7版）*

0914-new-73-P1-16.indd 6 2015/12/18 下午 05:11:45

向晴攻堅小組工作計劃

郭彥嶺老師孜孜不倦,鍥而不捨,精益求精探索「空間醫學」,並將其推向了一個歷史性高度,發展出了更簡單更有效的新推腳方法,石家莊正定理療院不斷捷報頻傳,很多及瀕臨絕望的疑難雜症被治愈了,被判了絕症的晚期癌症病人也都一個一個重獲了新生。我們為之雀躍鼓舞的同時,亦應反思香港智能保健學會的發展路向,我們應秉承總會的精神,順應總會的大好勢頭,着力推廣三老師的新理療方法,冀能為更多受疾病折磨及生命堪虞的患者消除病痛,扶持他們邁向康復之路！

為此,我們成立了一個「向晴攻堅小組」,面向廣大病患者,挑戰疑難症及癌症,為他們排憂解難。我們就是要向世人印證推腳揉腹這種新理療方法的可行性,可操作性及理想的效果,我們也可以大膽地說出「不是醫生,勝似醫生」的豪邁口號！

我們明知此舉必將顛覆主流醫學的固有觀念,但我們堅信,路是人走出來的。因為我們看到今天的醫學貌似發展得非常先進,但對普遍存在的都市病如高血壓、糖尿病、心臟病等只能採取保守治療,並要終身服藥,更遑論各種疑難雜症及癌症等所謂的絕症了。

如果一些不認識空間醫學的人懷疑我們的設想及舉動那是有情可源的,而我們學習空間醫學的人則都明白人體空間對健康的重要性。細胞及能量的正常運動都必須要有一個適當的空間,任何疾病其實都是因為受到內在或外在因素影響而使能量積聚及阻塞了體內空間而造成的,疾病都是因為人體空間能量的多與少高與低的問題。這是致病的實質,也是疾病的共性。既然這樣,調理疾病就不必執着各種的病名,甚至經絡、陰陽、五行等,只要想方設法調整及疏通積聚在空間的能量,為人體創造更多空間,回復細胞吞吐開合正常化,疾病就可痊愈。「空間醫學」則充分詮釋了「大道至簡」的至理內涵。

雖然「向晴小組」是一項大膽的嘗試,也預計會遇到這樣或那樣的困難,但我們要發揚大無畏精神,會用心去做好每一項工作。我們已聚集了一批有愛心,肯承擔,願奉獻的同修,亦都希望得到廣泛的關注及支持！相信只要大家同心協力,努力修心、養性、積德、忘我,默默耕耘,精誠致志,一定可以向着「空間醫學」造福全人類的目標邁出更大步伐,開創出一片艷陽天！

向晴小組供稿

---

*（上接第6版）*我一起分享成功的喜悅，但我怕在機場、海關遇上安檢、植檢的麻煩，便打消了這個念頭；我還想邀請85名參與過523項目的科學家來到瑞典，共同發布青蒿素的科研報告，但我怕諾貝爾獎基金會無法承擔這筆龐大的開支，最終，我決定還是一個人來，代表中國，代表中國中醫和中國科學家，領取諾貝爾獎。

尊敬的主席先生，再過幾天，我就要返回中國，臨走前，我有一個小小的請求，希望您能告訴世界：屠呦呦獲得諾貝爾獎的理由。

作為一名中醫工作者，我有幸參與了青蒿素的研發工作，但我不是以獲得諾貝爾獎為終極目的。

我唯一的追求是：抗瘧、治病。

因此，我不想對於自己已經沒有多大價值的諾貝爾獎，給我的晚年生活帶來巨大的困擾、煩惱和質疑。

我喜歡寧靜。蒿葉一樣的寧靜。

我追求淡泊。蒿花一樣的淡泊。

我向往正直，蒿莖一樣的正直。

所以，我請求您能滿足一個醫者小小的心願。

終有一天，我將告別青蒿，告別親人，如果那一天真的來到，我希望後人把自己的骨灰撒在一片青蒿之間，讓我以另外一種方式，守望終生熱愛的土地，守望青蒿的濃綠，守望蓬勃發展的中國中醫事業。

衷心感謝在青蒿素發現、研究、和應用中做出貢獻的所有國內外同事們、同行們和朋友們！

深深感謝家人的一直以來的理解和支持！

衷心感謝各位前來參會！

謝謝大家！

0914-new-73-P1-16.indd 7 2015/12/18 下午 05:11:46

郭彥嶺院長詩——贈家人

群仙聚會在人間
普渡眾生發宏願
人人爭當觀世音
再立新功登九天

在2015年冬季強化班上，郭彥嶺院長通過靈感得到的一首詩——《贈家人》，並把它贈送給了全體學員及愛好者們。她希望所有的空間醫學學員、愛好者和受益者，都能像這詩中所表達的一樣，發宏願、發善念和慈悲心，幫助更多的人，才是救度他任何自我的最好方法。同時，也祝願所有的修行人功德圓滿。

學習空間醫學心得體會

當親自感受過能量按摩的神奇好處後,決定去香港智能保健學會學習動意功,按摩及舌診。

動意功確實是一種很好的功法,不必借助任何儀器,又不需要多大空間,在室內也可以練習,最適合都市人隨時隨地在家中做。我告誡自己,再不要找藉口說沒有時間,沒有人陪或認為不够空間,爭取每日練習半小時。

初接觸動意功時覺得有些奇怪,雖然動作很慢,但能使我這個平時不容易出汗的人也能自然出汗。學了此功法後,聽從導師的話每日都打一套,大約兩星期左右就感覺到身體產生的變化,頭腦清醒了,呼吸變得深長了,精神比以前好了。以前上十多級樓梯就會喘,現在覺得腿腳有力了,上樓梯輕鬆了。這樣的變化在我來講有點出乎意料。因為見證了動意功的功效,現在,我已經會主動地每天練功兩次,睡眠質量隨之明顯改善,感覺特好！

學了舌診後,我亦將在舌診班中學到的知識應用在日常生活中。有次我婆婆感冒了,花了一千多元醫生費都沒治好,於是我嘗試用小方給她調理,開出了桂枝,連翹,公英,桔梗各一克,量少價錢又便宜,一個多星期後就治好了。

我也試着開小方公英1克,九節菖蒲7克,獨活7克,焦三仙各5克,葛根1克給自己及兒子服用,起初一星期沒甚麼感覺,再服用了一段時間後卻收到了一個意想不到的效果,本來我小腿至腳跟位置靜脈曲張的問題已存在兩三年時間了,腿上的青筋並有不斷增多的趨勢,喝了小方後情況大有好轉,幾乎好了百分之八十。9歲的兒子因跑步時不慎所導致膝部及踝關節疼痛的問題也得到了解決。這個案也證實了歐陽導師所說7克獨活的能量可以去到腳部位置的效果。真沒想到我這種白老鼠精神還能給我帶來這麼大的收獲！在此也希望大家都能多多體驗空間醫學的無窮魅力！

記得前朱會長曾經講過,劇烈運動不是細胞的運動,對養生沒有多大作用;也向我們灌輸過治未病的理念,即要多留意平時的保健,不要等到有病了再採取措施,可能花費大量金錢時間不說,起碼來講這已經傷害到了自己的身體。話語簡單卻充滿智慧！希望我們每個人都能注重自己的健康,與香港智能保健學會結緣,造福家人親友及身邊的朋友。

羅笑娟15年11月15日

本會第八届理事會因有新人被委任，故再重登一次各成員名單：

監事會：主席：朱錦雄
成員：劉華堅，楊任再，黃逸祺;
常務理事會：張德冉（理事長/會長），歐陽紹儀（副會長），沈世東（秘書）伍于祥（財政）;
委任理事：何紀林（學藝部），莫禮斌（宣傳部），王世景（聯絡部），楊美美（總務），Rohana Endarwati（印尼部），Suprapti（印尼部），董煥松（九龍保健中心主任兼管康樂部），黃碧月（港島中心主任）。

2015年第一場雪有感

北國風光景色添，瑞雪飄灑兆豐年。
空間大道鋪銀毯，萬靈融合綻新顏。
空間科技空中舞，靈感指揮德中選。
開啟累世潛慧庫，各顯奇能勇爭先。
空間醫學自然法，大道至簡譜新篇。
淺潛智慧來和合，普灑大愛滿人間。

畢忠鑫2015年11月22日

0914-new-73-P1-16.indd 8 2015/12/18 下午 05:11:46

網文選登三則

總經理碰到一個掃地的老人，老人一開口結果震驚了……

一個40多歲優雅的女人領着她的兒子走進上海某著名企業總部大廈樓下的花園，並在一張長椅上坐下來吃東西。

不一會兒婦女往地上扔了一個廢紙屑，不遠處有個老人在修剪花木和清掃花園，他甚麼話也沒有說，走過去撿起那個紙屑，把它扔進了一旁的垃圾箱裡。

過了一會兒，婦女又扔了一個。老人再次走過去把那個紙屑撿起扔到了垃圾箱裡……就這樣，老人一連撿了三次。

婦女指着老人說：「看見了吧，你如果現在不好好上學，將來就跟他一樣沒出息，只能做這些卑微低賤的工作！」

老人聽見後放下剪刀過來說：「你好，這裡是集團的私家花園，你是怎麼進來的？」中年女人高傲地說：「我是剛被應聘來的部門經理。」

這時一名男子匆匆走過來，恭恭敬敬地站在老人面前。

對老人說：「總裁，會議馬上就要開始了」老人說：「我現在提議免去這位女士的職務！」「是，我立刻按您的指示去辦！」那人連聲應道。

老人吩咐完後徑直朝小男孩走去，他伸手撫摸了一下男孩的頭，意味深長地說：「我希望你明白，在這世界上最重要的是要學會尊重每一個人和每個人的勞動成果…….」中年女人被眼前驟然發生的事情驚呆了。

她一下子癱坐在長椅上。她如果知道是總裁就一定不會做這無理的事。

可是她做了：只不過是在園丁身份的總裁面前做的。為甚麼？是因為身份的高低？

尊重每個人，不以身份而區分：這是你的風度，風度是裝不出來的，總會暴露出你真實的一面。

財富不是一輩子的朋友，學會尊重才是一輩子的財富。只有這樣才是人生的最高境界。

真誠無價

在美國，有一家小企業老闆A一直想與另一家大企業老闆B談合作，可是屢次失敗。

這一次，老闆A又從老闆B的辦公樓走出來，合作又沒談成。他看到路邊有一顆小樹被風颳倒了，於是走過去扶起小樹，為了防止再次被風颳倒，特地還從車上找來繩子來固定小樹。

誰也不會想到，老闆A的舉動被在辦公樓上的大老闆B看得一清二楚，正是這個無意的舉動，打動了老闆B，合作終於談成功了。

在簽訂合同時，大老闆B說：「你知道嗎？打動我的不是你扶起小樹，而是為了小樹，你跑很遠拿了一條繩子把它固定好。

在別人需要幫助時，如果一個人能在別人不知情的情況下，毫不猶豫的犧牲自己的利益，哪怕犧牲的只是一點點，也是難能可貴的！我沒有理由不與這樣的人合作，這樣的人也沒有理由不獲得成功！」後來，小老闆的事業果然由此蒸蒸日上，越做越大！

機會總在不經意間考量人的真誠

在美國，一家百貨商店裡，由於突下大雨，有位衣著簡樸的老太太渾身濕透進來避雨，幾乎所有的售貨員都不願搭理這位老太太。

有位小夥子很誠懇對老太太說，「夫人您好，能為您做些甚麼？」「不用了，我躲一下雨馬上就走。」老太太覺得借別人的地方躲雨，有點不安，就想買一點商品，可是轉了半天實在不知道買甚麼。這位小夥子看到了就對老太太說，「夫人，不必為難！我搬了一張椅子放在門口，您安心休息就好了。」兩個小時後雨停後，老太太要了小夥子的名片離開了。

幾個月後，這個小夥子獲得一個機會，被指定代表這家百貨公司和另一家大的家族公司洽談業務，利潤巨大。

後來才知道是一位老太太給的機會，這位老太太不是別人，正是美國億萬富翁「鋼鐵大王」卡內基的母親。

於是，這位小夥子由此一帆風順，青雲直上，成為「鋼鐵大王」卡內基的左膀右臂，同時也是地位僅次於卡內基的富可敵國的重要人物。

人與人之間，
要的就是份真誠
不需要花言巧語，
實實在在就好！
不需要山盟海誓，
真正做到就好；
不需要彼此埋怨，
相互理解就好；
不需要相互猜疑，
相信對方就好；
不需要成天生氣，
懂得包容就好；
不需要時刻不離，
心裡有你就好。

0914-new-73-P1-16.indd 12 2015/12/18 下午 05:11:47

▲ 本會資深導師楊任再（左一）15年11月尾去印尼探訪由本港返回印尼發展的學員時有到訪印尼自然療法師協會並與該會成員合影留念。

▲ 楊任再老師（前中者）探訪印尼空間保健中心的同修。

▲ 15.11.10.東涌長者同樂日本會義務按摩活動剪影。

▲ 15.11.10.東涌長者同樂日本會義務按摩活動後參與義工的大合照。

▲ 印尼學員在銅鑼灣做義務按摩協助在港印尼勞工聯盟籌募經費。她們為155個人做按摩，其中有白人、香港人、上海人、菲律賓人、泰國人，還有人捐助美元。

▲ 本會印尼部理事Rohana利用回鄉探親之際組織村民做健身運動。

▲ 鄉間有這麼好的環境，村民們都笑逐顏開，印尼學員將健康帶給了他們！

▲ 印尼學員活出了人生價值，她們將學到的技能利用假日為自己同胞紓緩病痛。

0914-new-73-P1-16.indd 15 2015/12/18 下午 05:11:49